

В 2014 г. 13 октября Международное общество по тромбозу и гемостазу (ISTH) объявило о проведении первого Всемирного дня тромбоза.

Тромбоз, как общий базовый механизм, является ведущей причиной смерти трёх сердечно-сосудистых заболеваний — инфаркта, инсульта и венозного тромбоза, о чём население мало осведомлено. Целью Всемирного дня тромбоза является повышение значимости проблемы тромбоза, образовательного уровня населения об опасности тромбоза для здоровья, необходимости своевременного обращения к специалистам для диагностики и лечения, важности вторичной профилактики венозных тромбозоэмболических осложнений.

Пациентам с высоким риском тромбоза (протезированный клапан сердца, мерцательная аритмия, тромбоз глубоких вен, легочная тромбозоэмболия и др.), необходимо постоянно находиться под контролем специалиста, регулярно делать анализы для определения свертываемости крови, постоянно принимать препараты, разжижающие кровь (антикоагулянты). Они снижают риск инсульта на 62–68% и на 26–33% уменьшают уровень смертности. Таким пациентам необходимо регулярно сдавать анализ на МНО (международное нормализованное отношение) — жизненно важный показатель свертываемости крови. Когда МНО ниже рекомендуемого врачом диапазона, то высок риск образования тромба (ишемического инсульта). Если МНО повышено, то увеличивается риск геморрагического инсульта или кровотечений.

Сдать анализы в этот день (13 октября 2017г.) можно бесплатно в Санкт-Петербурге, предварительно позвонив на бесплатную горячую линию 8-800-100-19-68