

Какие исследования проводятся на первом этапе диспансеризации

- ⌚ **опрос (анкетирование)**, направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития;
- ⌚ **антропометрию** (измерение роста, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- ⌚ измерение **артериального давления**;
- ⌚ определение уровня **общего холестерина** в крови;
- ⌚ определение уровня **глюкозы** в крови;
- ⌚ определение **относительного суммарного сердечно-сосудистого риска** у граждан в возрасте от 21 до 39 лет и абсолютного суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 42 до 63 лет, не имеющих заболеваний, связанных с атеросклерозом;
- ⌚ **флюорографию** легких;
- ⌚ осмотр акушеркой с **взятием мазка с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование** (для женщин в возрасте от 30 до 60 лет включительно);
- ⌚ **ЭКГ** (для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше)
- ⌚ **маммографию** обеих молочных желез в 2-х проекциях (для женщин в возрасте от 39 до 48 лет 1 раз в 3 года, в возрасте от 50 до 70 лет 1 раз в 2 года)
- ⌚ исследование **кала на скрытую кровь (от 49 до 73 лет)** 1 раз в 2 года
- ⌚ измерение **внутриглазного давления (60 лет и старше)**;
- ⌚ Определение **ПСА** (простат - специфический антиген у мужчин) в возрасте 45 лет, 51 год
- ⌚ **прием (осмотр) врача-терапевта**, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации, а также направление на индивидуальное профилактическое консультирование в отделение или кабинет медицинской профилактики на 1 этапе диспансеризации граждан с высоким относительным риском, с высоким и очень высоким суммарным сердечно – сосудистым риском, лиц с ожирением, с общим холестерином 8 ммоль/л, лиц, выкуривающих более 20 сигарет.

Граждане, нуждающиеся по **результатам первого этапа диспансеризации в дополнительном обследовании**, уточнении диагноза (состояния), в углубленном профилактическом консультировании направляются на **второй этап диспансеризации**.