СПБ ГКУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИБС

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - **поражение миокарда.** Может протекать:

- **остро** - острый коронарный синдром - закупорка сосуда, и как следствие, инфаркт миокарда;
- **хронически** - периодические приступы стенокардии – спазм коронарных сосудов.

Симптомы острого коронарного синдрома (сердечный приступ)

Интенсивная боль или чувство жжения в грудной клетке распространяется в левую руку, длится более 20 минут.

90 МИНУТ – ЗА ЭТО ВРЕМЯ КРОВОТОК ДОЛЖЕН БЫТЬ ВОССТАНОВЛЕН!

Что делать?

- ***Вызовите «Скорую помощь»***

- с городского телефона - **03**

- ***Разжуйте и проглотите таблетку аспирина (300-500мг),*** если у вас нет аллергии.

- Успокойтесь, попросите родственников или соседей встретить бригаду «Скорой помощи».

- Желательно, чтобы кто-нибудь находился рядом с вами до приезда врача, в случае ухудшения вашего состояния следует повторно звонить в «Скорую помощь» и выполнять указания диспетчера.

По материалам ГНИЦ профилактической медицины, Москва, 2016г
Отпечатано по Плану мероприятий по совершенствованию системы оказания медицинской помощи больным сосудистыми заболеваниями на 2018–2020 гг.
СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики», Итальянская, 25, www.gcmp.ru
Отпечатано: ООО «Фаворит», 394036, Воронежская область, г. Воронеж, ул. Трудовая, д. 50, к. 10.
Заказ № 21696-3331. Тираж 50 000 шт. Фото: Интернет.
Отпечатано 01.10.2018. Распространяется бесплатно.

12+