

Сахарный диабет у детей признан достаточно тяжелым недугом.

Симптомы сахарного диабета у детей

- Постоянное чувство жажды, постоянное желание пить любую жидкость в достаточно больших объемах (простая вода, различные напитки).
- Частое мочеиспускание, т. к. из-за чрезмерного потребления жидкости происходит естественный процесс ее вывода. Именно по этой причине больному ребенку постоянно хочется ходить в туалет.
- Неожиданное похудение. Тело ребенка начинает терять возможность и способность использовать глюкозу для энергии. В результате этого сжигаются собственные мышцы и жировая прослойка. Вместо того, чтобы набирать вес, ребенок его теряет и все больше худеет.
- Постоянное чувство усталости и упадка сил. Это происходит из-за недостаточности инсулина в организме и отсутствия возможности переработать глюкозу в энергию, все органы и ткани начинают претерпевать нехватку топлива.
- Постоянное и непреодолимое ощущение голода. При сахарном диабете 1 типа пища не в состоянии адекватно усваиваться и организм не насыщается.

Если обнаружен хотя бы один из нижеперечисленных симптомов, то необходимо обратиться к врачу для качественного обследования.

Сахарный диабет у детей проявляет быструю симптоматику. Нарастать признаки начала развития болезни могут в течение нескольких недель.

Причины развития диабета у детей

Доказанные факторы риска диабета 1 типа у детей:

1. Семейная история. Если у ребенка кто-то из родителей, братьев или сестер болен инсулин-зависимым диабетом, то для него самого имеется повышенный риск.
2. Генетическая предрасположенность.

Предположительные факторы риска:

1. Вирусные инфекции, которые характеризуются достаточно серьезным течением (вирус Эпштейна - Барра, Коксаки, краснуха, цитомегаловирус);
2. Снижение в крови ребенка витамина Д;
3. Преждевременное введение цельного коровьего молока в рацион малыша, эти причины выступают в качестве развития аллергией;
4. Слишком ранний прикорм зерновыми культурами;
5. Грязная питьевая вода, насыщенная нитратами.

В основной массе причины болезни невозможно предупредить, однако, некоторые его предпосылки целиком и полностью зависят от самих родителей.

Лучше не спешить с началом прикорма, ведь идеальной пищей для младенца до 6 месячного возраста является именно грудное молоко матери. Витамин Д необходимо давать ребенку только после рекомендации педиатра, ведь его передозировка может стать причиной появления побочных эффектов. Позаботьтесь об обеспечении ребенка чистой питьевой водой. Не

пытайтесь создать стерильную обстановку, чтобы защитить ребенка от вирусов, – это бесполезно.

Отягощение течения сахарного диабета у детей

Нарушения обменных процессов способны привести к проблемам со всеми органами и системами ребенка:

- Повреждение сердца и сосудов,
- Повышается риск развития стенокардии у достаточно маленьких детей (возникают боли в области сердца)
- В молодом возрасте может начаться атеросклероз, повышение уровня артериального давления, инсульт, инфаркт.
- Нейропатия. Высокий уровень глюкозы в крови приводит к нарушению нормальной работы нервов, особенно затрагиваются ноги (боль и полная потеря чувствительности, лёгкие покалывания в ступнях).
- Нефропатия. Поражаются специальные клубочки в почках, отвечающие за фильтрацию отходов крови. В результате может начать развитие почечная недостаточность, приводящая к необходимости регулярного диализа или даже пересадки почки. Если для детей это несущественно, то уже к 20 – 30 годам проблема может быть актуальной.
- Ретинопатия. Поражение глаз. Проблемы с выработкой инсулина приводят к поражению сосудов глаз, что вызывает изливание крови в зрительный орган, повышая риск развития глаукомы и катаракты. В особо тяжелых случаях возможна потеря зрения.
- Сухость кожи. Кожа начинает чесаться и постоянно шелушится, на коже появляются гнойничковые образования.
- Остеопороз может быть вызван вымыванием из костной ткани всех важных минералов, в результате чего даже в детском возрасте происходит чрезмерная ломкость костей.

Прогноз на будущее

При условии своевременного обращения за медицинской помощью сахарный диабет у детей можно держать под контролем. При соблюдении всех рекомендаций врача и специальной диеты ребенок сможет вести обычный образ жизни, развиваясь в соответствии с возрастом.

Родители ребёнка, страдающего диабетом 1 типа, обязаны максимально уделять ему внимание своему и помогать адаптироваться жить с таким заболеванием.