

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»

Сказочное путешествие в Музей гигиены



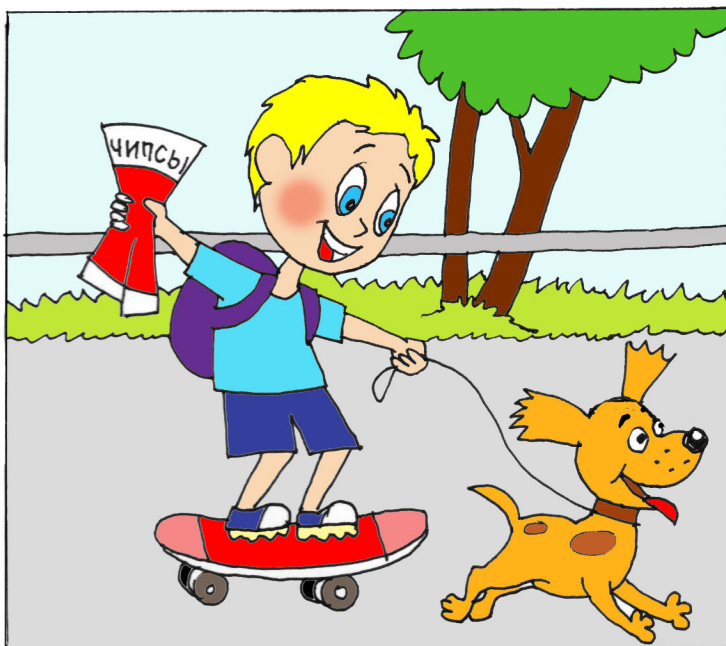
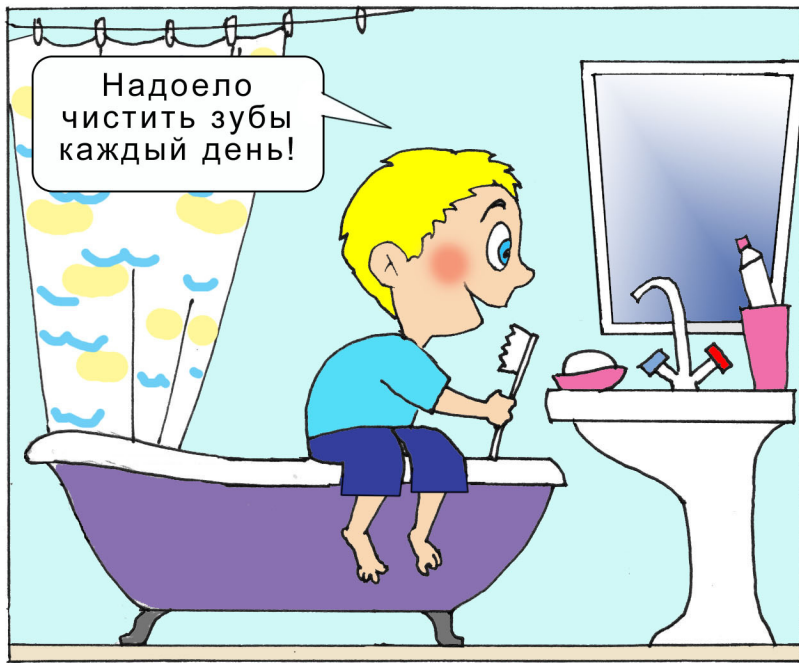
с 1919 г. музей
ГИГИЕНЫ
ГЦМП Санкт-Петербурга



Вот тут как раз и начинается вся эта история



Зачем чистить зубы?
Зачем умываться,
зачем расчесываться

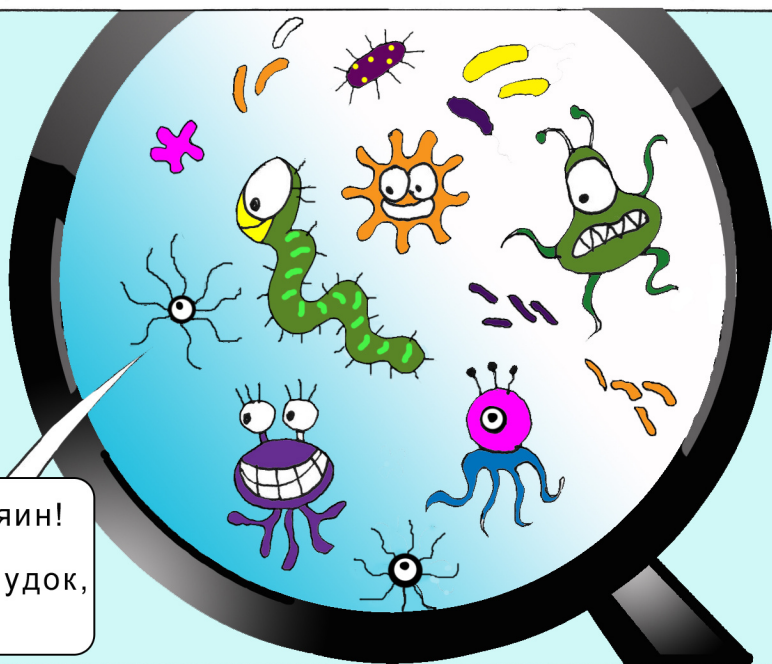






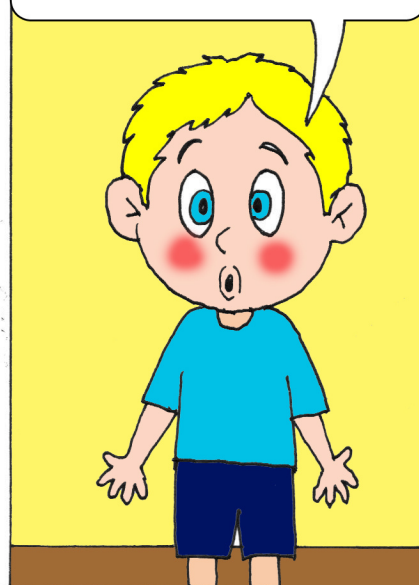


Какой замечательный у нас хозяин!
Он не моет руки перед едой.
Скоро мы попадем к нему в желудок,
там нас станет еще больше.



Мы устроим
в животе
такую дискотеку!

Как прогнать их навсегда?
Как от них избавиться?



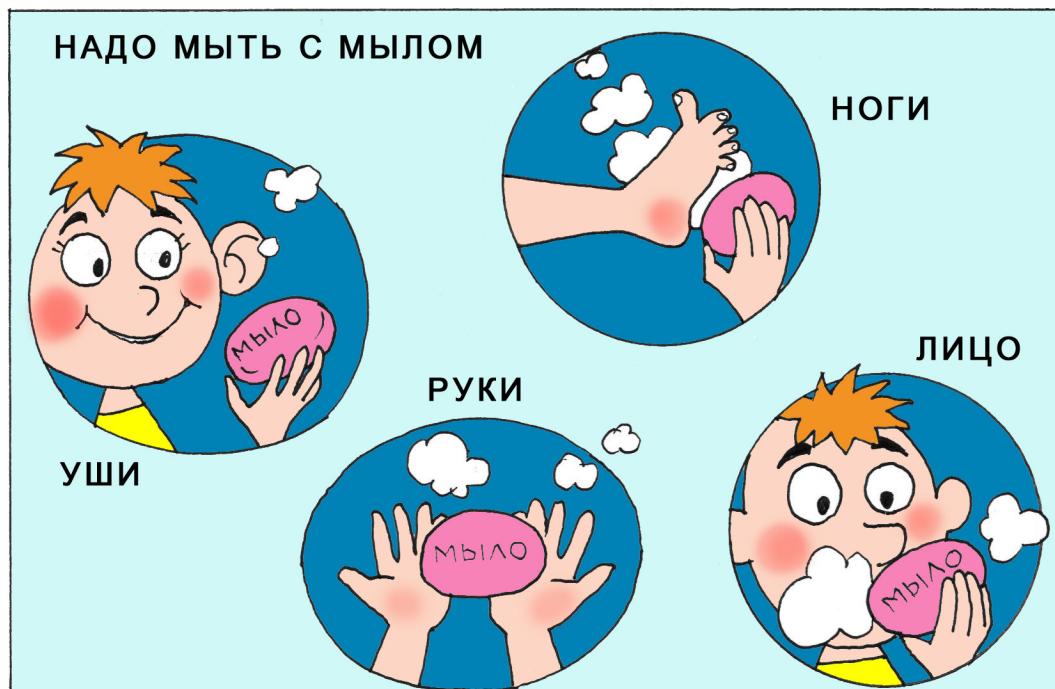
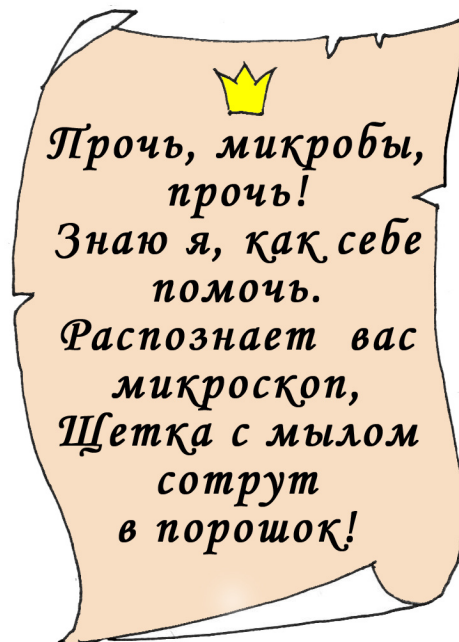
Мой руки с мылом

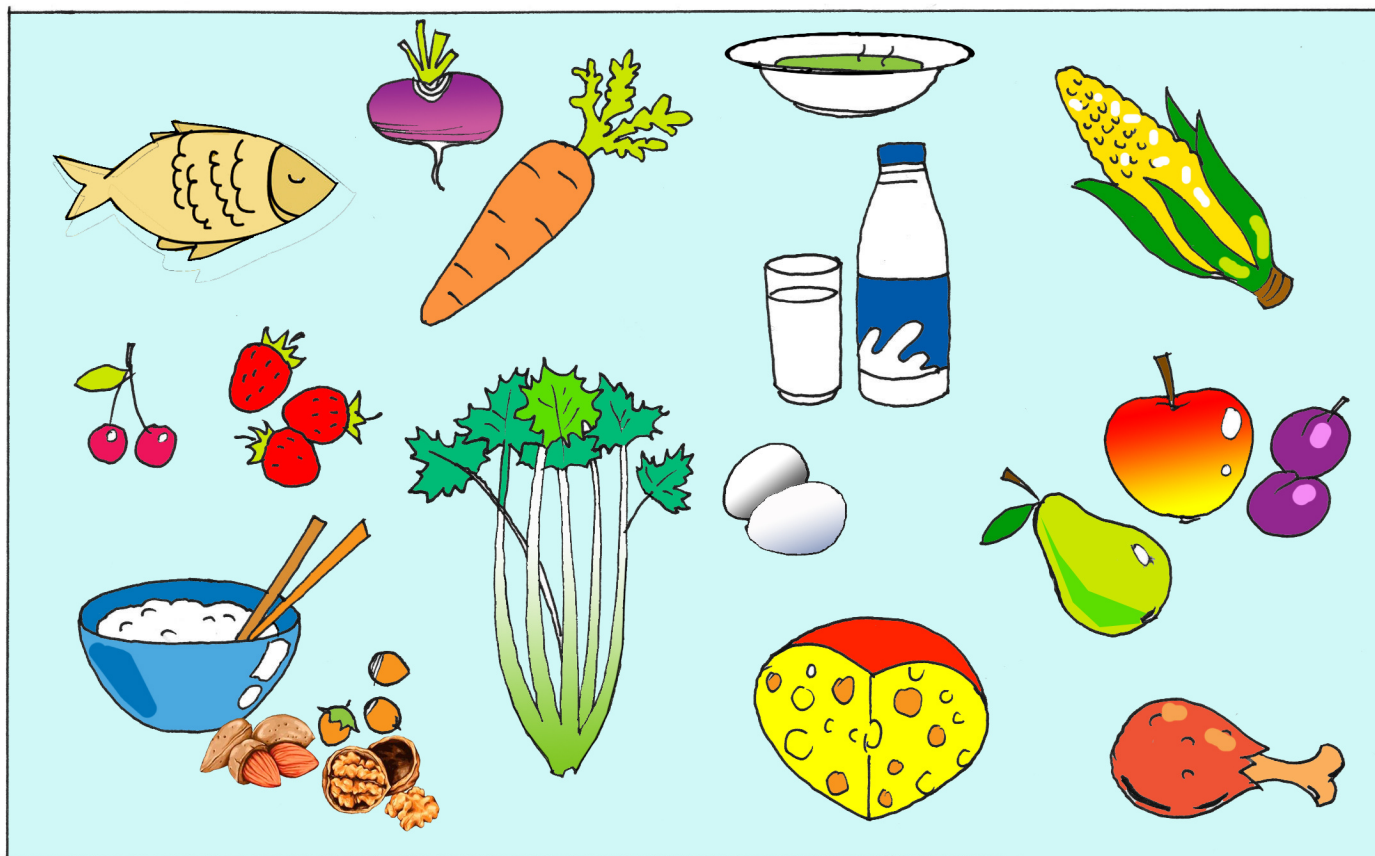


Чисти щеткой ногти



Мойся в ванной.



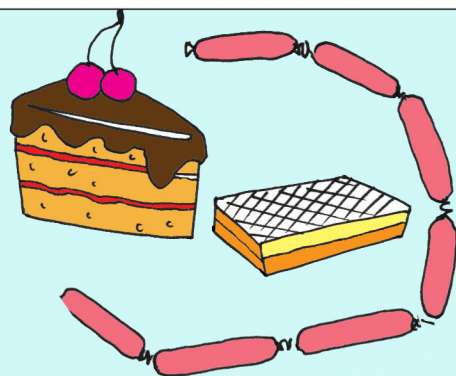


А еще меня послушай –
Утром кашу с маслом кушай.
У того, кто любит сыр,
В зубах не бывает дыр.
На обед – тарелку щей
Или суп из овощей.
А на ужин съешь, дружок,
Ряженку и творожок.



Можно рыбку и омлет,
Зелень, фрукты, винегрет.
Репка, яблоко, морковка –
Твоим зубкам тренировка.

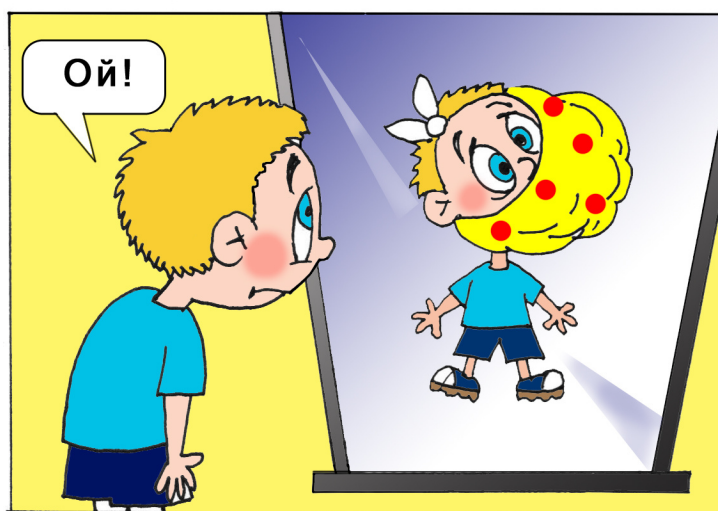
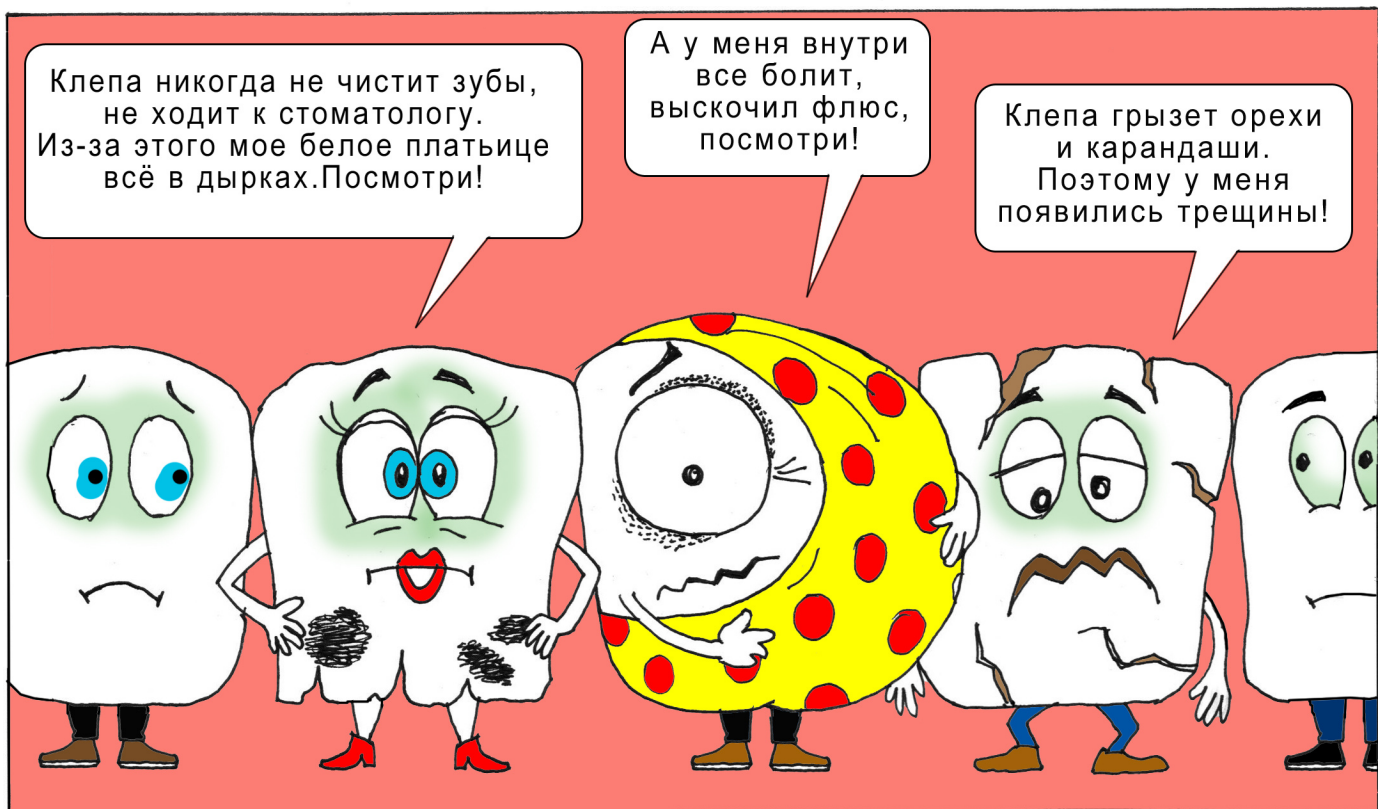
Сахар, сладости, пироги
Для зубов твоих – враги.
Курага вкусней ириски,
Вместо лимонада – сок.
Ешь орешки вместо чипсов,
Ветчины отрежь кусок.



Да, конечно, чипсов, вафель
иногда не избежать,
Но тогда уж постарайся
много их не покупать!

Очень я люблю ириски,
лимонады и сосиски.
Чипсы, вафли, карамель
есть могу я целый день!





ВЫБЕРИ: ЧТО ПОРТИТ ЗУБЫ?

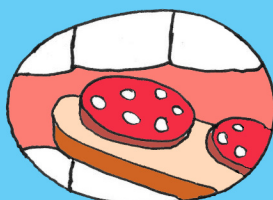
орехи



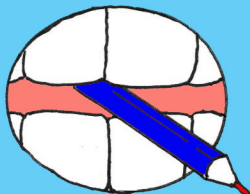
монеты



бутерброд

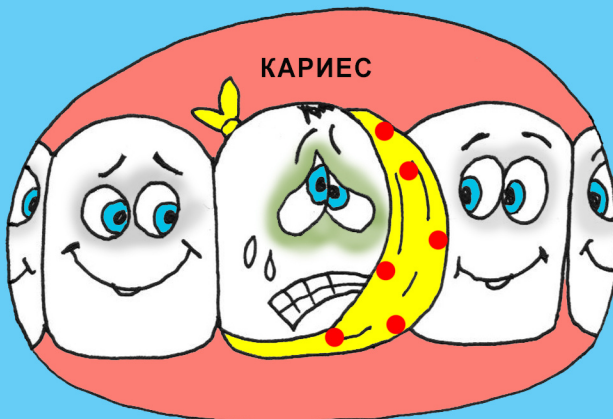


карандаш



Если нет с собой щётки,
нужно рот прополоскать.
Помни добрые советы
и на деле применяй

КАРИЕС



Теперь
ты можешь
прочитать
волшебное
заклинание!

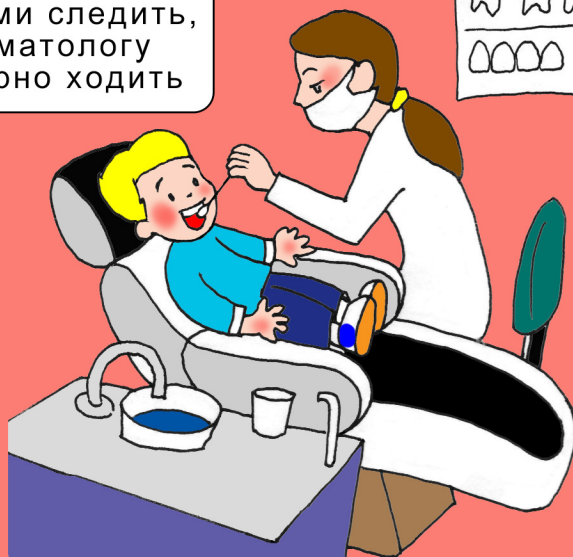
Волшебная
книга
ПРАВИЛ
ГИГИЕНЫ

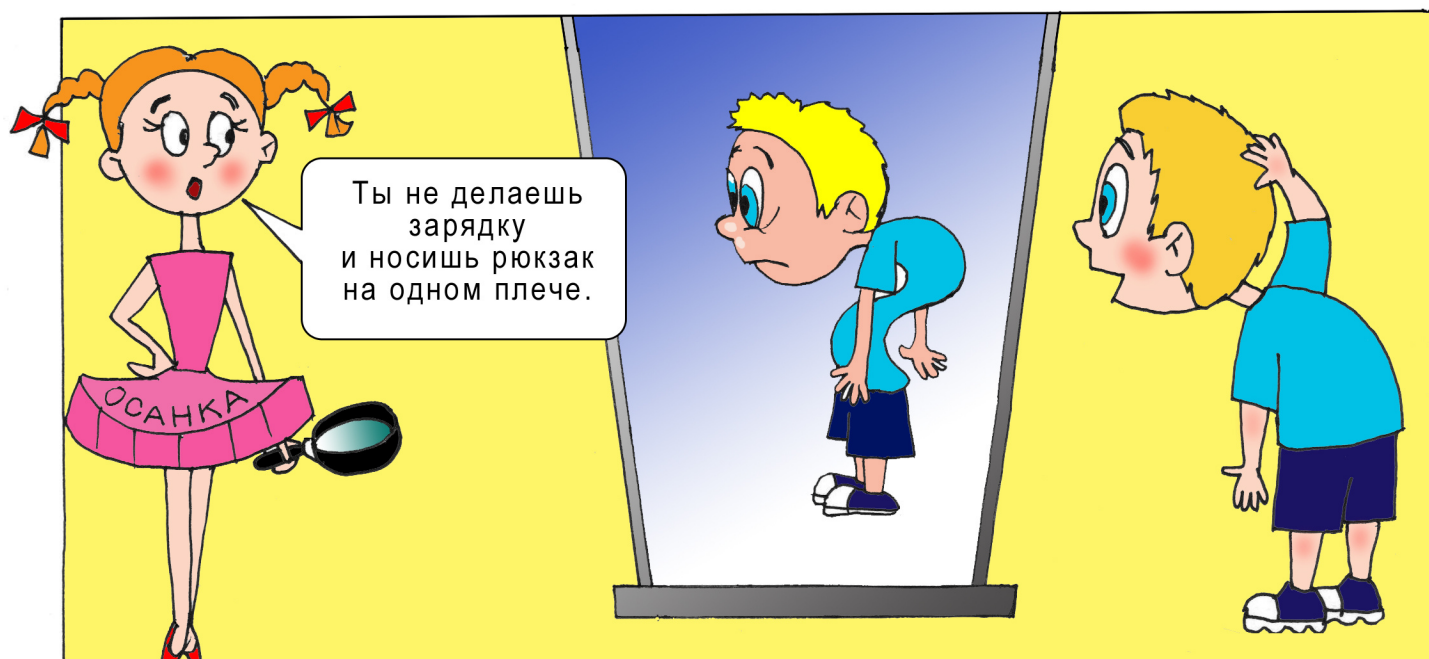


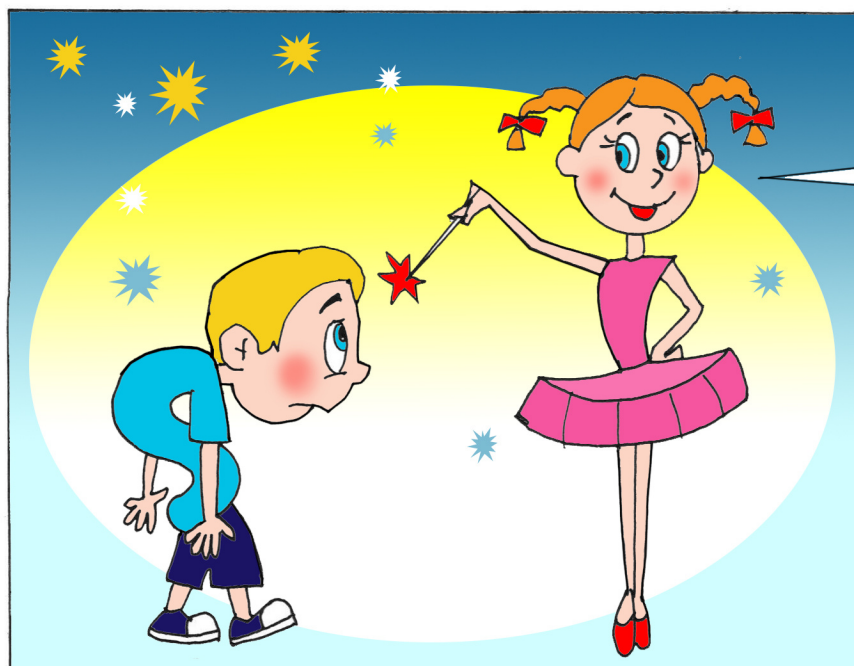
Чистить зубы
мне не лень
щёткой, пастой
дважды в день



Буду я
за зубами следить,
к стоматологу
регулярно ходить







Клепа, советы
по исправлению
осанки ты узнаешь
в этой волшебной
книге

