

## ПРОГРАММА ДНЕЙ МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ В ПЕТЕРБУРГЕ

Музей гигиены Городского центра медицинской профилактики проводит «Дни музея гигиены в Санкт-Петербурге» - мероприятия, воплощающие концепцию формирования здорового образа жизни, направленные на внедрение и распространение гигиенической культуры, гигиенических и поведенческих навыков, способствующих предупреждению заболеваний, сохранению и укреплению здоровья, повышению качества жизни.

Мероприятия рассчитаны на детей дошкольного и младшего школьного возраста.

Дата проведения: с 26 марта по 1 апреля 2018г. – Дни весенних каникул.

Время проведения – ежедневно, кроме субботы и воскресенья

10.00;. 11.30; 13.00; 14.30; 16.00

Мероприятие включает диалог с детьми на заданную тему и интерактивные игры.

1. **«Тайна пищевого комочка»** - познакомит детей с основами строения и работы органов желудочно-кишечного тракта, объяснит, почему надо питаться правильно. Для чего нужна еда, что нужно знать о полезной и вредной пище. Напомнит детям о продуктах, содержащих «правильные» вещества.
2. **«Спасибо зарядке, здоровье в порядке!»** - ещё раз напомнит о радости и красоте движений, укрепляющих организм. Даст представление о физической активности, важности физических упражнений, которые корректируют нарушения опорно-двигательной системы.
3. **«Режим дня - мой помощник»** - режим дня нужен и детям, и взрослым, его значение очень велико, т.к. в разное время суток организм человека имеет различную активность и потребности.
4. **«Во саду ли, в огороде»** - игра-загадка позволит детям понять необходимость ежедневного употребления овощей, фруктов, ягод, их несомненную пользу для здоровья.
5. **Викторина «Гигиена – залог здоровья»** поможет привить детям основные навыки гигиены и расскажет, зачем надо мыть руки, расчесываться, мыть овощи и фрукты.

Интерактивные игры и занятия вписываются в экскурсионный маршрут по Музею гигиены. Мы приглашаем детей и их родителей посетить наши мероприятия.

Работа музея:

Понедельник – пятница с 10.00 до 18.30

Касса работает до 18.00

Предварительная запись по тел. 246-69-08

Вход свободный