

Программа Акции

Площадка 1 – ул. Малая Садовая

- Работа «Палатки здоровья» - консультирование населения по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
- Демонстрация надувного макета сердца;
- Раздача листовок, буклетов, газет по пропаганде здорового образа жизни, профилактике рисков сердечно-сосудистых заболеваний.

Площадка 2 – помещения Городского центра медицинской профилактики (ул.Итальянская, 25):

1-й этаж:

- 14.30 – лекция о пользе скандинавской ходьбы
- 15.30. – «Марш здоровья» - пешая прогулка с финскими палками;
- Показ видеофильмов «Осторожно, гипертония!», «Слагаемые здоровья»;
- Выставка книг медицинской библиотеки;
- Временная выставка Музея гигиены «Сердце для жизни»;
- 16.00. - Лекция кардиолога ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России для населения «Профилактика заболеваний сердца».

•

2-й этаж:

- Консультации врачей-специалистов по нарушению сна ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России;
- 14.00.-17.00. Бесплатное посещение Музея гигиены с участием в интерактивной игре «Моё сердце».
Консультирование населения по отказу от курения.