

29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом. Впервые этот день отмечался в 2004 году, когда Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией.

На сосудистые заболевания приходится более половины смертей, причем около пятой части из них настигает людей в трудоспособном возрасте.

Инсульт – одна из ведущих причин смертности и инвалидности в мире. Предсказать его появление невозможно, но может быть уменьшен риск.

В России по инициативе группы родственников больных и Национальной ассоциации по борьбе с инсультом (НАБИ) в 2006 году был создан межрегиональный фонд помощи родственникам больных инсультом «ОРБИ». Эта общественная организация обучает родственников больных основам ухода, предоставляет им информацию о лечебных и реабилитационных центрах, проводит просветительские акции для широких слоев населения.

Цель Всемирного дня борьбы с инсультом – повысить информированность всех слоев населения об основных факторах развития инсульта, его профилактике и необходимости немедленного обращения к врачу при появлении симптомов инсульта.

80% преждевременных инфарктов и инсультов может быть предотвращено!

Необходимо помнить, что время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 6 часов. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.

В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом администрация СПб ГБУЗ «Городская больница Святой преподобномученицы Елизаветы» (ул. Вавиловых, дом 14) организует Акцию «Скажи инсульту нет!» для жителей Санкт-Петербурга.

Акция пройдет в амбулаторно-консультативном отделении больницы с 10.00 до 17.00:

- 10.00- лекция об инсульте и методах его профилактики;
- Скрининговые исследования: опрос на наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, измерения индекса массы тела, артериального давления и пульса;
- ЭКГ-исследование;
- Дуплексное исследование сосудов шеи;
- Консультации врача-невролога и врача-кардиолога по результатам проведенных диагностических исследований;
- Получение информационных материалов по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Контактные телефоны: 555-13-17; 8-952-268-55-54.