

Счастливые родители равно счастливый ребенок

*Не воспитывай детей,
они все равно будут похожи на тебя.
Воспитывай себя!*

Английская пословица

Проблема детско-родительских отношений не является новой. Что же такое – детско-родительские отношения? Психологи дают следующее определение феномену детско-родительских отношений – это двусторонний процесс взаимоотношений, в котором принимают участие два участника – родитель и ребенок. Это отношение формирует образы друг друга: как у родителя – образ его ребенка, так и у ребенка – образ его родителя.

Взаимодействие ребенка с родителем является первым опытом взаимодействия с окружающим миром. Этот опыт закрепляется и формирует определенные модели поведения с другими людьми. Каждая секунда в нашей жизни – единственный и неповторимый момент, который никогда раньше не происходил и никогда больше не случится. Будьте осторожны! Если ребенка осуждают, он учится осуждать. Если к ребенку относятся враждебно, он учится быть агрессивным. Если над ребенком смеются, он учится быть робким. Если ребенка обвиняют, он учится быть виноватым. Если к ребенку относятся с терпимостью, он учится быть терпеливым. Если ребенка поощряют, он учится принимать похвалу. Если к ребенку относятся справедливо, он учится быть справедливым. Если ребенок чувствует себя в безопасности, он учится доверять людям. Если ребенок живет в доброжелательной, дружелюбной атмосфере, он учится любить и быть любимым.

Для формирования гармоничной личности необходимо особенное родительское отношение к ребенку в семье и особенный тип его воспитания. П.Ф. Лесгафт выделил шесть позиций родителей по отношению к детям, оказывающих влияние на поведение ребёнка:

1. Родители не обращают внимания на детей, унижают, игнорируют их. В таких семьях дети часто вырастают лицемерными, лживыми, у них часто наблюдается невысокий интеллект или задержка умственного развития.
2. Родители постоянно восхищаются своими детьми, считают их образцом совершенства. Дети чаще всего вырастают эгоистичными, поверхностными, самоуверенными.
3. Гармоничные отношения, построенные на любви и уважении. Дети отличаются добросердечием и глубиной мышления, стремлением к знаниям.
4. Родители постоянно не довольны ребёнком, критикуют и порицают его. Ребёнок растёт раздражительным, эмоционально неустойчивым.
5. Родители чрезмерно балуют и оберегают ребёнка. Дети растут ленивыми, социально незрелыми.

6. Родители, на позицию которых оказывают влияние финансовые трудности. Их дети растут с пессимистическим отношением к окружающему миру. Если же не влияют, то дети спокойны, скромны.

Психологи выделяют наиболее существенные характеристики гармоничных детско-родительских отношений:

- потребность ребенка в безопасности и эмоциональной близости с родителями, принятие и признание индивидуальности ребёнка, сохранение ребенком своего «Я»;

- достаточный уровень осознания родителями индивидуальных особенностей ребенка, понимание их физического, психологического развития, понимание путей взаимодействия ребенка с обществом;

- сознательная и ответственная организация родителями взаимодействия с ребенком в соответствии с его индивидуальными особенностями.

Ребенок, который вырос в атмосфере любви и защищенности, скорее всего, будет обладать высокой самооценкой. Он вырастает с чувством уверенности в том, кем он является. Он научается доверять мнению окружающих. Он чувствует себя в безопасности. В этом случае личность ребенка развивается нормально, а процесс воспитания ребенка родителем облегчается.

«Быть родителем – вероятно наиболее трудная задача, с которой сталкивается большинство взрослых, не имея какой-либо предварительной подготовки или образования. Неудивительно, что совершаются ошибки, предъявляются необоснованные ожидания, включаются сильные чувства. Так или иначе, от родителей ожидается, что они хорошо справляются со своей ролью, просто потому, что сами воспитывались родителями» (Винникот Д.В. Семья и развитие личности. Мать и дитя. – Екатеринбург: «Литур», 2004).

И помните, что ребенку нужен счастливый родитель. Иногда родитель просто забывает заботиться о себе, у него много дел на работе, поругался с супругом, не хватает сил... а часто срываются на ребенке. Отдавайте себе отчет, что вы не всемогущи. Не надо сражаться с ребенком. Вы опора и защита для него. А если вы не справляетесь сами, то обращайтесь за помощью, в этом нет ничего страшного. А специалисты всегда помогут.

Адреса ЦСПСиД:

Полное наименование	Адрес места нахождения	Контактная информация (телефоны, адрес электронной почты и т.п.)
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Выборгского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, пр-кт 2-й Муринский, 19, литера Е	591-69-36, факс 294-05-17 centr_semiu.vr@mail.ru

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Красногвардейского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Пороховская Б., 22	227-46-60 adm.cpsd@yandex.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Центрального района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, наб Робеспьера, 28, литера Б	717-82-46 centrjuk59@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Кронштадтского района Санкт-Петербурга»	г.Кронштадт, ул Аммермана, 13 А	+7 (812) 417-67-70, факс 417-67-70 cpspd_kronshtadt@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Невского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Шелгунова, 17, литера Д	362-76-86 office@cpspdnev.gu.gov.spb.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Фрунзенского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Расстанная, 20, литера А	490-45-39 centre-fr@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Петроградского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Гатчинская, 35, литера А	573-98-25, 573-98-35 csps@tupetr.gov.spb.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Московского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Победы, 18, литера А	388-97-09 CSPSD-MR@yandex.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Василеостровского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, линия 14-я В.О., 23, литера Б	321-34-55
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Петродворцового района Санкт-Петербурга»	г.Ломоносов, пр-кт Дворцовый, 47, литера А	576-17-86 centrpetergof@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, пр-кт Московский, 79	570-51-21

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Приморского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Беговая, 7, 2, литера А	491-92-82 prim_family@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Калининского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Лужская, 10, 1 литера А, В	242-36-96, 242-36-93 cspsid-kalin@mail.ru
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям Кировского района Санкт-Петербурга»	г.Санкт-Петербург, ул Трефолева, 22/25, литера А, помещение 17Н	786-01-40
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения «Центр социальной помощи семье и детям Колпинского района Санкт-Петербурга»	г.Колпино, ул Карла Маркса, 7	460-91-45 факс 460-82-66 cspsdkolpino@yandex.ru