



Помните! Онкологические заболевания при раннем выявлении в 80 % случаев поддаются полному излечению.



**Проходите диспансеризацию!
Не занимайтесь самолечением!**

Своевременному выявлению заболеваний поможет:

- ✓ флюорографическое обследование (1 раз в 2 года);
- ✓ самообследование молочной железы;
- ✓ маммографическое обследование (до 50 лет - 1 раз в 2 года, после 50 – ежегодно);
- ✓ посещение гинеколога (1 раз в 6 месяцев);
- ✓ посещение стоматолога (1 раз в 6 месяцев);
- ✓ осмотр уролога с лабораторным обследованием на наличие простато-специфического антигена (после 40 - 45 лет - 1 раз в год);
- ✓ посещение проктолога (2 раза в год).

16+

Обратите внимание на тревожные симптомы:

1. Изменения в функционировании кишечника или затрудненное мочеиспускание.
2. Расстройства желудка (тошнота, отрыжка, боли), снижение аппетита, затруднение глотания.
3. Наличие длительно незаживающей раны на фоне лечения.
4. Необычные выделения или кровотечения.
5. Появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы или другой части тела.
6. Малейшие быстрые изменения бородавки или родимого пятна (изменение цвета и формы пигментного пятна, появление зуда кожи, исчезновение волосков).
7. Появление изнуряющего сухого кашля, осиплости голоса.
8. Изменения на слизистой полости рта, языка.



**Своевременно
посещайте врача!**