



СПб ГКУЗ "Городской центр медицинской профилактики"
ул. Итальянская, д. 25

Режим работы Музея гигиены:

понедельник-пятница: 10:00 - 18:30

суббота: 11:00 - 18:00

воскресенье - выходной

Заказ экскурсий:

246-69-08

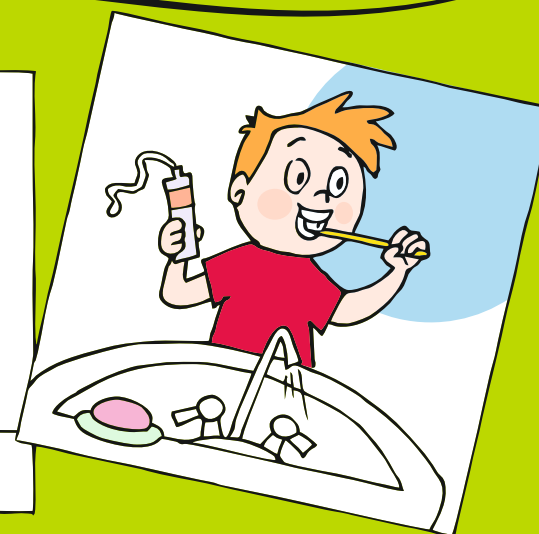
www.gcmp.ru

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ

ЗДОРОВЬЕ



Прогулка по Музею гигиены

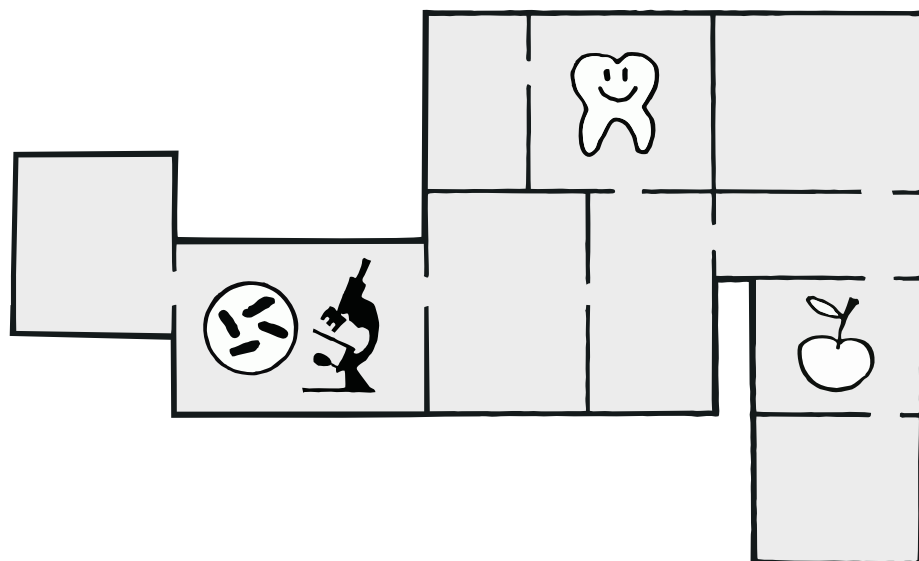


Из чего состоит здоровье, СПб, 2017г,
 Автор текста: к.п.н. Л.В. Винтухова, Е.А. Вдовиченко
 Художник: Е.В. Шорина
 Гл. редактор: д.м.н. В.Е. Жолобов, директор СПб ГКУЗ
 «Городской центр медицинской профилактики»

Брошюра посвящена основным вопросам, составляющим понятия «самосохранение здоровья»: соблюдение правил гигиены, режима дня и ухода за зубами, проведение прививок и др.

Рассказ о здоровье представлен в интерактивной форме: загадки, ребусы, головоломки. Представлена возможность самостоятельно найти ответы на вопросы, пройдя по залам Музея гигиены.

План музея



Найди на здании Музея гигиены доску с фамилией архитектора.

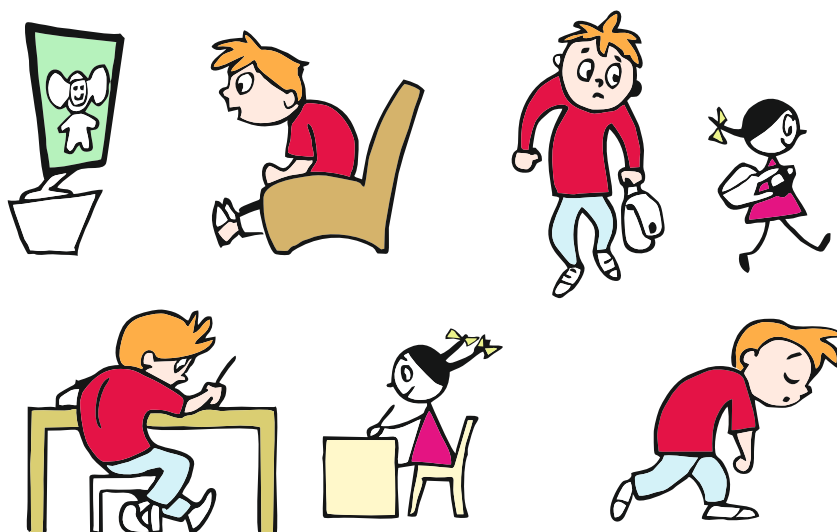
Впиши слово.

Ч										
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Что ещё он создал в Санкт-Петербурге?

Клёпа всё свободное время проводит у телевизора и компьютера. Он не делает зарядку и не гуляет, поэтому у него плохая осанка.

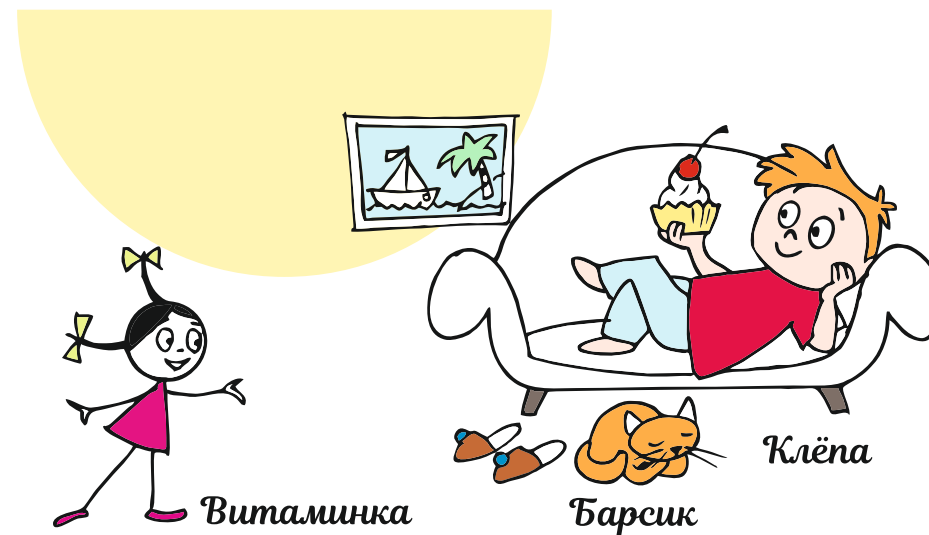


Для здоровья полезно двигаться на свежем воздухе, заниматься физкультурой.

Клёпа, подумай о своем здоровье, а то может быть поздно, - заболеешь.

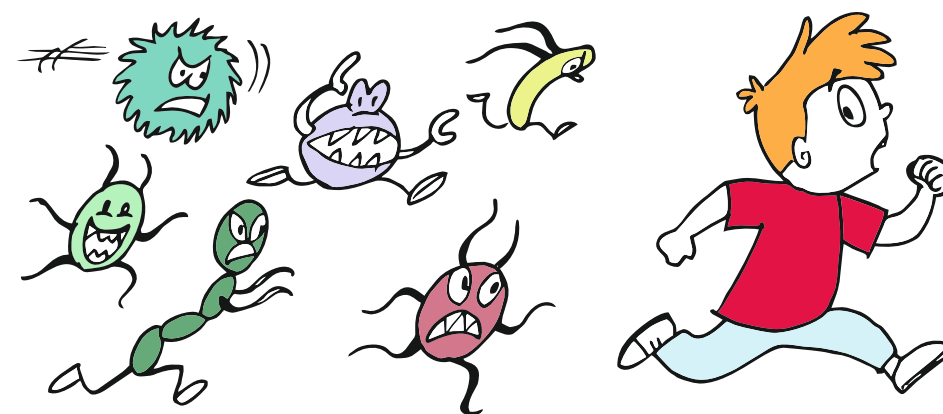


Правильными советами мы помогли Клёпе быть здоровым и веселым.



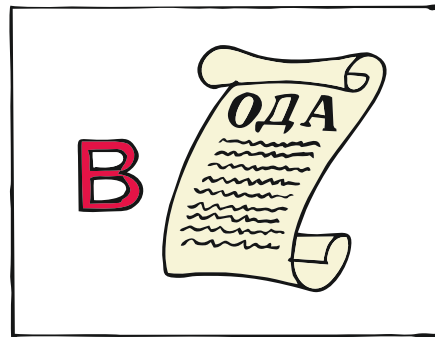
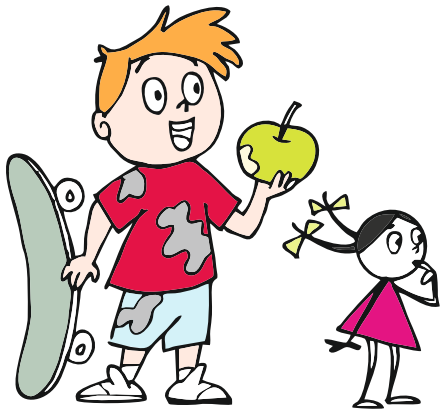
Здравствуй! Я – Витаминка, а это мальчик Клёпа. Он очень хороший, но часто делает ошибки, которые для здоровья недопустимы. Давай поможем ему не совершать ошибок.

Витаминка: Первым делом мы отправляемся в красивый зал с деревянным потолком и мраморным камином. Здесь ты узнаешь, как уберечься от микробов (вирусов-вредилусов).

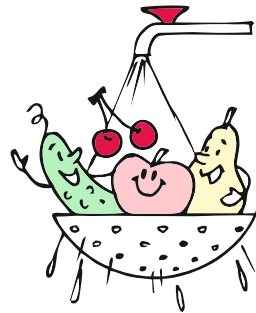


Есть такие вирусы, вирусы-вредилусы!
Попадут ребёнку в рот – заболит у них живот.
Вот какие вирусы, вирусы-вредилусы.

Клёпа часто забывает мыть руки перед едой, после туалета и ест немытые фрукты. Он ведь может заболеть!



Давай с тобой решим ребус и подскажем Клёпе, что надо делать. Реши ребус и подскажи Клёпе.



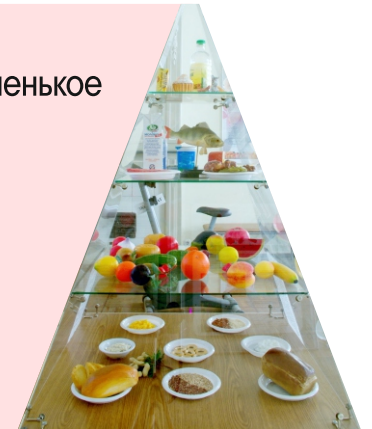
А для того, чтобы грязь лучше смывалась с рук, нам в этом зале нужно найти волшебное средство.

**Отгадай, что это за враг для микробов? (витрина у окна).
Впиши слово.**

М			
---	--	--	--

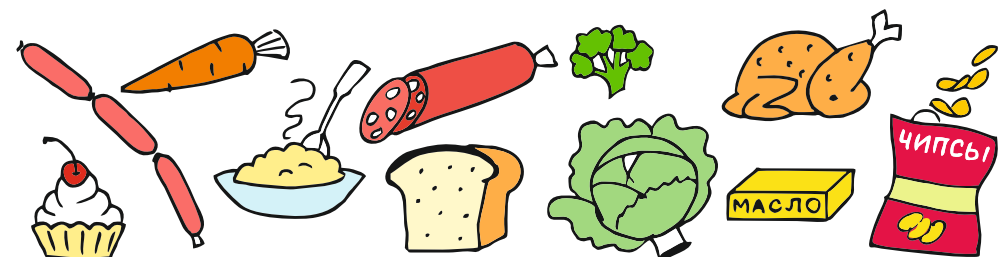
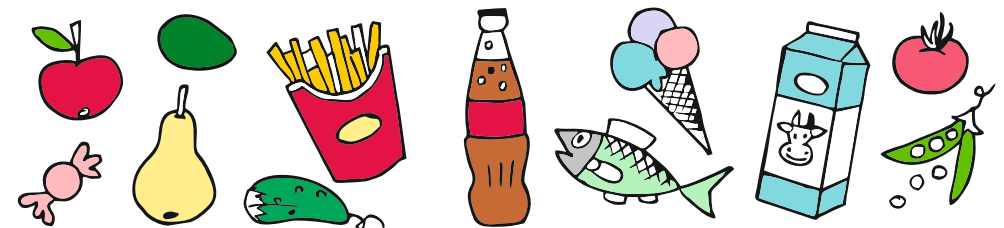
Клёпа проголодался. Отправимся с тобой в зал, где стоит волшебная четырёхэтажная пирамида здорового питания. Она даёт чудесные советы, как питаться правильно.

В ней всё такое вкусное! Но самое вкусненькое находится на верхнем этаже!
Там есть мороженое, торт и конфеты!
Но почему этот этаж самый маленький в пирамиде? Потому что эти «вкусняшки» можно есть только после еды, немного и редко, по праздникам.

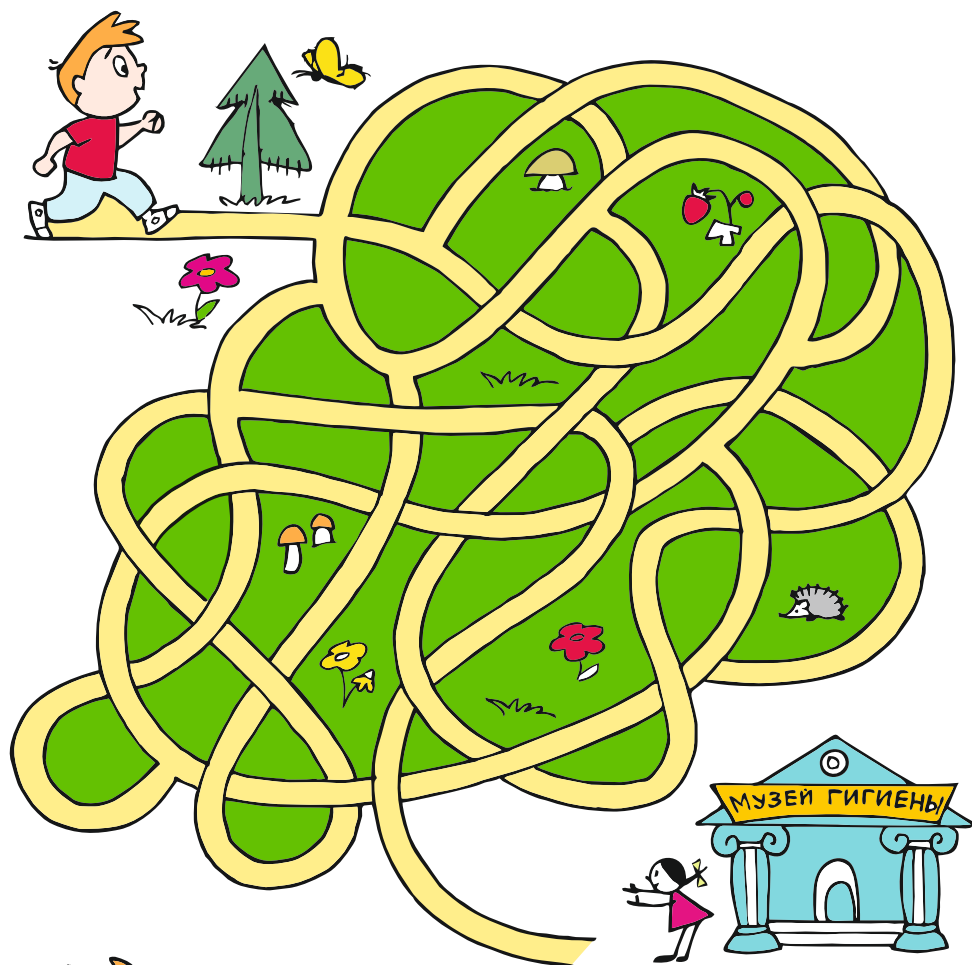


А Клёпа ест много сладкого, пьёт пепси-колу и лимонад. На обед он выбрал сладости. Ох! Ну вот, и в животе заурчало, и зубы заболели. Он совершает ошибку.

А что из продуктов пирамиды здорового питания ты выберешь на обед?



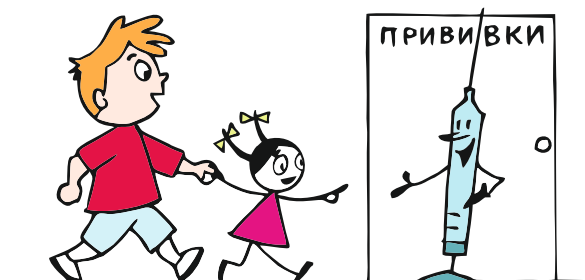
У окна стоит большая настольная игра «По тропинке здоровья». Поиграем вместе с Клёпой и поможем ему попасть в Музей гигиены.



Смотрите, Клёпа взял чужую расчёску!
Он не знает, что у каждого должна
быть своя расчёска, на чужой
расчёске может быть...

В

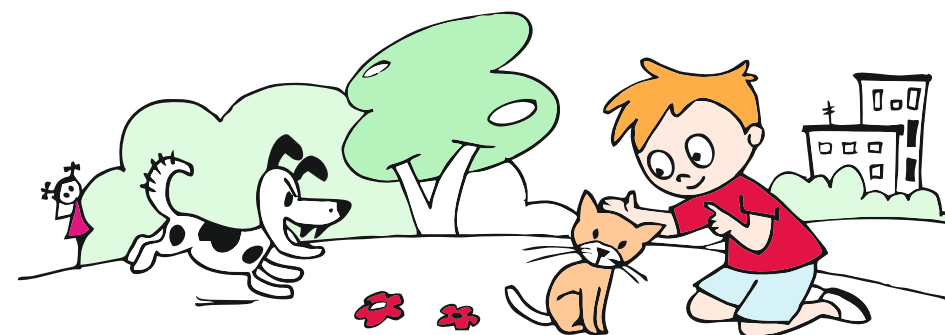
Клёпа боится уколов, не хочет делать прививки. Но только они помогут победить вредных микробов и спасти от болезни.



Найди в зале стеклянную витрину. В ней есть макет врача, который делает прививки мальчику. Сейчас прививки делают врачи в чистом кабинете, в белых халатах и медицинских перчатках.

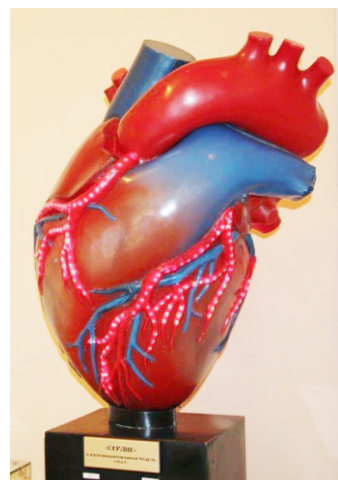
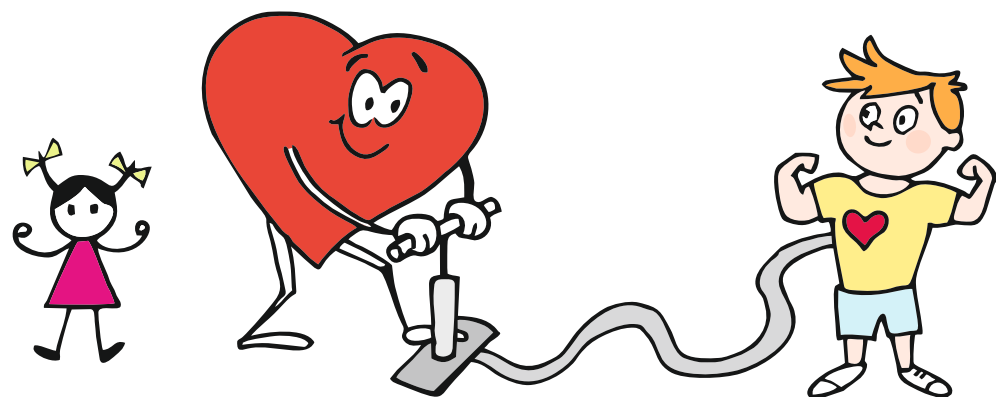
Что помогает не заболеть? Впиши слово.

П

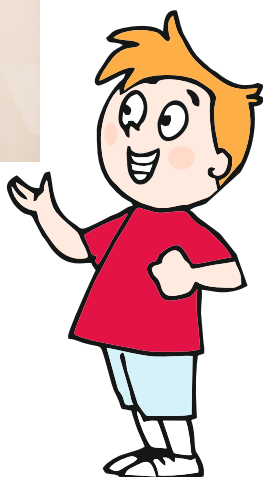


Животные – наши друзья. Клёпа любит их и всегда хочет погладить кошечку или собачку на улице. Надо быть осторожным, от них можно заразиться болезнями, они могут даже укусить. Клёпа, так делать нельзя!

Впереди у нас много открытий. Давай найдём большое стеклянное сердце. Сердце человека – это как в машине мотор! Наше сердце - это мышца, которая сжимается и разжимается. Оно как насос качает кровь по всем сосудам.



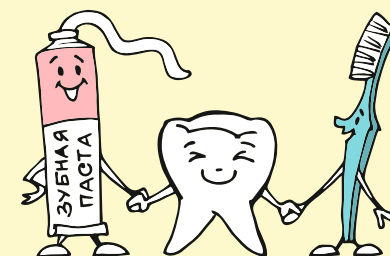
Сердце трудится день и ночь, а размер нашего сердца небольшой. Клёпа говорит, что сердце как «Чупа-чупс». Ой! Разве это так?



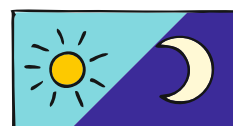
Теперь идём к витрине с зубками. Но что это? Одни – белые, чистые и улыбаются, а другие с заплатками и чёрными дырками. На одном «грустном» зубе даже сидит какой-то чёртик с конфетой. Это болезнь – кариес.



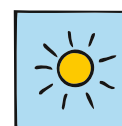
У Клёпы часто болят зубы, потому что он их не чистит, и они грустят вместе с ним. А у тебя есть зубная щётка? Знаешь ли ты, что надо ежедневно чистить зубы, чтобы они не болели и всегда улыбались вместе с тобой?



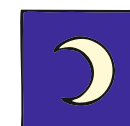
Обведи рисунки, когда надо чистить зубы ОБЯЗАТЕЛЬНО.



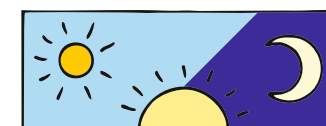
УТРОМ И
ПЕРЕД СНОМ



УТРОМ



ПЕРЕД
СНОМ



УТРОМ, ДНЕМ И
ПЕРЕД СНОМ