-

«ШКОЛА МАТЕРИНСТВА ОНЛАЙН»

Время проведения: **12 - 20 мая 2020г. 15.00 - 16.30**
Организатор: СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»
Занятия проводят ведущие специалисты родильных домов №18, №6, родильного дома на Фурштатской, юрист центра социальной помощи семье и детям Невского района.
С расписанием занятий можно ознакомиться на сайте www.gcmp.ru

ГОТОВИМСЯ К РОДАМ БЕЗ СТРАХА. РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА.

1 занятие. 12 мая 15.00-16.30.

Прялухин Иван Александрович, врач акушер-гинеколог, заместитель главного врача по КЭР и КМП СПб ГБУЗ «Родильный дом №18», к.м.н., ассистент кафедры акушерства, гинекологии и репродуктологии Первый СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова

Тема занятия: «Роды без страха и боли»

- Подготовка к поступлению в родильный дом;
- 1, 2 и 3 периоды родов;
- Как обезболить себя во время родов;
- Партнерские роды. *Ответы на вопросы.*

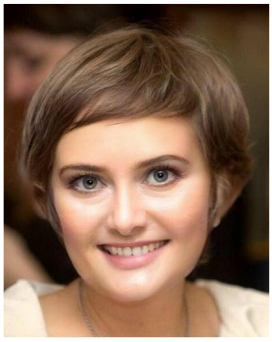
2 занятие. 13 мая 15.00-16.30.

Шеварева Екатерина Александровна, врач-неонатолог, СПб ГБУЗ «Родильный дом №18», ассистент кафедры неонатологии с курсами неврологии и акушерства-гинекологии ФГОУ ВО СПб ГПМУ

Тема занятия: «Наш долгожданный ребенок!»

- Подготовка “уголка ребенка” в семье;
- Анатомо-физиологические особенности, транзиторные состояния новорожденного;
- Правила ухода за новорожденным. Туалет ребенка, уход за пупочной ранкой;
- 10 принципов грудного вскармливания. *Ответы на вопросы.*

3 занятие. 14 мая 15.00-16.30.



Шкуротенко Ольга Степановна, медицинский психолог, Родильный дом №6 им. профессора В.Ф. Снегирева.

Тема занятия: «Мама! Папа! Новые роли»

- Психологическая адаптация раннего послеродового периода:
  1.Что такое психологическая адаптация.
  2.Послеродовая депрессия миф или реальность.
  3.Трудности первых дней жизни с ребенком.
- Рекомендации психолога по профилактике депрессии в послеродовом периоде. *Ответы на вопросы.*

4 занятие 15 мая 15.00-16.30.

Городова Марина Ивановна, юрист, СПб ГБУ «Центр социальной помощи семье и детям Невского района

Тема занятия: «Мои права, гарантии государства»

- Правила оформления и получения пособий на детей. Федеральные и региональные выплаты.

Ответы на вопросы.

5 занятие. 18 мая 15.00-16.30.

Ботвиньева Светлана Викторовна, психолог, акушерка женской консультации СПб ГБУЗ «Городская больница №40» Курортного района.

Тема занятия: «Что надо знать беременной женщине»

- Физиологические изменения в организме женщины, периоды беременности;
- Роль плаценты и околоплодных вод;
- Развитие плода по месяцам беременности;

Демонстрацией фильма «Чудо жизни».*Ответы на вопросы.*

6 занятие. 19 мая 15.00-16.30.

Замалдинова Гания Равильевна, медицинский психолог, кандидат педагогических наук, клинический психолог. Роддом на Фурштатской.

Тема занятия: «Как быть хорошим родителем»

- Как быть хорошей мамой;
- Особенности эмоционального состояния беременной;
- Арттерапия во время беременности. *Ответы на вопросы.*

7 занятие. 20 мая 15.00-16.30.

Андреева Ирина Станиславовна, врач терапевт, диетолог, врач высшей категории. Роддом на Фурштатской.

Тема занятия: «Питаемся правильно»

- Рациональное питание беременной женщины и кормящей мамы;
- Значение витаминов и микроэлементов в рационе беременной и кормящей женщины;
- Особенности питания при различных заболеваниях.

Ответы на вопросы.