

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ МЕНЕЕ 140/90 MM PT. CT.

НЕКОНТРОЛИРУЕМОЕ ОВЫШЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ РИСК РАЗВИТИЯ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

16+

**Музей гигиены тел. (812) 246-69-08** (заказ экскурсий)

ул. Итальянская, 25, ст. м. «Гостиный Двор» www.gcmp.ru

## Знаете ли Вы свое артериальное давление?

• Систематически измеряйте артериальное давление и частоту пульса

• Научитесь делать это правильно

• Записывайте данные в дневник

## Для раннего выявления артериальной гипертонии – проходите диспансеризацию!

Издано в соответствии с Перечнем мероприятий по совершенствованию системы оказания медицинской помощи больным сосудистыми заболеваниями на 2018-2020 гг.

CITG ГКУЗ «Городской центр медицинской профиластики». Свикт-Петербург, уль. Итальянская, д. 25. www.gcmp.ru. Отпечатано: ООО «МИР». Адрес: 394033, т. Воронеж, Печниский прт. д. 119 А. лілт. Я. оф. 215. тел.: 8-906-679-04-80, 8 (473) 258-08-27. Заказ № 2169125534. Тираж 5 000 μт. Отпецатано 01.10.2019. Распространяется бесплатно.