

Производство спиртных напитков в последние десятилетия достигло астрономических цифр.

В среднем на одного жителя планеты в год приходится 2,4 литра спирта, 8,3 литра вина и 17,6 литров пива или около 5 литров абсолютного спирта.

Русь была одной из трезвых держав в истории. В старину пользовались медовухой и брагой, на Севере варили пиво. Водка (хлебное вино) появилась в южных древнерусских городах только к концу 14 века. Первым из царей, кто последовательно проводил мероприятия по монополизации винной торговли, был Иван Грозный. Законодательство России направляло свои наказания только к нравственно-воспитательным мерам и денежным штрафам в пользу потерпевших и казны.

При Петре первом были изданы законы, согласно которым опьянение не служило смягчающим вину обстоятельством, а наоборот, отягощало ее.

Изданный Екатериной второй “Устав благополучия” предписывал карать за пьянство заключением в холодную на сутки.

В 1895 году правительство вводит в России государственную монополию на торговлю спиртными напитками. Бюджет царской России на треть строился на доходах от продажи спиртных напитков. Широкое распространение пьянства побудило народ к стихийному движению за трезвость (1858-1859).

В 1854 году официально утверждено первое общество трезвости. К 1900 году в России действовало около 200 городских, церковно-приходских и фабрично-заводских обществ.

К 1912 году было уже 1800 подобных обществ, объединивших около 500 тысяч человек.

В 1914 году царское правительство издает **закон о запрете продажи спиртных напитков**. Потребление алкогольных напитков **в 1913** году составляло **4,7 литра** абсолютного алкоголя на душу населения.

Сухой закон действовал до 1925 года. В 1921 году допускается продажа виноградного вина, в следующем году- пива, затем- наливки, а с августа 1925 года разрешается продажа водки.

Злоупотребление алкоголем прямо или косвенно является одной из причин смертности населения нашей страны.

Этиловый спирт (этанол) - бесцветная жидкость, температура кипения 78,4 С, смешивается с водой в любых количествах

Небольшое количество спирта всасывается через слизистые полости рта и пищевода, примерно 20% дозы всасывается в желудке и до 80% - в тонком кишечнике.

Около 90% алкоголя окисляется и лишь 10% выводится в неизменном виде легкими, почками, потовыми железами. До 70-80% алкоголя окисляется в печени, значительно меньшую роль играют почки, легкие и другие органы.

Смертельная доза алкоголя в переводе на чистый спирт в абсолютном количестве колеблется в диапазоне 300-700мл. при отсутствии толерантности к нему. Следовательно, за 5 часов в организме здорового человека может быть окислен спирт, содержащийся в 2-х кружках пива или 100мл. водки, или 300мл. вина крепостью до 15%.

Токсическое действие алкоголя проявляется как в острой, так и хронической форме. Собственно алкоголизм и является хронической алкогольной интоксикацией.

При хронической алкогольной интоксикации страдают практически все органы и системы организма человека, но наиболее ранимой остается ЦНС, глубина повреждения которой и определяет степень тяжести алкоголизма.

Алкоголизм - это заболевание с выраженными признаками физической и психической зависимости и абстинентным (похмелье) синдромом.

Пьянство – это злоупотребление алкоголем, но еще без признаков болезни и психической зависимости от алкоголя. **Переход от пьянства к алкоголизму составляет у мужчин 8 лет, а у женщин – 7 лет.** Женщины более чувствительны к алкоголю, чем мужчины. Это объясняется тем фактом, что пищеварительная система женщины содержит меньше ферментов, расщепляющих алкоголь. Женский организм к тому же состоит из большего количества жира и меньшего количества воды, чем мужской. Так как алкоголь прекрасно растворяется в воде, это приводит к тому, что при равном количестве выпитого концентрация алкоголя в теле женщины всегда оказывается выше. Поэтому женщины пьянеют быстрее. Женщины пьют все больше и больше. В 1967 году врач Александр Ламанш из северо-западной французской глубинки, где на душу населения пьют больше всего спиртного, обследовал 3 352 ребенка своего района, имевших физические и психические аномалии. Ламанш знал всех жителей, так как проработал на одном месте более 30 лет. Он обнаружил, что у 1 245 детей из числа обследованных, родители злоупотребляли спиртным. «Фетальный алкогольный синдром», признаки проявляются у новорожденных, матери которых пьянствуют систематически. Риск появления на свет ребенка с недостаточным весом возрастает при употреблении 120 г. чистого спирта в неделю, что соответствует одному-двум стаканам вина ежедневно.

Так выглядят дети с «фетальным синдромом»:

- При рождении отстают по показателям веса и роста от нормальных детей
- Медленнее растут и остаются сравнительно низкими и щуплыми
- Внешность своеобразна – лицо плоское с широким и коротким носом, тонкой верхней губой, недоразвита верхняя челюсть и характерные складки в углах глаз.
- Повреждения центральной нервной системы могут выражаться в замедленном развитии, неспособности к учебе, рассеянности, в снижении интеллекта

- Наблюдается плохое зрение. Зрительные клетки образуются на 6 неделе, а черты внешности – уже между третьей и шестой, когда женщина может еще не знать о беременности. Нет женщин, которые бы вознамерились дать только что рожденному стакан вина. Но, употребляя спиртное во время беременности, женщина фактически делает то же самое.

Главное отличие пьянства от алкоголизма в том, что пьяница сохраняет контроль над дозой и ситуацией (не пьет на работе). У пьяниц число «трезвых дней в неделю соответствует числу дней «пьяных».

Граница между ограниченным и неопасным потреблением алкоголя стерта, поэтому непросто заметить момент, когда она пройдена.

Существуют **характерные признаки** формирующейся алкогольной **зависимости**:

1. Участилось желание выпить. Его возникновение не может быть обусловлено личностными особенностями, образом жизни, текущей жизненной ситуацией и другими факторами. Все эти обстоятельства, в том числе и вместе взятые, не могут оказать рокового влияния на возникновение тяги к алкоголю. Желание выпить может контролироваться и подавляться в нужные моменты. Но данное явление должно настораживать.
2. Потеря контроля над собой во время употребления спиртного, превышение намеченного перед этим количества. Осознание потери контроля происходит на следующий день. Здесь уже необходимо сделать определенные выводы и принять меры.
3. Появление ненормального, патологического опьянения. Оно проявляется в провалах памяти, агрессивных действиях, плохо объяснимых поступках

Злоупотребление пивом тоже таит в себе большую опасность - развитие пивного алкоголизма. Пивной алкоголизм развивается более вкрадчиво, чем водочный. Но уже когда, развивается то это очень тяжелый алкоголизм. Бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Скорость возникновения и развития болезни у разных людей различается. Это зависит от массы причин, от наследственности, до климатических условий, в которых живет человек. Риск увеличивается при раннем (младше 18 лет) начале алкоголизации, при систематическом употреблении, при привычке к разовому употреблению больших количеств пива.

Употребление пива вызывает резкое снижение питания сердечной мышцы при одновременном отложении жира по ходу сосудов, сердце увеличивается в размерах, разрастается, так называемое “бычье сердце”, “пивное сердце, нарушается обмен веществ в печени. Одно из серьезнейших последствий - развитие импотенции. Кроме того, в ответ на прием пива в мужском организме начинает выделяться патологическое вещество, которое подавляет выработку основного мужского полового гормона метилтестостерона. В результате - начинают продуцироваться женские половые гормоны. Человек толстеет, тело

становится обрюзгшим, становится шире таз, разрастаются грудные железы, из которых начинается выделяться молозиво. При пивной алкоголизации поражаются клетки головного мозга, нарушается интеллект, обнаруживаются тяжелые изменения психики.

Пиво, при всех своих достоинствах, очень опасная вещь. Оно грозит превратиться из слуги в господина.