



СБОРНИК

лучших муниципальных практик
участников конкурса
«Здоровые города России»

2020 г.



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В настоящее время теме здоровья уделяется пристальное внимание, здоровье занимает центральное место в комплексном стратегическом планировании и социально-экономическом развитии территорий. Сохранение и укрепление общественного здоровья – первоочередная задача органов власти всех уровней.

С целью выявления и популяризации эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления в области укрепления общественного здоровья, в создании условий формирования здоровьесберегающей среды на территории Российской Федерации Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» совместно с Министерством здравоохранения Российской Федерации и Представительством Всемирной организации здравоохранения в России в 2019 году впервые провели конкурс «Здоровые города России».

Все муниципальные образования – участники конкурса объединены общей целью – сделать здоровье основным приоритетом, а города, районы и поселения – уютными и комфортными для проживания.

Желаю всем участникам удачи и успехов в реализации здоровьесберегающих проектов и программ для достижения целей национального проекта «Демография» и федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

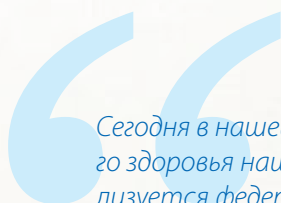
Надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Председатель Ассоциации
по улучшению состояния
здоровья и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и поселки»

О.А. Кувшинников



Уважаемые коллеги!



Сегодня в нашей стране уделяется первостепенное внимание укреплению общественного здоровья наших граждан. Впервые на уровне Правительства России разработан и реализуется федеральный проект «Укрепление общественного здоровья», задачей которого является выстраивание в России системы общественного здоровья.

Достичь значительных результатов в этом направлении возможно посредством эффективного межведомственного и межсекторального взаимодействия на уровне региона и муниципалитета, к чему призывает проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», проводником которого в России является Ассоциация «Здоровые города, районы и посёлки».

Министерство здравоохранения Российской Федерации тесно сотрудничает с Представительством Всемирной организации здравоохранения в России, Ассоциацией «Здоровые города, районы и посёлки» в области укрепления общественного здоровья. Одной из совместных инициатив стал конкурс «Здоровые города России».

Быть счастливым и здоровым можно лишь в том городе, в котором созданы для этого все необходимые условия. Найти города, в которых реализованы наилучшие практики укрепления общественного здоровья, является главной задачей конкурса «Здоровые города России». Каждый из городов может принять в этом конкурсе участие, каждый может предложить свое новое практическое ценное решение тех или иных сложных проблем, связанных с борьбой с факторами риска.

Убежден, что результаты этого конкурса – это не только памятные призы и награды, результаты этого конкурса – это спасенные человеческие жизни, это люди, вовлеченные в здоровый образ жизни, люди, ставшие проводниками идей общественного здоровья.

От имени Министерства здравоохранения Российской Федерации и от себя лично желаю всем участникам конкурса успехов и здоровья.

Заместитель Министра здравоохранения
Российской Федерации

О.О. Салагай



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В контексте реализации Целей в области устойчивого развития и национальных проектов конкурс «Здоровые города России» является уникальной площадкой для российских городов, районов и поселений, которая дает возможность обмениваться опытом, наметить новые пути формирования здорового образа жизни, создания здоровьесберегающей среды.

В этом сборнике обобщены лучшие муниципальные практики в области укрепления общественного здоровья по пяти направлениям: развитие физической активности среди населения, активное долголетие, здоровое питание, борьба с зависимостями, укрепление здоровья на рабочем месте. Научно доказано, что хронические заболевания и потеря здоровых лет жизни, особенно в трудоспособном возрасте, связаны, главным образом, с многочисленными последствиями следующих факторов: потребление табака и алкоголя, недостаточная физическая активность, нездоровое питание, включая недостаточное потребление овощей и фруктов.

Только совместные усилия органов государственной власти, частного сектора, гражданского общества смогут принести ощутимые результаты в процесс формирования системы укрепления общественного здоровья, который не возможен без межсекторального взаимодействия. Значимая роль в продвижении на территории Российской Федерации социальной модели здоровья, которая включает в себя подход на основе усилий всего правительства и всего общества и систему, в центре которой стоит человек, отводится Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки».

Помимо предоставления возможности всем муниципалитетам обмениваться своим опытом и ноу-хау, этот сборник будет способствовать расширению знаний и информации об общественном здоровье в России.

Рассчитываю, что лучшие практики будут внедряться муниципалитетами - найдут широкое практическое применение новые подходы и методы по укреплению общественного здоровья, и помогут россиянам быть здоровыми и активными.

Представитель Всемирной
организации здравоохранения
в Российской Федерации

д-р Мелита Вуйнович

«ЗНАЮ. УВЕРЕН!»

г. Новосибирск, Новосибирская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»



Город Новосибирск – один из немногих городов Российской Федерации, который на протяжении нескольких лет сохраняет положительный естественный прирост населения. Также отмечается увеличение продолжительности жизни.

Важным фактором увеличения продолжительности активной жизни населения является повышение приверженности к здоровому образу жизни, осознанному, ответственному отношению к своему здоровью, нацеленность на профилактические мероприятия.

Показатель продолжительности жизни у ВИЧ-инфицированных, своевременно начавших проведение терапии антиретровирусными препаратами, не отличается от показателя продолжительности жизни людей, неинфицированных ВИЧ.

В связи с этим широкий доступ населения всех групп к анонимному экспресс-тестированию на ВИЧ-инфекцию, до- и после- тестовое консультирование в итоге приведет, в долгосрочной перспективе, к увеличению продолжительности активной жизни населения.

В настоящее время в городе Новосибирске продолжает развиваться генерализованная стадия эпидемии ВИЧ-инфекции. Ежегодно, начиная с 2007 года, заболеваемость в Новосибирске превышала среднероссийский уровень в 1,5-2 раза.

Одним из направлений профилактики ВИЧ – инфекции с целью увеличения продолжительности жизни ВИЧ-положительных людей до уровня средней продолжительности жизни среди неинфицированных людей является активное раннее выявление.

Поэтому проект «Знаю. Уверен!», запущенный впервые в Сибирском федеральном округе, нацелен на формирование здорового стиля жизни, как основного фактора в системе активного долголетия, путем формирования правильных привычек, ответственного отношения к своему здоровью, повышению приверженности традиционным семейным ценностям путем обеспечения жителей города Новосибирска широким доступом к бесплатному анонимному тестированию на ВИЧ-инфекцию и гепатит С с использованием экспресс-тестов, до- и после- тестовым консультированием и направлением людей с выявленной инфекцией в профильные медицинские учреждения.

Данный проект позволяет решить ряд важнейших задач:

- 1) повышение приверженности к традиционным семейным ценностям;
- 2) повышение уровня информированности населения по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатита С;
- 3) повышение уровня своевременной выявляемости ВИЧ-инфекции и гепатита С;
- 4) повышение доступа к услугам по тестированию и консультированию в связи с ВИЧ-инфекцией и гепатитом С для населения на территории города Новосибирска;
- 5) получение качественной информации в случае выявления ВИЧ-инфекции: проведение бесплатного лечения, диспансерного наблюдения, права и обязанности пациентов;
- 6) снижение стигматизации и дискриминации по отношению к людям, затронутым ВИЧ-инфекцией и гепатитом С.

Участниками проекта являются жители города Новосибирска в возрасте от 18 до 60 лет; мэрия города Новосибирска;

Министерство здравоохранения Новосибирской области; ЗАО «Группа компаний S7»; Фонд по профилактике и борьбе со СПИДом и другими инфекционными заболеваниями «СПИД Инфосвязь»; государственное бюджетное учреждение Новосибирской области «Городская инфекционная клиническая больница № 1», Центр по профилактике и борьбе со СПИД; Новосибирская региональная общественная организация «Гуманитарный проект»; муниципальные учреждения и предприятия.

Эффект от реализации проекта направлен на население города Новосибирска в возрасте от 18 до 60 лет.

На территории Новосибирска ежедневно с понедельника по пятницу согласно утвержденным мэрией города Новосибирска графикам работала мобильная клиника «Тест-мобиль», команда стабильно работающих консультантов (10 человек). В ходе консультирования проводилась первичная оценка уровня информированности по вопросам ВИЧ-инфекции с заполнением анкеты из 7 вопросов.

Для привлечения населения к тестированию на ВИЧ, параллельно с работой мобильных клиник, в городе проводилась акция «Информационная палатка», приуроченная к различным датам («День всех влюбленных», «День семьи, любви и верности», «День трезвости», «День здоровья», «Всемирный день борьбы с наркоманией», «Всемирный день борьбы со СПИДом», фестивали и т.д.), с девизом: «Меняем ваши знания на наши призы!». Это позволило корректировать в игровой форме знания о личной профилактике ВИЧ-инфекции, мотивировать к прохождению теста и создать доброжелательную атмосферу, тем самым снижая доступ к услугам.

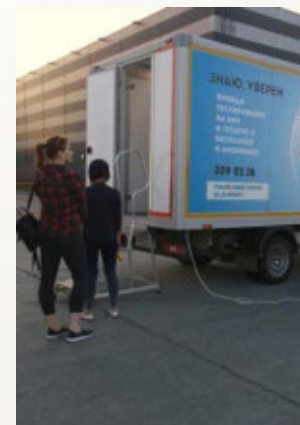
Впервые в России, в рамках проекта «Знаю. Уверен!» было организовано консультирование и тестирование населения на ВИЧ-инфекцию экспресс-тестами по слюне в вестибюлях муниципального предприятия «Новосибирский метрополитен», тестирование проводилось 2 раза в неделю.

Проводился ежемесячный мониторинг охваченных тестированием и выявленных лиц с положительным результатом на ВИЧ и гепатит С в разрезе территорий, пола, возраста; оценки уровня информированности о ВИЧ с целью анализа пораженности ВИЧ и гепатитом С, а также с целью изменений в организации мероприятий по профилактике ВИЧ. За время реализации проекта удалось сформировать благоприятную среду для развития дальнейшей работы, направленной на снижение барьеров к услугам в связи с ВИЧ.

Систематичность работы тест-мобилей позволила повысить доступность услуг по тестированию на ВИЧ, сформировать мотивацию у населения города Новосибирска к прохождению тестирования, а консультирование – восполнить информационный пробел по вопросам профилактики ВИЧ. 21218 новосибирцев не просто смогли узнать результат теста, пройдя тестирование, но и были проконсультированы, смогли осознать собственные риски и изменить свое поведение на более защищенное. Как следствие, большее число людей выявлено на ранней стадии инфицирования, что позволяет своевременно начать лечение и сократить человеческие и экономические потери, снизив число развития оппортунистических инфекций, и как следствие смертей от СПИДа, увеличить продолжительность активной жизни людей.

Проект продолжает работать и наполняется новыми мероприятиями. С января 2019 года мобильная клиника «Тест-мобиль» стала выезжать в ночное время для тестирования населения, в том числе среди групп населения наиболее уязвимых к инфицированию ВИЧ.

С целью формирования приверженности к лечению ВИЧ-инфекции мэрией города Новосибирска введена дополнительная мера социальной поддержки населения города в виде натуральной помощи. С июня 2019 года начата выдача продуктовых наборов ВИЧ-инфицированным, получающим антиретровирусную терапию в течение 6 месяцев.



«ПРОФИЛАКТИКА СИНДРОМА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ «ДОБАВЬ ЖИЗНИ!»

г. Новосибирск, Новосибирская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

В «группе риска» синдрома эмоционального выгорания, прежде всего, находятся те специалисты, которые по роду своей деятельности имеют широкий круг контактов с людьми – это врачи, учителя, социальные работники. Дело в том, что



нервная система человека имеет некоторый «лимит общения», то есть за день человек может уделить полноценное внимание лишь ограниченному количеству людей. Если их число больше, неизбежно наступает истощение, а со временем и выгорание.

Целью проекта «Профилактика синдрома эмоционального выгорания «Добавь жизни!» стало сохранение здоровья женщин, имеющих проявления синдрома эмоционального выгорания, и связанные с ним

психосоматические проблемы (в том числе в репродуктивной сфере), с помощью реализации корпоративных программ укрепления здоровья.

Данный проект позволяет решить следующие задачи:

- обучение женщин основам здорового образа жизни (ЗОЖ);
- обучение основам физической и психологической реабилитации;
- обучение методам профилактики и работы с синдромом эмоционального выгорания;
- способствование снятию стрессовых состояний;
- внедрение на рабочих местах корпоративных программ укрепления здоровья.

Управление реализацией проекта осуществляют Департамент образования мэрии города Новосибирска совместно с Департаментом по социальной политике мэрии города Новосибирска. Реализуется проект муниципальным казенным учреждением дополнительного профессионального образования города Новосибирска «Городской центр образования и здоровья «Магистр», а также муниципальным бюджетным учреждением г. Новосибирска «Комплексный социально-оздоровительный центр «Обские зори».

Эффект от реализации проекта на первом этапе направлен на руководителей учреждений, подведомственных Департаменту



по социальной политике мэрии города Новосибирска; на втором этапе – на социальных работников учреждений, подведомственных Департаменту по социальной политике мэрии города Новосибирска.

Для реализации цели проекта в нерабочее время были проведены специальные мероприятия для социальных работников учреждений, подведомственных департаменту по социальной политике мэрии города Новосибирска, включающие теоретическую и практическую части:

- **теоретическая часть:** ежемесячно проводятся лекции для сотрудников о здоровом образе жизни, правильном питании, пользе физических нагрузок, о профилактике эмоционального выгорания, решению конфликтных ситуаций;
- **практическая часть:** 2 раза в неделю проходят занятия в тренажёрном и спортивном залах по 30 минут, 1 раз в месяц спортивные соревнования по волейболу, настольному теннису и футболу, проводятся игры на местности с использованием спортивной площадки 45 минут - 1,5 часа.

Итогом проекта «Профилактика синдрома эмоционального выгорания «Добавь жизни!» стало снижение показателей крайне высокой степени выгорания в целевой группе с 14 до 6 человек, а также увеличение показателей средней и низкой степени выгорания с 1 до 9 человек.

В ходе реализации проекта удалось обучить участников основам здорового образа жизни, основам физической и психологической реабилитации, методам профилактики и работы с синдромом эмоционального выгорания.

Данная корпоративная программа улучшения здоровья, нивелирующая негативное влияние социальных факторов внешней среды, вносит вклад в улучшение общественного здоровья. В дальнейшем данный проект планируется развивать в иных учреждениях, подведомственных Департаменту по социальной политике мэрии г. Новосибирска.

«ХАБАРОВСК – ГОРОД, СВОБОДНЫЙ ОТ КУРЕНИЯ!»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по борьбе с зависимостями»

Социальный проект «Хабаровск – город, свободный от курения!» реализуется с 2015 года в рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «город Хабаровск».

Целью данного проекта является формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая отказ от вредных привычек.

Проект позволяет решить ряд важных задач:

- 1) формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни, в том числе профилактики вредных привычек;
- 2) вовлечение различных групп населения в мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе антитабачного поведения;
- 3) привитие горожанам полезных поведенческих привычек.

Организатором проекта «Хабаровск – город, свободный от курения!» является муниципальное образование Управление здравоохранения администрации города Хабаровска.

Круг участников проекта довольно широк и включает: все слои населения города Хабаровска; более 300 предприятий и организаций различных форм собствен-

ности; образовательные и медицинские организации разных форм собственности; 5 некоммерческих организаций; волонтеры-медики.

Проект включает в себя два основных этапа. Первый этап социального проекта «Хабаровск – город, свободный от курения!» реализуется 01.01.2015 – 31.12.2020 в рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «город Хабаровск» на 2015–2020 годы». На данном этапе проходят различные массовые акции по формированию антитабачного поведения. Так, с 2015 года начаты реализации акций: «Всемирный день без табачного дыма»; «Международный день отказа от курения»; «Праздник здоровья» в загородных лагерях; методическая работа с предприятиями по ЗОЖ, в том числе формирование антитабачного поведения; «Брось курить и победи». С 2017 года начата реализация школы «Здоровое будущее – выбор молодых!». В 2019 году мероприятиями, направленными на формирование антитабачного поведения, проводимыми в рамках проекта «Хабаровск – город, свободный от курения!», было охвачено более 140 тыс. хабаровчан, в том числе около 70 тыс. школьников.

Второй этап проекта будет реализован 01.01.2021 – 31.12.2025 в рамках программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «город Хабаровск» на 2021–2025 годы».

Уже в 2018 году были достигнуты следующие результаты реализации проекта:

- 1) увеличение доли жителей, ведущих ЗОЖ, с 8 до 22%;
- 2) снижение распространенности потребления табака среди взрослого населения, с 29,9 до 26,5%;
- 3) снижение распространенности потребления табака среди детей и подростков, с 23 до 17%;
- 4) увеличение количества информационных материалов для населения по вопросам здорового образа жизни с 591 до 627 ед.



Проводимая популяционная профилактика в городе Хабаровске способствуют увеличению продолжительности жизни с 68,4 лет до 72,7 лет.

тели эффективности будут сформированы после анализа окончания I этапа проекта (после 31.12.2020).

Проект «Хабаровск – город, свободный от курения!» продолжит свою реализацию в рамках принятой муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «город Хабаровск» на 2021–2025 годы». Показа-



«ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ!»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Проект «Движение – жизнь!» реализуется с 2014 года в рамках муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «город Хабаровск», постоянно обновляется, пополняется новыми мероприятиями, необходимыми для увеличения охвата населения.

Цель проекта – формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая повышение физической активности и отказ от вредных привычек.

Этот проект позволяет решить очень важные задачи: формирование среды, способствующей ведению ЗОЖ, в том числе повышению физической активности; вовлечение населения в мероприятия по формированию здорового образа жизни, в том числе повышению физической активности и отказу от вредных привычек; повышение физической активности хабаровчан; профилактика вредных привычек и привитие полезные поведенческих привычек ЗОЖ.

Организатором данного проекта выступает муниципальное образование Управление здравоохранения администрации г. Хабаровска. Участниками проекта являются все слои населения г. Хабаровска, более 300 предприятий и организаций разных форм собственности, образовательные и медицинские организации разных форм собственности, 3 некоммерческих организации, Инструкторы ЗОЖ и волонтеры-медики.

Социальный проект «Движение – жизнь!» включает в себя долгосрочные акции, которые проходят в течение года.



С 2014 года во всех районах города проводятся «Оздоровительные зарядки» с участием фитнес-инструкторов МАУ «Спортивный Хабаровск», инструкторов по программам «Zumba-fitness», «FitFest» на безвозмездной основе. Зарядки проходят на 14 летних площадках, а в зимний период функционирует 7 закрытых площадок. За 5 лет число участников Зарядки достигло 100 тысяч.

Еще одной акцией является «Зарядка для всех!», реализующаяся с 2017 года не менее 2-х раз в год на крупных площадях города для старшеклассников и первокурсников ВУЗов и СУЗов. В 2019 году помимо молодежи 21 сентября будет проведена дополнительная акция «Зарядка для всех!» с привлечением лиц «золотого возраста».

Акция «Шаги здоровья» прошла впервые 2 марта 2013 года в Городском парке отдыха (парк «Динамо») и нашла широкий отклик у жителей города. По специально разработанному маршруту «терренкуру» в 1000 шагов вместе с хабаровчанами прошли врачи эндокринологи и терапевты КГБУЗ «Клинико-диагностический

центр», которые рассказали о выполнении правильной физической нагрузки, о методиках контроля за самочувствием во время ходьбы, дали ответы на интересующие вопросы. С этого дня такие акции проходят еженедельно с марта по ноябрь по пяти маршрутам от 1000 до 3000 шагов хабаровчане совершают часовые пешие прогулки в парках 5 районов города.

Акция «Производственная гимнастика» начала своё функционирование в 2016 году. С участием специалистов Дальневосточного государственного медицинского университета разработаны три комплекса производственной гимнастики для различных профессиональных групп работающего населения, подготовлены и размещены на сайте «здоровыйхабаровск.рф» аудио-ролики для свободного скачивания. За 3 года производственной гимнастикой было охвачено 70% предприятий – ежедневно на предприятиях производственную гимнастику делают более 75 тыс. человек.

«День здоровья и спорта» - семейный праздник, проводимый в мае с 12.00 до 16.00 в городском парке отдыха «Динамо». Акция объединяет интересы хабаровчан на 4-х зонах: спортивная, медицинская, детская и концертная. На спортивной зоне все желающие могут проверить свои физические возможности, получить консультации о разных формах физической активности, сдать нормативы комплекса ГТО. На медицинской зоне врачи медицинских организаций проводят экспресс-тесты, обследование общего состояния организма и дают консультации по сохранению здоровья.

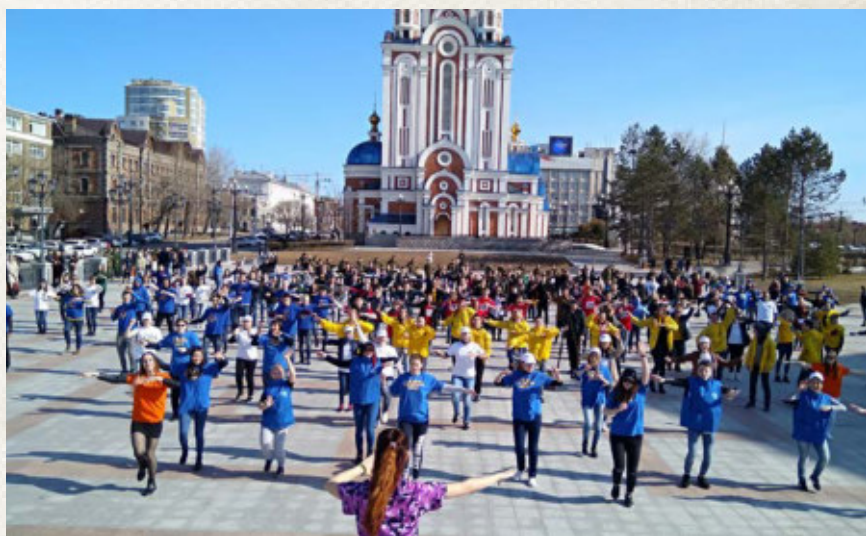
На детской зоне с детьми проводятся развлекательные мероприятия, а на концертной зоне участникам мероприятия представляют музыкальные и творческие номера, проводят викторины.

Также ежегодно с 2015 года во всех районах города Хабаровска проходят мероприятия, посвященные «Всемирному дню ходьбы». В мероприятиях принимают уча-

стие школьники, студенты, трудовые коллективы предприятий и организаций всех форм собственности и неорганизованное население. Участники акции проходят маршруты от 1000, 2000, 3000 шагов, в зависимости от возможностей, чтобы самим понять, что совершать такие пешие прогулки ежедневно – это не сложно, а далее можно увеличивать до 8000-10000 шагов.

Реализация проекта «Движение-жизнь!» позволила к 2018 году увеличить долю жителей, ведущих ЗОЖ, с 8% до 22%; увеличить долю лиц, с умеренной и высокой физической активностью среди взрослого населения, с 35% до 38,5%; увеличить число мероприятий по повышению физической активности с 132 до 286 ед.; увеличить охват населения профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни с 90,3 до 99,9 тыс. человек; снизить распространенность потребления табака среди взрослого населения с 29,9% до 26,5%, а среди детей и подростков с 23% до 17%.

Проект «Движение – жизнь!» продолжит свою реализацию в рамках принятой муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021–2025 годы». Показатели эффективности будут сформированы после анализа окончания I этапа проекта (после 31.12.2020).



«ГОРОДСКОЙ ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС СРЕДИ ОРГАНИЗАЦИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ «ПРЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»

г. Хабаровск, Хабаровский край

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по
внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

С 2013 года администрацией города Хабаровска, ежегодно проводится городской конкурс среди организаций всех форм собственности «Премия здоровья». Данный конкурс проводится в рамках реализации муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 - 2025 годы».

Цель проекта – поддержка и поощрение организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, ведущих работу по пропаганде здорового образа жизни и внедрению здоровьесберегающих технологий, а также поиску эффективных форм работы по мотивации работающего населения к ведению ЗОЖ.

Достижение цели проекта «Городской ежегодный конкурс среди организаций всех форм собственности «Премия здоровья» осуществляется благодаря реализации ряда задач:

1. повышение активности организаций г. Хабаровска независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности в вопросах формирования ЗОЖ и создания условий для его ведения;
2. вовлечение в работу по формированию ЗОЖ всех слоев населения г. Хабаровска;
3. поиск новых эффективных форм вовлечения населения в процесс формиро-

вания полезных привычек, составляющих основу ЗОЖ;

4. повышение информированности различных категорий населения в вопросах ведения ЗОЖ.

Организатором проекта выступает муниципальное образование - администрация города Хабаровска в лице управления здравоохранения администрации г. Хабаровска. Участниками данного проекта стали более 300 организаций и предприятий различных форм собственности, образовательные организации, учреждения здравоохранения, субъекты малого и среднего предпринимательства, социально ориентированные некоммерческие организации, средства массовой информации.

Конкурс проводится в трёх номинациях: «Лучшие возможности, созданные для трудового коллектива, содействующие здоровому образу жизни», «Лучшая пропаганда здорового образа жизни для жителей г. Хабаровска» и «Лучшая акция для жителей г. Хабаровска по продвижению ценностей здорового образа жизни». Призовой фонд конкурса составляет 651 тыс. рублей и распределяется между четырьмя призовыми местами.

Для участия в конкурсе «Премия здоровья» необходимо подать конкурсную работу с описанием одной из номинаций. Конкурсная комиссия определяет побе-

дителей конкурса с присвоением призового места и вручением сертификата на приобретение спортивного инвентаря.

В ходе реализации данного проекта к 2018 году удалось достичь следующих положительных результатов:

1. Увеличение доли жителей, ведущих ЗОЖ, с 8% до 22%.
2. Увеличение охвата населения профилактическими мероприятиями, направленными на формирование здорового образа жизни и профилактику неинфекционных заболеваний с 90,3 до 99,9 тыс. человек.
3. Увеличение количества информационных материалов для населения по вопросам здорового образа жизни с 591 до 627 ед.

Проект «Премия здоровья» продолжит свою реализацию в рамках принятой муниципальной программы «Сохранение и укрепление здоровья населения городского округа «Город Хабаровск» на 2021 – 2025 годы».



Количество организаций, принявших участие в конкурсе «Премия здоровья», растёт с каждым годом. В общей сложности за 7 лет в конкурсе приняло участие 360 организаций всех форм собственности (более 99 тыс. работающего населения).



«МОБИЛЬНАЯ ЗДРАВНИЦА»

Барышский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

В Барышском районе Ульяновской области на территории 2162 кв. км работают 14 центров активного долголетия, которые посещают 1681 человек. Численность граждан старшего поколения составляет более 11 тыс. человек. В районе работает одна районная больница, где работает только один массажный кабинет с одним специалистом. Граждане старшего поколения в силу отдаленности населенных пунктов не имеют возможности посещать массажный кабинет. Пожилым необходимы физические нагрузки, но так как двигательная активность пожилых с возрастом снижается, то лучше прибегнуть к пассивной физической нагрузке, т.е. к массажу.

Чтобы решить данную проблему в Барышском районе был разработан проект «Мобильная здравница», целью которого является активизация работы центров активного долголетия в районе путем создания мобильного массажного кабинета

и организация волонтерских групп при каждом Центре активного долголетия для проведения профилактических оздоровительных процедур для граждан старшего поколения.

Данный проект позволяет решить следующие задачи:

- 1) закупка оборудования, заключение договоров, организация работы мобильного массажного кабинета для граждан старшего поколения в разрезе населенных пунктов;
- 2) организация и обучение волонтерской группы для дальнейшей деятельности центров активного долголетия;
- 3) отчет о деятельности проекта и переход в долгосрочный проект.

Участниками проекта являются люди старше 55 лет. Работа с данной группой в рамках проекта имеет особую значимость для Барышского района, поскольку одной из мер по улучшению здоровья граждан и снижению смертности населения в Барышском районе является пропаганда здорового образа жизни, повышение у населения мотивации к увеличению продолжительности жизни.

Для выполнения основной задачи проекта - укрепление здоровья граждан пожилого возраста, предполагается организация работы мобильного массажного кабинета.

Реализация проекта осуществлялась по этапам:

- 1) 01.07.2019–10.07.2019 – приобретение массажного оборудования;



- 2) 10.07.2019–12.08.2019 – волонтерские группы (по 5 человек от каждого центра активного долголетия) прошли обучение навыкам работы с оборудованием и оказанию первой медицинской помощи на слете в палаточном лагере «Старт мечты», расположенном в селе Акшуат Барышского района. В результате обучения при каждом центре активного долголетия было создано 12 волонтерских бригад;
- 3) до 14.08.2019 разрабатывался график работы кабинета, список нуждающихся, проводилось посещение лиц старшего поколения на дому, раздавались индивидуальные приглашения.

Мобильный массажный кабинет (оборудование) перевозится согласно графику из одного населенного пункта в другой при содействии глав поселений. Каждый центр активного долголетия пользуется массажным оборудованием по 2 недели, по 10 рекомендуемых сеансов в год для каждого желающего. В день прибытия мобильного массажного кабинета в населенный пункт на базе Центра активного долголетия организовывается работа медицинского специалиста с целью проведения консультаций.

Также в рамках проекта «Мобильная здравница» на базе ГУЗ «Барышская РБ» были организованы еженедельные лек-

ции по оказанию первой медицинской помощи; организованы выездные гимнастические занятия для пожилых людей, а с 19 августа началось обучение старшего поколения компьютерным тонкостям на базе Барышского колледжа УлГТУ.

Сегодня количество участников «серебряников» составляет более 7000 человек. Вовлечение людей пожилого возраста в культурную жизнь общества повысило уверенность в себе, улучшило собственное физическое и психическое здоровье, позволило реализовать собственные планы. За последние три года средняя ожидаемая продолжительность жизни в районе увеличилась на 3 года и достигла 75 лет.

Итогом проведения мероприятий служит то, что произошло широкое вовлечение пожилых людей в информационное пространство. У участников проекта расширился круг общения, они приобрели новых друзей, которые вошли в состав центров. Создались четыре новых семьи.

Все оборудование будет использоваться в дальнейшей деятельности центров активного долголетия района с целью профилактики заболеваний и получения массажа дважды в год курсом по 10 дней, что соответствует рекомендуемым медицинским нормативам. Планируется развитие данного направления за счет привлечения средств благотворительных фондов.



«ЖЕМЧУЖИНА – «ЗА» АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ!»

Новоспасский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»



После выхода на пенсию у старшего поколения наблюдается дефицит общения, утрата активных социальных связей, в то время как образовательные потребности в большинстве случаев не снижаются, а иногда и возрастают. Исходя из этого, формируется необходимость развития системы образовательной и социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста через сохранение и развитие их физического, творческого, интеллектуального потенциала, позволяющей оказать пожилым людям психологическую поддержку, дать возможность почувствовать себя нужными и интересными другим людям.

В нашем современном, стремительно развивающемся мире люди старшего возраста ни в коем случае не должны быть пассивными, они должны участвовать в досуговой и творческой работе, реализовывать свои возможности и продолжать полноценную и активную жизнь, вести здоровый образ жизни, не чувствовать себя одинокими. С этой целью в марте 2011 года по инициативе начальника отделения по Новоспасскому району об-

ластного государственного казённого учреждения социальной защиты населения Ульяновской области Л.И. Жилевой и председателя районного Совета ветеранов войны и труда В.М. Кузнецова был открыт клуб людей старшего возраста «Жемчужина». Количество участников клуба старшего возраста «Жемчужина» на момент открытия составляло 16 человек. В настоящее время количество представителей клуба увеличилось до 24 человек.

На территории Новоспасского района действуют 14 клубных объединений граждан старшего возраста, которые работают в каждом поселении Новоспасского района. Клубы, в которых старшее поколение организуют встречи, дают им возможность сохранить физическую и интеллектуальную активность, реализовать свои творческие потребности, улучшить качество жизни. Клубы становятся для них новой большой семьей, где все равны и все достойны.

Однако охват пенсионеров клубной деятельностью сдерживается недостаточным



количеством и качеством спортивного инвентаря и компьютерной техники, музыкальными инструментами и костюмами, расходными материалами.

Проект «Жемчужина – «за» активное долголетие!» направлен на частичное решение этих проблем.

Целью Проекта является создание условий для реализации творческих способностей людей старшего поколения, укрепления здоровья, развития интереса к освоению новых информационных технологий.

Главными задачами проекта являются: обучение граждан старшего поколения основам компьютерной грамотности, повышение их социальной комфортности в современном быстро изменяющемся обществе; занятия клубной деятельностью по интересам; улучшение эмоционального, психологического тонуса граждан пожилого возраста; организация культурно-досуговых мероприятий для людей старшего возраста; содействие улучшению здоровья и физической активности.

Проект реализуется благодаря руководителю клуба «Жемчужина»; различным некоммерческим организациям; образовательным и медицинским организациям.

Участниками проекта являются граждане клуба старшего возраста «Жемчужина» (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) – 24 человека.

В ходе проекта были разработаны и реализованы следующие мероприятия, которые способствовали расширению представлений о возможностях поддержания здорового образа жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию, углублению знаний в интересующих областях: конкурсно-развлекательная программа «Веселое новогодье»; спортивный праздник «Путешествие в страну здоровья»; встреча с сотрудниками социальной защиты населения по вопросам мер социальной поддержки граждан старшего возраста; лекция сотрудников медпро-

филактики ГУЗ «Новоспасская РБ» на тему «Инфекционные заболевания, профилактика и лечение»; участие в акции «10 000 шагов к жизни»; фестиваль ГТО «Амбиции и опыт»; встреча с косметологом «Правила ухода за кожей лица и рук для женщин после 45 лет»; участие в спартакиаде пожилых людей, посвященной Дню физкультурника; участие в областном туристическом слете и многое другое.

Изучение разнообразных тем, по средствам проведения различных мероприятий позволило преодолеть пожилым

Результатом проведения мероприятий, в рамках проекта «Жемчужина – «за» активное долголетие!», произошло широкое вовлечение пожилых людей в информационное пространство.

людям чувство одиночества, так как они увидели, что о них помнят и заботятся. У участников проекта расширился круг общения, они приобрели новых друзей. Вовлечение людей пожилого возраста в культурную жизнь общества повысило уверенность в себе, улучшило собственное физическое и психическое здоровье, позволило реализовать собственные планы, улучшило атмосферу взаимодействия и взаимопонимания между людьми. Полученная эмоциональная составляющая, в ходе реализации проекта, помогла изменить образ жизни людей старшего поколения, снизить уровень тревожности, что свидетельствует о возросшем чувстве удовлетворенности своим социальным положением и личностной востребованностью.

В дальнейшем планируется увеличение доли граждан старшего поколения, вовлеченных в активное долголетие; увеличение количества клубных объединений по интересам и спортивных секций для граждан старшего поколения; создание условий для реализации творческих способностей людей старшего поколения.

«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ К ДОЛГОЛЕТИЮ ВЕДУТ»

Сенгилеевский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Общее состояние здоровья не может оцениваться положительно без положительной оценки физического здоровья.

Несмотря на то, что ежегодно, начиная с 2011 года, в Ульяновской области проводятся спартакиады «Спортивное Долголетие», проведение соревнований в течение одного-двух дней не может охватить максимально возможное количество видов спорта, сдачу нормативов ГТО. Учитывая многочисленные пожелания спортсменов-любителей серебряного возраста, а также объективную необходимость вовлечения людей старшего поколения в занятия физической культурой, в Сенгилеевском районе Ульяновской области была разработана программа «Физкультура и спорт к долголетию ведут».

Программа разработана с целью привлечения людей старшего поколения к занятиям физической культурой, которая оказывает одно из самых сильных влияний не только на физическую активность, но и психологическое и психоэмоциональное состояние людей, а уж тем более людей старшего поколения.

Основными задачами программы являются создание благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом людей старшего поколения; приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем создания спортивных секций по интересам и физкультурного волонтерского движения; приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий; объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста.



К целевым группам программы «Физкультура и спорт к долголетию ведут» относятся ветераны, люди с ограниченными возможностями здоровья, пенсионеры.

В рамках реализации программы было проведено множество спортивных массовых мероприятий. Наиболее запоминающимися из них стали: мероприятия, предусматривающие посещение исторических мест и достопримечательностей, культурных объектов в районе, а именно совершены экскурсионные выезды 28 граждан старшего поколения п. Цемзавод в православные храмы г. Сengiля, с. Шиловка и с. Тушна, на святой источник Параскевы Пятницы и Арбугинскую гору; открытое первенство города Сengiля по лыжным гонкам среди граждан пожилого возраста на базе АУ ФОК «Олимп»; областная зимняя Спартакиада пенсионеров Ульяновской области «Двигайся больше – проживешь дольше»; областные соревнования по шахматам, плаванию, волейболу, компьютерному многоборью; песенный фестиваль «Серебряное поколение» и многое другое.

Итогами реализации данной программы можно назвать активизацию сознания старшего поколения на здоровый образ жизни и систематические занятия физкультурой и спортом. Овладевая знаниями особенностей влияния на организм различных видов циклических упражнений, пенсионеры смогли правильно выбрать оздоровительные секции в зависимости от состояния здоровья, возраста и уровня физической подготовленности.

Перспективы реализации программы «Физкультура и спорт к долголетию ведут» видятся в её дальнейшем развитии и совершенствовании, вовлечении большего количества населения «серебряного возраста» во все проводимые спортивные мероприятия районного и областного значения.



«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Старомайнский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Государство ставит задачу по увеличению продолжительности и качества жизни россиян. Особое внимание при этом отводится пожилому населению, и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Ключевой задачей содействия активному долголетию пожилых людей становится решение вопросов трудовой и социальной активности. Проект «Активное долголетие» направлен на лиц пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем созданию клубов по интересам, развития волонтерской деятельности, организации мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, а также культурно-досуговых мероприятий, на которых пенсионеры могут расширять круг общения и отдыхать.

Целью проекта «Активное долголетие» является формирование комплексной системы активного долголетия по улучшению положения граждан предпенсионного и пенсионного возраста, упрочению их социальной защищенности с учетом современной социально-демографической

ситуации, удовлетворенности потребностей, физической активности, персонального комплекса решений комфортного сохранения здоровья и продления жизни.

Реализация цели проекта возможна лишь при выполнении следующих задач:

- 1) информирование людей пожилого возраста о деятельности проекта «Активное долголетие» путем создания информационного ресурса – сайта проекта и продвижения с помощью различных каналов;
- 2) приобщение и включение пенсионеров в активную социально-общественную деятельность путем создания клубов по интересам и волонтерского движения;
- 3) создание из числа участвующих в клубах по интересам команды активистов-волонтеров;
- 4) приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сохранения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий;
- 5) объединение и расширение коммуникаций людей пожилого возраста путем проведения цикла культурно-досуговых мероприятий.

Среди участников проекта можно отметить граждан пожилого возраста, учреждения социального обслуживания населения, волонтеров и иные организации.

В рамках данного проекта проходит множество мероприятий. Например, проведение акций и марафонов по оказанию помощи гражданам пожилого возраста («Чистый дом», «Милосердие», «Спешите делать добро» и другие) с участием волонтеров; обучение граждан пожилого





возраста основам компьютерной грамотности и навыкам пользования сетью Интернет; организация работы, ориентированной на укрепление и продление активного долголетия с использованием метода лечебной физкультуры, скандинавской ходьбы; проведение курса лекций, подобранных врачами, с учетом возрастных изменений, направленных на пропаганду здорового образа жизни; организация и проведение мероприятий по торжественному вручению удостоверений «Ветеран труда Ульяновской области», «Ветеран труда»; организация и проведение поездок пенсионеров, ветеранов труда и волонтеров на различные мероприятия, памятные места г. Ульяновска, другие районы Ульяновской области и регионы России.

Реализуются проекты «Социальный туризм», «АкСАкал», «Тимуровцы информационного общества».

Проводятся профилактические осмотры лиц старше трудоспособного возраста, включая диспансеризацию.

Проводится информирование работодателей и лиц предпенсионного возраста о возможности по профессиональному обучению и дополнительному образованию для лиц предпенсионного возраста (встречи, размещение информации в средствах массовой информации, на сайте администрации и т.д.). Прошли профес-

сиональное обучение и дополнительное образование 2 гражданина предпенсионного возраста.

В систему долговременного ухода включено не менее 5% лиц старше трудоспособного возраста, признанных нуждающимися в социальном обслуживании.

По состоянию на 01.07.2019 в программу активного долголетия вовлечено 50% граждан старшего поколения, проживающих в Старомайском районе, планируемый показатель 55% будет исполнен до 31.12.2019.

Дальнейшее развитие проекта предполагает открытие не менее 3 новых клубных объединений для граждан старшего поколения; проведение мониторинга среди граждан старшего поколения по вопросам активного долголетия; организацию информационной компании о деятельности клубных объединений, Центров активного долголетия на территории муниципального образования «Старомайский район»; реализацию проектов «Серебряное волонтерство», «Серебряные каникулы», «Социальный туризм», «Тимуровцы информационного общества»; вовлечение граждан старшего поколения в активное долголетие; выявление граждан пожилого возраста, нуждающихся в социальном обслуживании в рамках работы районного поезда «Здоровье», посещения на дому, работы мобильных бригад.

ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ «ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

На современном этапе развития человеческого общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. Обучающийся должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым.

Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место.

Сегодняшняя ситуация с состоянием питания российских школьников вызывает тревогу по целому ряду причин. Во-первых, часть детей страдает от неполноценности рациона питания. Во-вторых, дети и их родители не демонстрируют грамотного, сознательного отношения к режиму питания. В-третьих, многие дети не питаются в школе.

Системная работа по формированию культуры здорового питания реализуется в рамках программы «Центр здорового питания» в г. Ульяновске. Целью данного проекта является обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующих формированию здорового образа жизни у школьников и навыков раци-

онального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Программа «Центр здорового питания» позволяет решить ряд важнейших задач:

- 1) популяризация преимуществ культуры здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области здорового и рационального питания;
- 2) обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием;
- 3) пропаганда здорового питания;
- 4) формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.

Программа рассчитана на обучающихся общеобразовательных организаций с 1 по 11 класс и их родителей. К реализации программы привлекаются медицинские работники, директор образовательного учреждения, классные руководители, а также работники центра здорового питания. Ежегодно в программе принимают участие от 2500 до 3000 человек.

В рамках реализации программы «Центр здорового питания» проводится целый комплекс мероприятий, направленных на:

- организацию и регулирование школьного питания (контроль за организацией питания в школе, выпол-



нение мероприятий по его улучшению; организация питьевого режима в школе; ведение дневников рационального питания; анкетирование учащихся и родителей по вопросам питания);

- реализацию образовательных программ по формированию культуры здорового питания (цикл бесед для учащихся 1-11 классов по здоровому питанию «Алфавит»; конкурс газет среди учащихся 3-5 классов «Будь здоров»; беседы с учащимися 5-11 классов «Кушай на здоровье!»; витаминная ярмарка «Витамины любят счет»);
- просветительскую работу с родителями (общешкольное родительское собрание «Правильное питание - неотъемлемая часть сохранения и укрепления здоровья»; родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»; индивидуальные консультации медсестры «Диетпитание»; проведение дней здоровой пищи, с приглашением родителей с целью проведения дегустации школьных блюд);
- укрепление материально-технической базы Центра здорового питания (создание проекта «Оформление Центра Здорового питания»; обеспечение Центра здорового питания новым технологическим оборудованием, посудой, разделочным инструментом);
- повышение квалификации персонала Центра здорового питания (разработка новых блюд, изделий, их внедрение

в систему школьного питания; повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации; проведение конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов).

В результате реализации программы учащиеся получили знания об основных пищевых веществах, значении для здоровья полноценного питания, основные гигиенические правила.

Для учащихся школы организовано 3-х разовое горячее питание. Охват горячим питанием составляет 98%.

Также в школе налажен контроль за качественным и количественным составом пищи, создана бракеражная комиссия и комиссия по контролю за организацией питания.

Срок реализации программы неограничен. Программа предполагает постоянную работу по ее дополнению и совершенствованию. Дальнейшее развитие программы зависит от результатов и итогов каждого года обучения, диагностических данных, мониторинга интереса к урокам о питании и развития личности учащихся.

«РАЗГОВОР О ЗДОРОВЬЕ И ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

В 2018/2019 учебном году в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении г. Ульяновска «Лицей № 40 при Ульяновском государственном университете» реализовывалась программа в области охраны здоровья «Разговор о здоровье и правильном питании». Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России; планируемых результатов начального общего образования; образовательной программы «Разговор о правильном питании».

Цель программы «Разговор о здоровье и правильном питании» – мотивация на

здоровый образ жизни посредством рационального питания, воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Программа ставит перед собой следующие задачи:

- 1) формирование и развитие представления школьников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- 2) формирование у школьников знаний о правилах рационального питания;
- 3) освоение детьми практических навыков рационального питания;
- 4) формирование представления о социокультурных аспектах питания как составляющей общей культуры человека.



Участниками программы стали дети младшего школьного возраста (6-11 лет). Кроме того, к реализации программы привлекаются родители учащихся.

Для решения задач программы «Разговор о здоровье и правильном питании» была разработана последовательность мероприятий, охватывающих различные аспекты рационального питания: разнообразие питания, гигиена питания, рацион питания и культура питания. К наиболее значимым мероприятиям, проводимым в рамках программы, можно отнести: беседу по теме «Здоровье дороже богатства» (встреча с медицинским работником), сюжетно-ролевую игру «Здоровье всему голова», экскурсии на пищеблок школьной столовой, мини-проект «Ярмарка полезных продуктов», спортивные эстафеты «Весёлые старты», практическое занятие на тему «Правила гигиены питания», праздник урожая, конкурс рецептов «Продукты с разным вкусом».

Программа «Здоровое питание» достигла своих целей на первом этапе реализации «Азбука правильного питания».



способствующие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья. Показатели по всем критериям повысились. Количество питающихся горячими завтраками и обедами достигло 100%.

Систематическое и целенаправленное проведение работы в области охраны здоровья по программе «Разговор о здоровье и правильном питании» способствовали активизации познавательной деятельности учащихся, развитию творческих способностей, коммуникативных навыков. У ребят появился интерес и потребность к изучению правил здорового рационального питания.

У большинства детей сформировалась мотивация на здоровый образ жизни посредством рационального питания, появилось осознание ими здоровья как главной человеческой ценности, закрепились навыки культуры питания.

Участники программы научились применять знания и навыки, связанные с этикетом в области питания. У них сформировались установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обе-

Дальнейшее развитие программы предполагает последовательное изучение следующих разделов «Секреты здоровья» для школьников 8-9 лет и «Правила здорового питания» для школьников 10-11 лет.

ПРОГРАММА ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЭТО ЗДОРОВО!»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»



Питание – один из факторов среды обитания, оказывающий непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. У детей и подростков в школьный период наблюдаются интенсивные процессы роста, сложная гормональная перестройка организма, деятельности нервной и сердечно-сосудистой системы, головного мозга.

Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей. Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования.

В гимназии реализуется с 2019 года программа «Здоровое питание – это здорово!». Срок реализации – 2,5 года.

Целью программы является разработка и реализация системы мероприятий, направленных на освоение различных способов познания здорового питания, на воспитание личности, ответственной за свое здоровье и здоровье окружающих, на совершенствование системы питания обучающихся гимназии.

К основным задачам относятся:

- 1) организация оздоровительной работы, направленной на формирование у школьников мотивации к здоровому питанию;
- 2) формирование у детей и подростков рационального пищевого поведения и знаний об основах здорового питания;
- 3) предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников;
- 4) просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания;
- 5) формирование у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.

Эффект от реализации программы направлен на обучающихся МБОУ гимназии №30, родителей, педагогических работников.

Реализация программы включает в себя мероприятия по нескольким направлениям.

1. Рациональная организация питания в гимназии. В рамках данного направления в течении всего года осуществлялись контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению; разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания; мероприятия по повышению квалификации персонала; проведение бесед, тематических, целевых мероприятий, презентаций среди обучающихся, родителей; проведение Дня открытых дверей столовой с дегустацией блюд в школьной столовой с приглашением родителей.

2. Формирование культуры и навыков здорового питания у учащихся. В данном направлении проводились такие мероприятия, как акция «Здоровое питание»; проведение классных часов, уроков здоровья по воспитанию культуры питания среди обучающихся; конкурсы рисунков «Умные продукты», «Здоровье на тарелке»; витаминная ярмарка «Витамины любят счет» и многие другие.

3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся. Наиболее запоминающимися мероприятиями данного направления стали: проведение тематических родительских собраний «Часы здорового питания»; родительская конференция «Школьное питание – здоровое питание»; родительский лекторий «Правильное питание – залог здоровья».

4. Создание информационной среды обеспечивалось, главным образом, за счет размещения информации об организации питания на школьном сайте, создания рубрики «Если хочешь быть здоров!», оформления информационного уголка «Школьное питание – здоровое питание», а также освещения мероприятий по здоровому питанию на страницах школьной газеты.

5. Сотрудничество с различными учреждениями, встречи со специалистами. В

рамках данного направления прошли встречи со спортсменами по теме «Питание и спорт», были проведены «Уроки здоровья» специалистами из Городской поликлиники №4, организовано посещение предприятий, где производят полезные продукты: Зеленая улица, Рататуй.

6. Работа с педагогическим коллективом происходила за счет организации консультаций для классных руководителей, обучающих мероприятий по пропаганде здорового питания, лекций врачей.

В результате планомерной работы всех участников образовательного процесса наблюдается: повышение удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг на 4%; повышение уровня просвещенности классных руководителей по вопросам организации рационального питания школьников; увеличение охвата учащихся школы горячим питанием на 10,5% и составляет 90,5%; снижение роста заболеваемости за 3 года желудочно-кишечные заболевания на 0,4%; стабильная динамика физического развития детей, переход из подготовительной физкультурной группы в основную группу; изменения вкусовых пристрастий обучающихся в пользу здоровой пищи; рост учебного потенциала обучающихся.

В перспективе программа по организации рационального питания школьников будет продолжать свою реализацию и позволит достичь роста учебного потенциала детей и их успеваемости, улучшения состояния здоровья школьников.



«СОЦИАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»

г. Ульяновск, Ульяновская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Туризм – наилучший способ знакомства с культурой. Гуманитарное значение туризма заключается в использовании его возможностей для развития личности, ее творческого потенциала, расширения горизонта знаний.

Понятие социального туризма возникло с момента закрепления права на оплачиваемый отпуск в 30-е годы прошлого века. Сейчас система социального туризма охватывает многие категории лиц с низкими доходами.

- 2) расширение кругозора у граждан пожилого возраста;
- 3) укрепление социальных связей среди граждан пожилого возраста;
- 4) приобщение граждан пожилого возраста к ценностям мировой культуры, историческому прошлому своей малой родины, других городов и стран;
- 5) получение и пополнение знаний, знакомство с природой, историей, культурой как своего региона и страны, так и других стран и народов;



На территории муниципального образования «город Ульяновск» реализуется проект «Социальный туризм», целью которого является создание условий для удовлетворения интеллектуальных и культурных потребностей инвалидов, ветеранов, пенсионеров и граждан пожилого возраста.

Задачами данного проекта являются:

- 1) формирование здорового образа жизни у граждан пожилого возраста;

- 6) формирование положительной мотивации жизнедеятельности психологического фона, самореализация граждан пожилого возраста.

Организациями, привлеченными к управлению и реализации проекта, являются: Управление по делам семьи администрации города Ульяновска; Законодательное собрание Ульяновской области; Ульяновская городская дума; общественные организации инвалидов

и пенсионеров, осуществляющие свою деятельность на территории города Ульяновска.

Положительный эффект от реализации данного проекта направлен на социальные группы пенсионеров и инвалидов, граждан пожилого возраста, участвующих в общественной деятельности города, ведущих активный образ жизни, являющихся членами общественных организаций, объединений.

На сегодняшний момент в муниципальном образовании «город Ульяновск» социальный туризм осуществляется по трем основным направлениям: изучение культуры и истории родного региона (посещение исторических и памятных мест, музеев); физкультурно-оздоровительный туризм; паломнический туризм (посещение святых мест Ульяновской области).

Работа по проведению экскурсионных программ началась с проведения 22.04.2019 физкультурно-оздоровительной туристической поездки в с.Языково Карсунского района Ульяновской области.

Организована и проведена исторически-патриотическая экскурсия для пенсионеров и граждан категории «Дети войны» 09.05.2019. Посещены памятные места города Ульяновска, с последующей их доставкой на основные городские мероприятия.

По заявке клуба пенсионеров «Содружество» 17.05.2019 организована физкультурно-оздоровительная туристическая поездка в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Ульяновска «Детский оздоровительно-образовательный центр им. Деева», на базе которого была проведена оздоровительно-образовательная смена для граждан пожилого возраста.

Поездки в с. Болгары Нижнекамского района республики Татарстан состоялись: 24.07.2019, 26.07.2019, 09.08.2019,

21.08.2019, 31.08.2019 года. В экскурсиях приняли участие активисты общественных организаций ветераны, пенсионеры, граждане пожилого возраста, граждане с ограниченными возможностями здоровья, члены центров активного долголетия. Для них были организованы экскурсии по Болгарскому историко-архитектурному заповеднику, включенному в список ЮНЕСКО.

Экскурсии в с. Свияжск Зеленодольского района республики Татарстан проведены 11.07.2019, 31.07.2019, 16.08.2019, где посещены все постоянно действующие экспозиции Музея истории города Свияжск.

Всего по состоянию на 31.09.2019 проведено 22 мероприятия по реализации проекта «Социальный туризм».

Проект «Социальный туризм» заслуживает высокой оценки со стороны общественных организаций (объединений), граждан пожилого возраста, инвалидов. Каждая экскурсионная поездка, проведенная в рамках его реализации не остается без положительных отзывов. По состоянию на 31.08.2019 в адрес начальника Управления по делам семьи администрации города Ульяновска поступило 5 благодарностей о проведенных экскурсиях.

Дальнейшая реализация проекта будет направлена на расширение круга категорий получателей положительного социального эффекта: введение новых социальных маршрутов на территории как Ульяновской области, так и регионов партнеров, путем налаживания межмуниципального партнерства; развитие обзорных туристических объектов, расположенных на территории муниципального образования «город Ульяновск»; привлечение спонсорского участия в качестве обеспечения доставки участников проекта на частные туристические объекты.

«ЗДОРОВОЙ РАЙОН» НА 2020-2024» НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЧЕРДАКЛИНСКИЙ РАЙОН»

Чердаклинский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

Программа «Здоровый район» на 2020–2024 годы разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений жителей муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала в районе.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Цель программы заключается в создании условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; создании целостности культурного пространства и эстетической среды для населения на территории муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области; увеличении доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Задачами программы являются:

- 1) формирование у населения муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области мотивации к ведению здорового образа жизни;
- 2) формирование в муниципальном образовании «Чердаклинский район» Ульяновской области благоприятной среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) для жизни и здоровья;
- 3) создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области;
- 4) профессиональная подготовка и повышение квалификации кадров по вопросам профилактики негативных явлений и формирования здорового образа жизни;
- 5) развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;
- 6) развитие семейного творчества и досуга.

Участники программы – население муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области.

Реализация программы рассчитана на пе-

риод 2020–2024 годов в один этап. Перечень мероприятий программы включает в себя проведение районной спартакиады (по летним и зимним видам спорта) среди детей дошкольного возраста, учащихся общеобразовательных учреждений, молодежи; первенство района по различным видам спорта; соревнования по ГТО; фестиваль фитнеса и йоги; День здоровья с семьями, воспитывающими детей с ограниченными возможностями здоровья; фестиваль боевых искусств; соревнование по скандинавской ходьбе; велопробеги; тренинги «Курить – здоровью вредить», «Профилактика алкоголя», профилактика сахарного диабета, акция «Вместе ликвидируем туберкулез»; разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек; открытие и функционирование центров активного долголетия; проведение туристических слетов (спартакиад) для граждан старшего поколения и многое другое.

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Чердаклинского района предполагается достичь к 2024 году положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, до 44 %;
- уменьшение заболеваемости алкоголизмом до 25 человек;
- уменьшение смертности в трудоспособном возрасте до 70 человек;
- увеличение охвата населения диспансеризацией до 100 %;
- увеличение населения старше трудоспособного возраста, вовлеченного в центры активного долголетия, до 55%.

Приоритетной составляющей проекта является пропаганда здорового образа жизни населения муниципального образования «Чердаклинский район» Ульяновской области. Мероприятия по здоровому образу жизни затрагивают все категории граждан.

«ЗДОРОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ» НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЧЕРДАКЛИНСКИЙ РАЙОН»

Чердаклинский район, Ульяновская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по внедрению корпоративных программ укрепления
здоровья»

Сохранение трудового потенциала работающего населения становится одной из приоритетных государственных задач. В этих условиях еще большее значение приобретает медико-профилактическая деятельность, направленная на увеличение трудового долголетия работников.

Охрана здоровья работающих является одной из наиболее важных областей пересечения интересов предприятий и государства. С одной стороны, предприятиям необходимы здоровые работники, с другой стороны, состояние здоровья является одной из основных составляющих качества жизни населения.

В октябре 2018 года в Ульяновске прошел Международный форум «Россия – спортивная держава». На панельной

дискуссии в рамках форума большой интерес вызвал проект «Здоровое предприятие». Реализация проекта «Здоровое предприятие» направлена на охрану здоровья работающего населения, разработку программ укрепления здоровья на рабочем месте, вовлечение населения в мероприятия по укреплению общественного здоровья, мотивирование граждан к здоровому образу жизни, включая правильное питание и отказ от вредных привычек.

Целью данного проекта является увеличение продолжительности жизни населения Ульяновской области.

Задача проекта «Здоровое предприятие» – объединение с профсоюзами, социально-ориентированными организациями, ответственными специализациями по охране труда с целью более эффективных профилактических мер по выявлению профессиональных заболеваний на ранней стадии. В настоящее время одним из значимых направлений деятельности по сохранению здоровья сотрудников является проведение предварительных периодических медицинских осмотров. Повышение эффективности их проведения – одна из ключевых задач внедрения паспорта «Здоровое предприятие», что позитив-



но отразиться на здоровье работающих граждан, а также на демографических показателях.

Участниками проекта стали сотрудники предприятий: ООО «Богдашкино», ИП Карпухина С.А., ООО «Возрождение», ООО «Свинокомплекс Волжский», ООО «Пальмира», АО «Спектр-Авиа», ООО «Золотой теленок», ООО «Заволжье 40», ООО «Мебелит», ИП Кутбеев И.Ф., ООО «АПК Весенний сюжет», ИП Бородавин С.Н., ИП Аббазов М.Ф., МУП «Коммунальщик», МУП ЖКХ МО «Октябрьское городское поселение», МУП «Чердаклыэнерго», ИП Кудряшова Т.Н., ООО «Мукомол-Плюс», ООО «Диэлс», МУП «Энергокомсервис», ПАО «Почта России» Чердаклинский почтамп, МУП «ЖКХ с. Крестово-Городище», МУП ЖКХ «Калмаюрское сельское поселение», ООО «РемДомСервис», ООО «СитиДорс», ООО «Мебелькомплект», ООО «СВПК», ИП Хамбазарова И.В., МУП ЖКХ «Белоярское».

Работа с предприятиями по реализации проекта, проводится на постоянной основе в течение года и включает в себя следующие мероприятия: круглый стол с работодателями на тему «Здоровое предприятие», работа площадки «Профессиональное здоровье», совместно с ГУЗ «Областной Центр профилактики и борьбы со СПИД» проведение анонимного бесплатного экспресс-тестирования на ВИЧ-инфекцию сотрудников АО «Спектр-Авиа».

В ходе проекта, работники предприятия занятых на тяжелых работах и на работах с вредными или опасными условиями труда, пройдут проф.осмотр. При выявлении патологии участники проекта имеют возможность в бесплатном оздоровление в государственном учреждении здравоохранения «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени героя Российской Федерации им. Максимчука В.М.».

Дальнейшее развитие проекта видится в проведении спортивных мероприятий; привлечении трудовых коллективов в спортивно-массовые мероприятия; организации лекций с привлечением медицинских (областных) специалистов по профилактике здорового образа жизни; распространении буклетов, брошюр, плакатов; организации акции «Отказ от курения»; оформлении стендов; пропаганде донорства.

В проекте «Здоровое предприятие» принимает участие 29 предприятий. По итогам проектной деятельности, планируется привлечь и внедрить паспорт здоровья дополнительно у шести предприятий.

Приоритетной составляющей проекта является пропаганда здорового образа жизни в трудовых коллективах. Планируется проводить спортивные мероприятия; привлечение трудовых коллективов в спортивно-массовые мероприятия; организация лекций с привлечением медицинских (областных) специалистов по профилактике здорового образа жизни; распространение буклетов, брошюр, плакатов; организация акции «Отказ от курения»; оформление стендов; пропаганда донорства.



«ЖИЗНЕЛЮБ»

г. Казань, Республика Татарстан

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Проблема организации досуга людей пожилого возраста не перестает быть актуальной. Люди третьего возраста часто испытывают дефицит коммуникационных связей вследствие ослабления социальной активности. Также они нуждаются в каналах самореализации, в том, чтобы быть ценными, полезными, успешными.

В связи с этим, особенно актуально формирование при учреждениях культуры групп, в которых люди третьего возраста могут активно общаться, приобретать новые знакомства, заниматься совместной интересной для них деятельностью, раскрывающей их личностный потенциал, позволяющий им жить полноценной жизнью. Общение и творчество являются эффективным средством социокультурной реабилитации лиц данной категории населения.

Организация рационального и содержательного досуга пожилого населения

столичного мегаполиса является одним из приоритетных направлений культурной политики г. Казани. Ориентируясь на запросы людей третьего возраста, а именно на их потребности в коммуникациях, развитии личностного потенциала, поддержке и повышении их жизненного тонуса, в 2016 году под руководством Управления культуры г. Казани и мэрии г. Казани во дворцах и домах культуры стартовал социальный проект «Жизнелюб».

Проект нацелен на вовлечение граждан старшего поколения в культурную жизнь города, их самореализацию и повышение социальной активности.

К задачам, разрешаемым в рамках данного проекта, можно отнести:

- 1) организацию доступного и качественного культурного досуга для жителей г. Казани пенсионного и предпенсионного возраста;



- 2) вовлечение их в различные виды художественного, вокального, театрального и танцевального творчества;
- 3) повышение уровня физической активности, просвещение в области здорового образа жизни;
- 4) предоставление программ и проектов, поддерживающих позитивное отношение к жизни.

Занятия для пенсионеров проводятся по совершенно различным направлениям, среди которых: «Будь здоров!» (физкультура, йога, шахматы, скандинавская ходьба, теннис и др.); «Играй! Преображай! Рисуй!» (театральное творчество и изобразительное искусство); «Пой!» (вокал: постановка голоса, распевка, разучивание песен); «Создавай!» (домоводство - кулинария и декоративно-прикладное искусство; и садоводство - агротехника выращивания овощей, плодовых культур и цветов); «Танцуй!» (обучение основам танцевальных движений: вальс, танго, фокстрот и другие танцы); «Учись!» (Мобильный ликбез – основы пользования смартфоном и планшетом, знакомство с сетью Интернет, практикум и лекторий – лекции о культуре, литературе и музыке, вопросах ЖКХ и медицине).

По итогам года работы клуба и опроса «жизнелюбов» среди всех реализуемых направлений наиболее востребованными стали танцы и здоровый образ жизни.

Уже по традиции перед началом летнего сезона город празднует «День жизнелюба». В этот день в парке «Крылья советов» работает 12 различных тематических площадок, где можно попеть, потанцевать, порисовать, узнать секреты богатого урожая на лектории и выставке-ярмарке садоводов, почитать вместе с городскими библиотеками, сделать селфи в фотозоне, провести время с пользой на мастер-классах по декоративно-прикладному искусству. Кроме того, в День Жизнелюба каждый желающий может познакомиться с танцевальным фитнес-направлением «Зумба-голд» под руководством тренеров российского уровня. На площадке «Здоровый образ жизни» проходят занятия по общей



физической подготовке и йоге. Каждый гость праздника может измерить пульс и давление, а также задать интересные вопросы медицинскому консультанту.

Среди пенсионеров проходят турниры по настольным играм – шашкам и шахматам. Для гостей парка подготовлена и квест-игра. На главной сцене парка проходит концерт творческих песенных, танцевальных и театральных коллективов, созданных в рамках проекта «Жизнелюб», а затем церемония награждения самых активных участников проекта и самых популярных преподавателей.

В настоящее время в проекте задействованы 15 дворцов культуры и 33 библиотеки, а также общественные площадки города – парки и скверы. На сегодняшний день среднее число посещений проекта в месяц составляет около 8000. Наиболее востребованными остаются направления: танцы, ЗОЖ, лекторий и вокал.

Гендерный состав участников проекта представлен мужчинами и женщинами в соотношении 20 и 80% соответственно. Самой пожилой участнице проекта 91 год.

На период первого полугодия 2019 г. было привлечено более 30 представителей студенческой молодежи в качестве ведущих мастер-классов и лекторов. Всего за это время организовано более 2 тыс. мастер-классов и лекториев.

«ШКОЛА УЛИЧНОГО СПОРТА»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»



Южно-Сахалинск является одним из центров развития экстремальных видов спорта. Ежегодно в детские спортивные школы и клубы обращаются сотни семей для приобщения детей от 3 лет к горнолыжному спорту, от 7 лет - к сноуборду. Вместе с тем до 2016 года в Южно-Сахалинске отсутствовало системное развитие и устойчивая поддержка летних видов спорта, актуальных во всем мире: скейтбординг, самокатный спорт, BMX.

Грантовая поддержка со стороны муниципалитета позволила запустить в 2016 году востребованный в молодежной среде проект Ивана Бутакова «Школа уличного спорта».

Целью проекта является укрепление здоровья и общего физического состояния детей и молодежи через развитие актуальных современных видов уличного спорта и вовлечение молодежи Южно-Сахалинска в организацию со-

ревнований, обучающих мероприятий в форме открытых бесплатных уроков, продвижение экстремальных и игровых видов спорта.

Участниками данного проекта стали дети, подростки, студенты, рабочая молодежь в возрасте от 2 до 35 лет.

Проект включает в себя проведение бесплатных тренировок по алтимат фрисби, скейтбордингу, велосипедному (BMX) и самокатному спорту, организацию и проведение соревнований и показательных выступлений, формирование команды Сахалинской области по экстремальным видам спорта, поддержку и развитие спортивной инфраструктуры для уличного спорта в Южно-Сахалинске и в целом продвижение актуальных в молодежной среде видов спорта. В рамках проекта было консолидировано сообщество уличных спортсменов, начата практика привлечения активистов из этого сообщества к проведению открытых тренировок, соревнований, поддержке небольшого скейтпарка в Южно-Сахалинске. Благодаря плотной работе участников были отработаны важные социальные практики с волонтерами, властями, спортсменами из других регионов, направленные на развитие экстремальных уличных видов спорта.

В связи с популяризацией в мире детского беговелоспорта команда проекта «Школа уличного спорта» запустила первую не только в Южно-Сахалинске, но и в целом в Сахалинской области секцию для раннего физического развития

детей от 2 лет по беговелу. Это направление стало основой социального предпринимательства, направленного на популяризацию активного образа жизни с малого возраста и активное участие родителей в физическом развитии детей.

К 2019 году в активе проекта ни один десяток проведенных соревнований и массовых мероприятий как городского, областного масштаба, так и дальневосточного. Участники проекта становились призерами и победителями дальневосточных соревнований по беговелогонкам, скейтбордингу, трюковому самокату и BMX. Впервые на Дальнем Востоке запущена регулярная секция BMX для детей от 3 лет - это уже олимпийская дисциплина, к которой приобщаются самые активные выпускники беговеловшколы Южно-Сахалинска.

Благодаря проекту «Школа уличного спорта» в Южно-Сахалинске снизилась планка старта регулярных физкультурных занятий для детей - среди учеников беговеловшколы дети от 1,8.

Дальнейшее развитие проекта предполагает выход на всероссийский уровень для развития уличного экстремального и детского беговелоспорта, развитие инфраструктуры города для данных видов спорта.

Параллельно с проведением тренировок и соревнований команда проекта активно продвигает уличные виды спорта как альтернативные виды детского и подросткового спорта в каникулярное время, занимаясь разработкой и продвижением проектов инфраструктуры для этих направлений.



«ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

Одним из приоритетных направлений деятельности государства и общества является обеспечение здоровья населения страны. В наше время перенасыщения рынка чипсами, кириешками, сникерсами, неконтролируемого потока агрессивной рекламы данных продуктов у детей формируются искажённые взгляды на питание с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни. Семейные традиции зачастую также не способствуют формированию его правильных стереотипов. Так как детские привычки нередко имеют свойства закрепляться, есть большая вероятность того, что в последующем характер питания детей не будет способствовать сохранению их здоровья.

Необходимость обратить пристальное внимание детей и родителей на свое питание, пересмотреть некоторые взгляды в этом направлении явилась основной причиной создания программы «Планета здоровья».

Основываясь на выше сказанном, была выделена следующая цель программы – формирование знаний о здоровом питании у дошкольников, а также обеспечение здорового питания воспитанников для сохранения и укрепления их здоровья.

Основными задачами являются: обеспечение качественной работы дошкольного учреждения по укреплению и сохранению здоровья детей путём внедрения новых форм работы; привлечение родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни; расширение у детей

дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов.

Участниками программы стали граждане и организации, привлеченные к управлению и реализации программы, в том числе партнеры: Самарская Н.А., врач по гигиене детей и подростков ГБУЗ «Южно-Сахалинская детская городская поликлиника №2»; Управление Роспотребнадзора по Сахалинской области; М.А. Сидоренко, кандидат мед. наук, директор ГОУ СПО СБМК; заведующие и заместители заведующих 8 дошкольных образовательных учреждений.

Эффект от реализации проекта направлен на детей дошкольного возраста – 2240 человек, родителей и опекунов детей посещающих детский сад – 3250 человек.

Работа по реализации проекта началась с изучения нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и организации комиссии по питанию. В данных мероприятиях участие приняли 8 садов.

Далее для выявления вовлеченности родителей в вопрос о здоровом питании было принято решение о проведении общегородского конкурса «Здоровое питание – залог здоровья». Данный конкурс представлял собой интеллектуальную командную игру о здоровом питании. В этой игре принимали участие дети и их родители. Всего в данном мероприятии приняли участие 1756 семей.

На базе дошкольных учреждений регулярно проводится диспансеризация детей. Диспансеризация детей позволяет получить большой статистический материал о состоянии здоровья, распространенности патологии, ее зависимости от возраста, пола, места проживания и воспитания детей, а также эффективности и адекватности профилактических мероприятий. Это помогло правильно выстроить работу по прививанию детям здорового образа жизни и улучшить качественные показатели их жизни, путем исключения из рациона вредных пищевых продуктов, а также увеличением витаминов в рационе питания. Исследования проводились на базе 8 садов в которых проверили около 2240 детей.

Для непрерывной работы с родителями было решено создать клуб «Здоровая семья», там раскрывалась тема важности здорового питания. На муниципальном уровне проводились конкурсы «Дружный и здоровый сад» и «Здоровье – правильное питание». От каждого сада представлялась стенгазета о здоровом питании.

Была запущена акция «Мы – за здоровую еду!». Воспитанники дошкольных образовательных учреждений выходили на улицы города и агитировали людей к здоровому питанию. Прохожим раздавали поделки, сделанные своими руками, так же дети разных ДОО исполняли песни о здоровом питании и проводили различные викторины для взрослых.

На протяжении реализации всей программы велось информирование родителей по вопросам здорового питания. На базе каждого дошкольного образовательного учреждения были оформлены красочные стенды с регулярно меняющейся информацией об устройстве правильного питания.

Было организовано проведение выставки «Витамины глазами детей». Цель выставки – распространение идеи сохранения здоровья с помощью правильного питания. На выставке были представлены поделки детей, связанные со здоровым питанием.



По результатам программы можно сделать вывод, что проблема здорового питания детей заинтересовала родителей, большинство из них стало придерживаться основных правил рационального и здорового питания. Родители перестали давать детям в детский сад сладости, жевательную резинку, сухарики и чипсы.

В результате работы с детьми, при реализации данного проекта, была обеспечена качественная работа дошкольных учреждений по укреплению и сохранению здоровья; расширены знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья; сформировано осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма.

Дети научились узнавать овощи и фрукты при помощи анализаторов (на вкус и запах). Дети теперь умеют применять элементарные правила сервировки стола во время дежурства. А совместные творческие задания для детей и родителей способствовали укреплению взаимоотношений в семьях.



«ЮЖНО-САХАЛИНСК – ГОРОД БЕЗ ТАБАЧНОГО ДЫМА»

г. Южно-Сахалинск, Сахалинская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по борьбе с зависимостями»

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в своих программных документах обозначила потребление табака и табачных изделий как глобальную угрозу для населения всего мира. Принятие Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака вызвано доказанной нарастающей угрозой для здоровья людей со стороны распространяющейся по всему миру эпидемии табакокурения.

В Южно-Сахалинске 45% населения является активными курильщиками, вовлекающими в процесс «пассивного» курения семьи и окружающих. Число курильщиков продолжает возрастать, причем прирост в последние годы осу-

ществляется в основном за счет увеличения числа курящих женщин, детей и подростков.

Поэтому реализация программы «Южно-Сахалинск – город без табачного дыма» в городском округе очень актуальна.

Целью проекта «Южно-Сахалинск – город без табачного дыма» является создание условий для защиты здоровья жителей города Южно-Сахалинска от последствий потребления табака и воздействия табачного дыма путем реализации мер, направленных на снижение потребления табака и уменьшение его воздействия на человека, создание для жителей благоприятной среды жизнедеятельности без табачного дыма вокруг.

Определены задачи программы.

1. Разработка системы межведомственного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения на муниципальном уровне, межсекторальное сотрудничество и взаимодействие органов муниципальной власти, институтов гражданского общества, представителей бизнеса и граждан.
2. Организация при администрации города Южно-Сахалинска Координационного совета в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.
3. Подготовка и принятие регионального закона о дополнительных ме-





рах по запрету курения в общественных местах.

4. Профилактика потребления табака и табачных изделий среди детей и молодежи, путем осуществления просветительской работы о вреде активного и пассивного курения и степени его влияния на организм человека.
5. Организация спортивно-оздоровительных и иных досуговых мероприятий, направленных на формирование у детей и молодежи здорового образа жизни.
6. Организация медицинской и психологической помощи населению города по отказу от потребления табака, табачных изделий и лечению табачной зависимости.

Реализация проекта «Южно-Сахалинск – город без табачного дыма» была начата с апреля 2015 года и в настоящий момент продлена до декабря 2022 года.

Инициаторы программы - Комитет по социальной политике Городской Думы, ГБУЗ «Сахалинский областной центр медицинской профилактики». В реализации программы принимают участие коллеги из некоммерческого сектора.

Целевая аудитория данной программы: школьники 30 школ, студенты 6 Сузов, СахГУ, взрослое население города.

Мероприятия программы «Южно-Сахалинск – город без табачного дыма» проходили по нескольким направлениям. Одно из них – профилактика потребления табака и табачных изделий среди детей и молодежи. Цель мероприятий данного направления – формирование антитабачной культуры в детской и молодежной среде, сокращение спроса на табачные изделия. В 2019 году в рамках данного направления были проведены лекции и беседы о вреде курения для школьников 1-11 классов; анкетирование школьников и студентов на выяв-

ление их отношения к табакокурению; конкурсы рисунков на различные темы; профилактические акции.

Достижением 2017 года в городском округе стала разработка проекта «Школа без табачного дыма». В рамках проекта школьники 6-8 классов проходят анонимное анкетирование для оценки информированности по табакокурению учащихся. Анализ результатов анкет позволяет выявить число курящих, их мотивы, оценить понимание подростками последствий курения. Проект «Школа без табачного дыма» реализуется в формате театрализованного представления о вреде курения на организм ребенка и принципах здорового образа жизни.

Не менее важным направлением является развитие системы спортивных и оздоровительных мероприятий. Основной целью указанного направления программы являются формирование здорового образа жизни без табакокурения, вовлечение населения в культурно-массовые, спортивные и оздоровительные мероприятия. В городском округе «город Южно-Сахалинск» для населения с 2017 года по настоящее время на постоянной основе реализуется проект «Социальный фитнес». Тренировки на 6 спортивных площадках проводят фитнес-инструкторы 3 раза в неделю. Участие принимают дети, трудоспособные и пожилые люди.

Кроме того, в рамках программы происходит организация помощи населению по отказу от потребления табака, табачных изделий и лечению табачной зависимости. Большую профилактическую работу по профилактике табакокурения в рамках программы среди взрослого населения, школьников и студентов ведет «Областной наркологический диспансер», проводя лекции и профилактические беседы о вреде курения, массовые акции и тренинги.

Программа «Южно-Сахалинск – город без табачного дыма» в городском округе

«город Южно-Сахалинск» реализуется 4 года. За это время совместными усилиями различных ведомств были достигнуты значительные результаты.

Постановлением администрации города Южно-Сахалинска от 21.05.2015 №1241-па был создан Координационный совет в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака при администрации города Южно-Сахалинска.

В городском округе создаются условия для снижения распространенности потребления табака среди населения. Согласно промежуточным итогам уровень распространенности потребления табака среди населения снизился приблизительно на 2 процента.

Приносит свои плоды и работа по формированию у детей и подростков отрицательного отношения к потреблению табака. С 2015 по июнь 2019 года лекции о вреде курения прослушали 176036 школьников и 2630 студентов. Профилактическими мероприятиями и акциями охвачены 93839 учащихся.

В рамках проекта «Школа без табачного дыма» за период с 2017 по 2019 годы было проанкетировано 2607 школьников, профилактической работой охвачены 3782 ученика.

Охват антитабачной пропагандой составил 75,0% населения.

С 2020 года в рамках Программы планируется формирование антиникотинового движения в трудовых коллективах подведомственных организаций с привлечением общественных объединений, средств массовой информации. Создание в организациях групп по профилактике табакокурения, обучению методам и технологиям отказа от курения. Проведение дней информации и здоровья по актуальным проблемам здорового образа жизни, профилактике табакокурения.

«ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ЖИЗНИ»

г. Барнаул, Алтайский край

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

В настоящее время президент РФ уделяет большое внимание вопросам обеспечения здорового питания населения. Целями государственной политики в области здорового питания являются сохранение и укрепление здоровья населения, профилактика заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием.

В рамках политики, направленной на формирование у населения культуры питания как оставляющей здорового образа жизни, потребности правильного питания, как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья, а также создание необходимых условий для развития местного производства и переработки сельскохозяйственных продуктов, в городе Барнаул реализуется проект «Правильное питание-залог успешной жизни».

Цель проекта состоит в сохранении и укреплении здоровья населения г. Барнаула, профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, обусловленных неполноценным и несбалансированным питанием.

Для достижения поставленной цели в ходе осуществления проекта решаются следующие задачи:

- 1) формирование у населения культуры питания как оставляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья;
- 2) разработка образовательных программ для различных групп населения по вопросам здорового питания;

3) совершенствование организации питания в организованных коллективах, обеспечения полноценным питанием беременных и кормящих женщин, а также детей в возрасте до 3 лет;

4) развитие производства пищевых продуктов, обогащенных незаменимыми компонентами, специализированных продуктов детского питания, продуктов функционального назначения, диетических (лечебных и профилактических) пищевых продуктов и биологически активных добавок к пище, в том числе для питания в организованных коллективах (трудовые, образовательные и др.).

Ответственными за управление и реализацию проекта «Правильное питание-залог успешной жизни, г. Барнаул» являются Правительство Алтайского края; Управление Алтайского края по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям; предприятия пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности г. Барнаула; представители исполнительной и законодательной власти города, системы образования, здравоохранения, трудовых коллективов Госсанэпиднадзора; общественные организации; СМИ; представители малого и среднего бизнеса; волонтеры.

Эффект от реализации данного проекта направлен на все население города Барнаула.

Комплекс мероприятий, реализующихся в рамках проекта «Правильное питание-залог успешной жизни, г. Барнаул» довольно широк и разнообразен.

1. Поддержка производителей и перерабатывающей промышленности Администрацией г. Барнаула: возмещение части затрат на приобретение технологического оборудования для производства и обогащения продуктов питания витаминно-минеральными премиксами и другими функциональными компонентами для здорового питания.

2. Поддержка заявок на гранты Алтайского края, предоставляемых с целью реализации проектов, способствующих увеличению производства и расширению ассортимента функциональных, специализированных продуктов питания.

3. Разработка и поддержка регионального бренда «Алтайские продукты: + 100 к здоровью!» для узнаваемости алтайского продовольствия.

4. Проведение тематических дней, объявленных ВОЗ (Всемирный день здоровья, День борьбы с сахарным диабетом, Всемирный день здорового сердца и др.).

5. Проведение совместно с предприятиями событийных продовольственных мероприятий, таких, как ежегодный краевой праздник «Медовый Спас на Алтае», специализированные ярмарки «Праздник хлеба», «День мясного гурмана», краевой фестиваль напитков «АлтайФест», фестиваль-ярмарка «Дни алтайского сыра».

6. Проведение в летнее время для жителей города программы «Прогулки с доктором», когда в мобильном центре здоровья все желающие могут пройти мини-обследование и получить качественные консультации по ЗОЖ.

7. Проведение межведомственной акции с участием КГБУЗ «Краевой центр медицинской профилактики», комитета по физкультуре и спорту, Управления по культуре и архивному делу и Управления по пищевой, перерабатывающей, фармацевтической промышленности и биотехнологиям, а также общественных организаций Акция, приуроченная к Всемирному дню

здоровья как один из этапов всероссийской акции «Будь здоров!» и многие другие мероприятия.

Реализация проекта «Правильное питание – залог успешной жизни, г. Барнаул» позволила: расширить производство основных видов продовольственного сырья местного производства, отвечающего современным требованиям качества и безопасности; развить про-



изводство пищевых продуктов, обогащенных незаменимыми компонентами; повысить качество питания в организованных коллективах, обеспечить полноценным питанием беременных и кормящих женщин, а также детей в возрасте до 3 лет; разработать и внедрить образовательные программы для различных групп населения по вопросам здорового питания.

Дальнейшее развитие проекта будет сопровождаться включением его мероприятий в муниципальную долгосрочную целевую программу развития общественного здоровья города на 2020–2025 годы, а также в корпоративные программы на предприятиях «Здоровое рабочее место»; результаты проекта будут размещены на сайте МЗ АК и других ресурсах как лучшие муниципальные практики и рекомендованы для внедрения другими муниципальными образованиями.

«БЕЛОКУРИХА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

г. Белокуриха, Алтайский край

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»



Приоритетной задачей социальной политики в г. Белокуриха является создание условий для обеспечения долгосрочной социальной стабильности населения. Создание основы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья населения города в значительной степени способствует указанной цели. Существенным фактором, определяющим состояние здоровья населения, является поддержание оптимальной физической активности в течение всей жизни каждого гражданина.

Цель программы «Белокуриха – территория здоровья» – обеспечение условий для долгосрочной социальной стабильности населения через создание основы для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья населения города.

Главными задачами программы являются: повышение роли физической культуры и спорта в жизни города;

- формирование у населения навыков здорового образа жизни, воспитание осознанной потребности в физическом совершенствовании;
- снижение криминогенной напряженности в молодежной среде за счет развития детско-юношеского спорта;
- физическая реабилитация и адаптация маломобильных группы населения и людей с ослабленным здоровьем с помощью физической культуры и спорта;
- повышение профессиональной под-

готовки специалистов по физической культурподготовке;

- сохранение, развитие и эффективное использование материально-спортивной базы города Белокурихи;
- создание оптимальных условий для достижения высоких спортивных результатов и подготовки спортивного резерва;
- пропаганда и популяризация физической культуры и спорта;
- привлечение к процессу развития физической культуры и спорта субъектов различных форм собственности.

Граждане и организации, привлеченные к управлению и реализации проекта, в том числе партнеры – комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Белокуриха Алтайского края; МБУДО «ДЮСШ»; МБУ «Центр культуры города Белокуриха». В реализации проекта принимает участие более 100 партнерских организаций: представители исполнительной и законодательной власти города, системы образования, здравоохранения, администраций школ и спортивных объектов/коллективов, социальной защиты, трудовых коллективов, Госсанэпиднадзора, правоохранительных органов, комитетов по делам молодежи, общественные организации, СМИ, представители малого и среднего бизнеса, общественности, волонтеры и др.

Группы населения, на которых направлен эффект от реализации проекта – население города Белокурихи, включая маломобильные группы населения, гости города и отдыхающие в оздоровительных учреждениях, специалисты, занимающиеся физкультурой и спортом — 10000 человек.

В рамках программы «Белокуриха – территория здоровья» проводится работа по развитию физкультуры и спорта на межсекторной основе, с участием представителей исполнительной и законодательной власти города, системы образования, здравоохранения, администраций школ и спортивных объектов/коллективов, социальной защиты, трудовых коллективов, Госсанэпиднадзора, правоохранительных органов, комитетов по делам молодежи, общественных организаций, СМИ, малого и среднего бизнеса, общественности, волонтеров.

Наиболее значимыми мероприятиями, прошедшими в рамках программы в г. Белокуриха стали:

1. 11.08.2019 на Центральном стадионе г. Белокуриха прошли соревнования по многоборью, посвященные Дню города Белокурихи;
2. 03.08.2019 на центральном стадионе г. Белокурихи состоялось первое Открытое первенство г. Белокурихи по троеборью;
3. 11–14.07.19 в г.Белокуриха стартовала IX летняя олимпиада городов Алтайского края с участием сборных десяти городов края;
4. 22-23.06.19г. в Белокурихинском байк-парке «Белка в колесе» прошли соревнования в дисциплине эндуро;
5. 12.06.2019 в День России в г.Белокурихе в рамках туристического фестиваля «GreatAltai 2019» состоялись соревнования по скайранingu;
6. 15.05.2019 года - в отделе полиции г. Белокурихи прошла ставшая уже традиционной краевая акция «ЗарядкаСоСтражем-Порядка», в рамках которой действующие сотрудники полиции проводят занятия по физической подготовке для детей и граждан;
7. 16.03.2019 в спортивном клубе «Ангар» прошёл турнир по баскетболу среди организаций г. Белокурихи;
8. 2.03.2019на лыжероллерной трассе санатория «Россия» прошел городской фестиваль зимних видов спорта;
9. 2.02.19 г. в городе-курорте стартовала Спартакиада города.

Реализация проекта позволила повысить

роль физической культуры и спорта в жизни города, число участников спортивно-оздоровительных мероприятий среди жителей города увеличилась до 50% в 2019 г., сформировать у населения навыки здорового образа жизни, осознанной потребности в физическом совершенствовании; создать условия для физической реабилитации и адаптации инвалидов и людей с ослабленным здоровьем с помощью физической культуры и спорта; развернуть кампанию по пропаганде и популяризации физической культуры и спорта.

В последние годы увеличилась социальная активность студентов, возросло количество занимающихся в секциях, стало престижным быть членом сборных команд. Выросла борьба за призовые места в каждом виде спорта. Очень престижным стало попасть в пятерку сильнейших коллективов в комплексном зачете.

Дальнейшее развитие проекта предполагает включение мероприятий проекта в муниципальную программу «Развитие физической культуры, спорта и здорового образа жизни в городе Белокурихе на 2020–2024 годы», муниципальную долгосрочную целевую программу развития общественного здоровья города на 2020-2025 годы, корпоративные программы на предприятиях «Здоровое рабочее место». Результаты проекта будут размещены на сайте МЗ АК и других ресурсах, как лучшие муниципальные практики и рекомендованы для внедрения другими муниципальными образованиями.



«КЛИН ЗВУЧИТ АКТИВНЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ»

г.о. Клин, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Демографическое старение тенденция, характерная сегодня для большинства стран мира, в том числе и для России. Число и доля пожилых людей растет, и важным направлением социальной политики становится создание возможностей для здорового и активного долголетия. Социальная поддержка старшего поколения – одно из ведущих направлений повышения продолжительности жизни, а значит, и решения социально-демографических проблем в России.

Для улучшения качества жизни пенсионеров был создан проект «Клин звучит активным долголетием». Мероприятия в рамках данного проекта способствуют возможностям для развития активного долголетия, использования ресурсного потенциала

старшего поколения, как по условиям и качеству жизни, так и по степени комфорта образа жизни пожилых людей.

Целью проекта является создание условий для обеспечения активизации жизнедеятельности и раскрытия внутренних возможностей людей пенсионного возраста, проживающих на территории городского округа Клин, повышение их социальной активности, содействие их вовлечению в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность, улучшение качества жизни.

Основными задачами проекта являются:

- 1) популяризация здорового образа жизни и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни;
- 2) создание условий для роста продолжительности и качества жизни людей пенсионного возраста;
- 3) развитие волонтерского движения среди лиц пенсионного возраста;
- 4) привлечение граждан старшего поколения к активной общественной и социальной деятельности, обеспечение ее доступности для данной категории граждан.

Круг организаций и физических лиц, привлеченных к реализации проекта достаточно широк: администрация городского округа Клин, государственное бюджетное учреждение социального обслуживания Московской области «Клинский комплексный центр социального обслуживания населения», муниципальное автономное учреждение «Парковый комплекс городского округа Клин», волонтеры, в том числе волонтеры «серебряного возраста» и многие другие.



К группам населения, на которые направлен эффект от реализации проекта, относятся работающие и не работающие пенсионеры: женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет.

Мероприятия в рамках реализации проекта проводятся на постоянной основе в течение всего года. По инициативе губернатора Московской области создано и успешно внедрено мобильное приложение, в котором в доступной форме можно ознакомиться с графиком и местом проведения мероприятий, выбрать форму активности по интересу.

Реализация проекта началась с открытия в 2017 году в Клину на базе Ледового дворца Школы скандинавской ходьбы для людей с диабетом в рамках проекта Ирины Слуцкой «Жить, побеждая диабет». На базе школы в течение 3-х месяцев для группы людей, больных сахарным диабетом 2-ого типа с периодичностью 3 раза в неделю начали проводиться занятия по скандинавской ходьбе под руководством сертифицированного инструктора. Среди активностей долголетия северная ходьба является наиболее востребованной, в ней принимают участие свыше 300 пенсионеров.

Следующим этапом проекта, при поддержке Совета депутатов городского округа Клина, в нормативно-правовую базу были внесены изменения и утвержден перечень категорий граждан, имеющих право бесплатного или льготного получения услуг, предоставляемых учреждениями физической культуры, спорта и молодежной политики городского округа Клин на платной основе. Оказание услуг бесплатно предусмотрено как не работающим, так и работающим пенсионерам. Во всех спортивных объектах введена социальная программа «Добрые часы», которая позволяет бесплатно заниматься спортом малоимущим гражданам и пенсионерам. Наибольшей популярностью у жителей округа пользуются занятия плаванием, данное направление посещают свыше 500 человек.

В рамках проекта «Клин звучит активным долголетием» проходят различные в цен-

трах социального обслуживания, на открытых площадках, в физкультурно-оздоровительных комплексах, в библиотеках и клубах с привлечением сотрудников данных учреждений и медицинских работников системы здравоохранения в качестве волонтеров. Часть занятий проводится на открытых площадках паркового комплекса округа и стадионах, в природных зонах района.

В 2018 году в Клину завершены работы по благоустройству туристического маршрута «Клин звучит». Работы по благоустройству маршрута включили в себя постройку новой дорожки шириной 3,6 метра, а также укладку на ней плитки, светодиодной брусчатки для пешеходов на одной стороне и асфальта для велосипедистов – на другой.

Наиболее востребованными активностями признаны – скандинавская ходьба, занятия плаванием, пением, занятия по общефизической подготовке, фитнесу, танцам и др.

В округе реализуется социальный проект оздоровительного туризма северной ходьбой «10000 шагов», разработанный инструктором-волонтером, руководителем клуба скандинавской ходьбы «Нордик». В настоящее время разработано 10 туристических маршрутов по Клинскому округу.

В настоящее время можно говорить об успешности реализации проекта, главным оценщиком которого выступают пенсионеры городского округа Клин, которые активно принимают участие в мероприятиях проекта. По последним данным в проекте принимают участие свыше 2600 человек пенсионного возраста, что составляет 86,7% от планируемого количества вовлеченных в проект граждан.

Дальнейшая реализация проекта будет направлена на регулярный мониторинг результатов реализации проекта, расширение видов активностей, учитывая пожелания участников, открытие «курсов продвинутого уровня».

ПРОГРАММА ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ПОЛЕЗНАЯ ПРИВЫЧКА»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

Сохранение здоровья и увеличение продолжительности жизни населения страны является приоритетной задачей государственной политики Российской Федерации.

Здоровье подрастающего поколения катастрофически ухудшается. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все совершенно наоборот – лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями костно-мышечной системы значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Поэтому одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью.

Целью программы «Здоровое питание — полезная привычка», реализуемой в г.о. Ступино, стало создание условий, способствующих укреплению здоровья учащихся через формирование полезных привычек здорового питания.

Среди приоритетных задач данного проекта можно выделить следующие:

- 1) способствовать формированию полезных привычек по здоровому питанию;
- 2) внедрить стандарты по организации питания школьников, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения;
- 3) наладить пути коммуникации с общественными организациями, с семьей для формирования культуры здорового питания;
- 4) взаимодействовать учителям с обучающимися по сохранению и укреплению их здоровья;
- 5) предоставить качественное, сбалансированное питание школьникам.

Участниками программы по совершенствованию организации здорового питания обучающихся стали родители обучающихся, которые внедряют рекомендации по правильному питанию в семье; непосредственно сами обучающиеся АНОО «Гимназия города Ступино», расширяющие свой кругозор о здоровом питании; общественные организации, занимающиеся разработкой правил и норм здорового питания, а также пропагандой санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса; педагогический коллектив; медицинские работники, осуществляющие контроль за здоровьем обучающихся и состоянием столовой и пищеблока.



Основные мероприятия реализации программы по совершенствованию организации здорового питания обучающихся «Здоровое питание – полезная привычка» проводились с 2014 по 2019 г. В течение всего периода действия программы осуществлялся ежедневный контроль за работой столовой; были проведены классные часы по темам: «Полезные привычки здорового питания», «Разговор о правильном питании», «Я то, что я ем» для учащихся основной и старшей школы; были организованы игры, конкурсы и викторины по проблеме формирования культуры питания школьников: «Полезные советы сказочных героев», «Что? Где? Когда?», викторина «Азбука здоровья»; разрабатывались новые блюда и изделия. При поддержке представителей Всемирной организации здравоохранения 2 февраля 2019 года был проведен урок на тему «Здоровое питание – двигательная активность».

Кроме того, на протяжении всего периода реализации проекта были проведены мониторинговые исследования по здоровью учащихся, здоровому питанию. Ежегодно проводился социологический опрос обучающихся и их родителей о питании в школьной столовой. В конце каждого учебного года проводились анкетирования обучающихся по развитию и улучшению питания в школе.

Итогом реализации программы «Здоровое питание – полезная привычка» является увеличение процента учащихся с 1 группой здоровья – на 14 %. Процент учащихся со 2 группой здоровья снижается в 2019 году – на 7%. За счет увеличения процента учащихся с 1 группой здоровья. Процент учащихся с 3 группой здоровья уменьшается в 2019 году – на 6%. Процент учащихся с 4 и 5 группами здоровья остается стабильным. В целом идет тенденция увеличения количества здоровых детей.

В дальнейшем планируется продолжить программу по совершенствованию организации здорового питания обучающихся.

Приоритетными задачами будут являться:

- 1) уменьшение в рационе питания соли и сахаросодержащих продуктов;
- 2) увеличение в рационе питания свежих фруктов и овощей, уменьшение потребления кондитерских изделий, использование кислородных коктейлей и фиточаёв.

«ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ НАЧИНАЕТСЯ С НАС»

г.о. Ступино, Московская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Популяризация массовой физической культуры и здорового образа жизни является сегодня наиболее актуальной. Забота о здоровье граждан выдвигается в качестве главного приоритета внутренней политики государства.

Понимая важность задачи по физическому воспитанию населения, с целью

Творческой группой МАДОО ЦРР – д/с №28 «Дельфинчик» была разработана программа «Малыши-крепыши» для детей дошкольного возраста, направленная на укрепление здоровья детей, воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах. В рамках инновационной деятельности родителям было предложено организовать дополнительные услуги в виде кружка «Малыши-крепыши» для детей дошкольного возраста по подготовке к успешному прохождению всех испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО 1 ступени.

Целью данной программы является формирование модели физкультурно-оздоровительной среды в дошкольной образовательной организации, на основе реализации эффективных инновационных направлений деятельности общественного движения ГТО.

Задачи, направленные на достижение цели проекта, обозначены следующим образом:

- 1) создать условия формирования устойчивого, осознанного стремления у дошкольников к достижению высоких результатов физической подготовки в развивающей образовательной среде дошкольных образовательных организациях в рамках общественного движения ГТО;
- 2) внедрить инновационные технологии поэтапного формирования устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально – волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны;



поддержать приоритетные задачи государства направленные на продвижение физической активности населения, администрацией городского округа Ступино Московской области было принято решение поддержать инициативу творческой группы МАДОО ЦРР — д/с №28 «Дельфинчик» по популяризации физической активности населения через формирование навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста и созданию на их базе инновационной площадки по подготовке и проведению испытаний 1 ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

- 3) сформировать новые знания, умения дошкольников и формировать у детей представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК ГТО);
- 4) совершенствовать материально – техническую и спортивную базу дошкольных образовательных организаций, обеспечить благоприятные условия для многоступенчатой подготовки воспитанников к успешному выполнению нормативов 1 ступени комплекса ГТО.

Целевая аудитория данного проекта представлена детьми в возрасте 6-7 лет и их родителями, педагогами ДОО.

В апреле и октябре 2017 г. на базе МАДОУ ЦРР – д/с № 28 «Дельфинчик» совместно с комитетом по физической культуре, спорту и работе с молодежью, был проведен I и II фестиваль Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса ГТО среди дошкольных образовательных организаций городского округа Ступино, в котором приняли участие 169 дошкольников ДОО.

В апреле 2018 г. Прошел III фестиваль ВФСК ГТО среди дошкольных образовательных организаций городского округа Ступино, в котором приняли участие 137 дошкольников ДОО. В 2019 г. участие в IV фестивале ВФСК ГТО среди ДОО городского округа Ступино, приняли участие уже 213 воспитанников.

В мае 2019 г. состоялось награждение участников ВФСК ГТО воспитанников дошкольных образовательных организаций городского округа Ступино Московской области знаками отличия ВФСК ГТО 1 ступени.

Также для реализации проекта в МАДОУ ЦРР – д/с № 28 «Дельфинчик» с воспитанниками были проведены следующие мероприятия: спортивные праздники и досуги, посвященные Дню Матери, 23 февраля, 8 марта, дню защиты детей, ве-

сельные старты и др. в каждой возрастной группе; участие в районном театральном конкурсе «Волшебный мир сказки»; оформление спортивных уголков в группах; выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни!».

Результатами реализации программы к 2019 году можно назвать повышение уровня общефизического развития детей дошкольного возраста, повышение процента охвата участников образовательного процесса программами физкультурно-оздоровительной направленности, уменьшение числа заболеваний детей дошкольного возраста по отношению к 2016 году на 45%.



Дальнейшее развитие проекта предполагает представление опыта работы в рамках методических объединений для педагогов образовательных учреждений, а также издание методических пособий в электронном виде и в печатных профессиональных изданиях. Кроме того, предполагается прирост дошкольников 6-7 лет приступивших и выполнивших нормативы I ступени комплекса ГТО 30% ежегодно. К 2024 году планируется 100% охват детей ДОО в возрасте 6-7 лет с первой группой здоровья.

«ДВИЖЕНИЕ — ЖИЗНЬ!» ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

г.о. Чапаевск, Самарская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по развитию физической активности среди населения»



Забота о здоровье жителей городского округа Чапаевск занимает приоритетные позиции у администрации городского округа. Проект «Движение – жизнь!», реализующийся в Чапаевске, дает возможность гражданам всех возрастов приобщиться к самостоятельным занятиям физической культурой на безвозмездной основе.

Проект помогает формировать положительное отношение у населения города к физической культуре и спорту, здоровому образу жизни, что в дальнейшем приведет к достижению цели - уменьшению потерянных лет потенциальной жизни в городском округе Чапаевск.

Главной задачей проекта является увеличение доли граждан г.о. Чапаевск, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Участниками проекта являются жители городского округа Чапаевск в возрасте 3-79

лет (67516 человек); координационный комитет Администрации г.о. Чапаевск проекта Европейского бюро ВОЗ «Здоровые города»; МКУ «Департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Чапаевск»; общественные организации, осуществляющие деятельность на территории городского округа Чапаевск; трудовые коллективы; 18 образовательных организаций; Юго-Западное управление Министерства социально-демографической и семейной политики Самарской области; государственное бюджетное учреждение здравоохранения Самарской области «Чапаевская центральная городская больница».

Основной исполнитель проекта: Муниципальное казенное учреждение «Департамент физической культуры и спорта администрации городского округа Чапаевск».

В рамках реализации данного проекта для разных возрастных групп в 2017–2018 гг. проведены различные Спартакиады: Спартакиада дошкольных образовательных учреждений «Старты надежд», Спартакиада средне-специальных учебных заведений и Спартакиада физкультурно-спортивных организаций, объединяющих трудоспособное население трудовых коллективов.

На территории городского округа Чапаевск, ведется планомерная работа по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к тру-

ду и обороне» (ГТО). В период с июня по август 2018 года сотрудниками Центра тестирования ГТО городского округа Чапаевск реализован проект «Лето в стиле ГТО». Проект проходил на 15 универсальных спортивных площадках ГТО, расположенных в 9 районах города, в формате соревнования между районами, за звание «Самого спортивного района» городского округа Чапаевск.

В целях оснащения площадок оборудованием и инвентарем для занятий по «скандинавской ходьбе», для лиц старшего возраста приобретено оборудование и снаряжение, необходимое для проведения занятий по «скандинавской ходьбе» в круглогодичном режиме, организовано 8 площадок для занятий скандинавской ходьбой.

Помимо занятий на открытом воздухе в теплый период, созданы все условия для занятий осенью и зимой. Проблема сезонности данного вида физической культуры решена за счет организации площадок, в спортивных залах МБУ «Спортивные сооружения и спортивные клубы г.о. Чапаевск», в залах образовательных учреждений, оснащенных тренажерами «степпер», имитирующих «скандинавскую» ходьбу.

Вовлечение всех категорий граждан городского округа к систематическим занятиям физической культуры и спорта происходит также путем проведения мероприятий и индивидуальных занятий (проекты «Отдыхай активно», «Стритбол», «Пляжный футбол», «Пляжный волейбол»).

Реализация проекта «Движение — жизнь!» позволила достичь следующих результатов к 2018 году: увеличение доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом в возрасте от 3 до 79 лет, до 38%; уменьшение индикатора «Потерянные годы потенциальной жизни-65» (ПГПЖ-65) до 10505 на 100 000 жителей.

Мероприятия проекта будут продолжены до 2024 года и будут соответствовать

задачам национального проекта «Демография» в части «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта».

Дальнейшие мероприятия будут включать в себя:

- повышение доступности объектов спорта, создание площадок для самостоятельных занятий физической культурой, создание условий для занятий в рекреационных зонах;
- увеличение количества ставок инструкторов по месту жительства. Оснащение спортивных объектов спортивным оборудованием и инвентарем;
- совершенствование системы проведения физкультурных муниципальных мероприятий для всех категорий населения;
- создание физкультурных клубов для лиц пожилого возраста в организациях и по месту жительства;
- активизация работы по пропаганде здорового образа жизни.

Проводимые мероприятия в конечном счете позволят уменьшить потерянные годы потенциальной жизни населения г.о. Чапаевск.

В 2024 году будут обобщены результаты и подведены итоги проекта.



«ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ – ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ»

(Совершенствование организации питания школьников
и воспитанников дошкольных образовательных
организаций)

г. Новочебоксарск, Чувашская Республика

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

Одним из приоритетных направлений государственной политики Чувашской Республики в рамках формирования здорового образа жизни и охраны здоровья будущего поколения является обеспечение полноценного питания школьников и воспитанников детских дошкольных организаций.

Программа реализуется во исполнение Национального проекта «Демография».

Программа включает в себя комплекс организационных, методических, информационных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания.

Цель программы «Правильно питайся – здоровья набирайся» – сохранение и укрепление здоровья обучающихся общеобразовательных организаций и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет создания современной системы питания детей и подростков.

Реализация программы позволяет решить следующие задачи:

1) повышение эффективности организации питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций за счет внедрения совре-

менного технологического оборудования для приготовления пищи;

2) обеспечение соответствия питания школьников и воспитанников дошкольных образовательных организаций установленным нормам и стандартам;

3) оптимизация затрат на школьное питание и питание в дошкольных образовательных организациях с учетом использования современного энергосберегающего технологического оборудования;

4) создание доступных методических и информационных ресурсов по вопросам здорового питания для школьников и воспитанников детских садов, их родителей и работников системы школьного питания;

5) модернизация «кухонных уголков» в групповых помещениях дошкольных образовательных организаций и пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

В реализации программы принимают участие: отдел образования администрации города Новочебоксарска; МБУ «Центр мониторинга образования и психолого-педагогического сопровождения города Новочебоксарска Чувашской Республики; поставщики и организаторы питания в образовательных организациях города; воспитанники дошкольных образовательных

организаций (9676 детей); школьники (15 160 человек); педагогические работники школ и дошкольных учреждений (более 1600 человек); работники пищеблоков школ и детских садов (более 250 человек); родительская общественность.

В рамках программы, в период с 2013 по 2015 годы все новочебоксарские школы были оснащены современным технологическим оборудованием. В список поставленного оборудования вошли линия раздачи, моечная линия, холодильное оборудование, оборудование для мясного, овощного и мучного цехов, а также горячий цех. Проведен ремонт электро-, водоснабжения и канализации. В обеденных залах обновлен интерьер, закуплена новая мебель.

Одновременно внедрялись новые точки развития электронной среды: система безналичного расчета с помощью электронных карт.

Руководителями общеобразовательных организаций совместно с обслуживающими организациями по питанию ведется планомерная работа по контролю за качеством блюд, нормой выработки, необходимым временем приготовления, своевременностью поставок, сроков реализации готового продукта, температурного режима, обоснованностью при осуществлении замены одного блюда на другое, калорийностью и т.д., а также проводятся мониторинги, по итогам которых учитываются предложения родителей, детей по улучшению питания в общеобразовательных организациях.

Ежемесячно члены попечительского совета школы, родительские комитеты участвуют в контроле организации питания, проводят рейды в общеобразовательных организациях города Новочебоксарска.

Проводятся родительские конференции, дни открытых дверей, где родители могут ознакомиться с организацией питания в школе, попробовать блюда из школьной столовой. На собрания в школу приглашаются медицинские работники, другие

специалисты, для того чтобы донести до родителей информацию о правильном питании детей и взрослых.

В 2019 году, аналогично тому, как проводилась работа по модернизации пищеблоков школьных столовых, оснащены пищеблоками дошкольных образовательных организаций Новочебоксарска современным технологическим оборудованием.

Реализация мероприятий программы будет способствовать достижению стратегической цели – сохранению и укреплению здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений и воспитанников дошкольных образовательных организаций.



Будут созданы условия для устойчивого функционирования и развития системы школьного питания и питания воспитанников дошкольных образовательных организаций. Это позволит в перспективе обеспечить обучающихся общеобразовательных школ города и воспитанников дошкольных образовательных организаций еще более качественным сбалансированным питанием за счет создания современной инфраструктуры школьных столовых и пищеблоков дошкольных образовательных организаций.

Будет продолжена работа по увеличению доли обучающихся, обеспеченных горячим питанием с 96,6% в 2017 году до 98% в 2020 году; планируется увеличение доли пищеблоков дошкольных образовательных организаций, оснащенных современным технологическим оборудованием, с 7,0% в 2018 году до 100% в 2020 году.

«ПРИБЛИЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ СЛОЕВ ОБЩЕСТВА К РЕГУЛЯРНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ ДНИ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Последнее тысячелетие в России характеризуется убыль населения и ухудшение показателей здоровья. За период с 2000 г. по 2018 г. естественная убыль составила 109 408 человек. Значимость здоровья населения не ограничивается только его демографической ролью – снижением числа умерших и неродившихся. Здоровье – это важнейшая характеристика человеческого и трудового потенциала, человеческого капитала. Поэтому забота об укреплении здоровья населения и постоянном его улучшении является важнейшей задачей государства и общества.

Для увеличения продолжительности здоровой жизни, расширения границ трудоспособности и самореализации граждан необходимо сформировать у большин-

ства населения активно-деятельностные установки на занятия физической культурой и спортом.

В 2013 году по инициативе Министерства спорта Чувашской Республики начали проводиться Дни здоровья и спорта один раз в квартал. В 2014 году Указом Главы Чувашской Республики от 20.03.2014 №34 установлено ежемесячное проведение Дня здоровья и спорта, в ходе которого жители республики имеют возможность бесплатно посетить спортивные объекты.

Целью программы «Приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом через Дни здоровья и спорта» является приобщение населения города Чебоксары к занятиям физической культурой и спортом, укрепление его здоровья, внедрение в практику новых форм организации семейного оздоровительного досуга, повышения доступности и престижа занятий спортом.

В этот день ежемесячно около двух тысяч жителей г. Чебоксары получают безвозмездные оздоровительные услуги на объектах муниципальных спортивных учреждений.

В рамках Дня здоровья и спорта для гостей и жителей Чебоксар бесплатно ра-





ботают бассейны, тренажерные и спортивные залы, шахматно-шашечный клуб, спортивные площадки и физкультурно-спортивные клубы, а также открытые ледовые площадки и лыжные трассы.

Кроме того, для горожан организуют различные спортивно-массовые мероприятия. Зимой наиболее популярными являются – соревнования «Бег на коньках», товарищеские игры по хоккею и по футболу между дворовыми командами, первенство города по мини-футболу, лыжная прогулка «Следопыт», катание на санках, мастер-класс по фигурному катанию на коньках «Серебристый конек» и многие другие. Летом — это фитнес-трофи по йоге, семейная вело-прогулка, мастер-класс по спортивному туризму, физкультурно-оздоровительные занятия в тренажерных и атлетических залах, соревнования по волейболу и футболу, турнир по дартс среди детей, мастер-класс по фитнесу «Степ аэробика для мам» и т.д.

Дни здоровья и спорта стали значимым мероприятием для жителей города Чебоксары и показали, что люди с удовольствием посещают в этот день физкультурно-спортивные организации и объекты спорта, принимают активное участие в различных массовых физкультурных и спортивных мероприятиях,



По итогам 2018 года систематически физической культурой и спортом в городе Чебоксары занимались 206794 человек, что составляет 44,1% населения города Чебоксары.

а в последующем начинают заниматься физической культурой и спортом регулярно.

Обеспеченность населения объектами спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта составляла 73,4 %. Для занятий физической культурой и спортом к услугам жителей города предоставлены 1066 единиц спортивных объектов, в том числе 550 плоскостных спортивных сооружений, 167 спортивных залов и 32 плавательных бассейна.

Программу «Приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом через Дни здоровья и спорта» планируется продолжить. К 2025 г. в дополнение к имеющейся численности в систематические занятия физической культурой и спортом предстоит вовлечь не менее 78900 человек, чтобы довести до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по здоровому питанию»

Фундамент здоровья закладывается в детском возрасте и во многом зависит от качества питания. У молодых родителей не всегда сформированы основы безопасного питания детей. Как следствие, организация сбалансированного, качественного рациона в дошкольных образовательных организациях представляет проблему большой социальной значимости.

Для решения этой проблемы в городе Чебоксары был разработан проект «Здоровые дети – счастливые родители», целью которого является создание современной системы здорового питания ДОО города Чебоксары как единого здоровьесберегающего комплекса.

Для достижения поставленной цели, предусматривается решение следующих задач:

- подготовка пакета нормативно-правовых документов и методических рекомендаций по комплексному сопровождению организации здорового питания;



- расширение спектра льготных категорий граждан, пользующихся социальной поддержкой за присмотр и уход в детском саду;
- обеспечение межведомственного взаимодействия и общественного участия в решении вопросов организации питания;
- создание информационных ресурсов для разных аудиторий по культуре здорового питания детского населения;
- модернизация пищеблоков дошкольных образовательных организаций;
- совершенствование системы контроля и мониторинга качества питания воспитанников ДОО.

Целевая аудитория проекта – более 38 000 детей дошкольного возраста, посещающих 125 дошкольную образовательную организацию, более 60 000 родителей (законных представителей), более 6 000 сотрудников дошкольных образовательных организаций города, социальные партнёры.

С целью реализации проекта была разработана дорожная карта по совершенствованию организации питания дошкольных организаций, находящихся на территории города Чебоксары.

1. Сформирован кейс нормативно-правовых документов.
2. По инициативе управления образования администрации города Чебоксары совместно со специалистами учреждений здраво-

охранения разработано меню: «Примерное двухнедельное меню для организации питания детей от 1 года до 3 лет и с 3 лет до 7 лет в дошкольном образовательном учреждении с 12-часовым пребыванием детей».

3. В соответствии с муниципальными Постановлениями разработана система финансирования дошкольного питания, предоставлена социальная поддержка по оплате за присмотр и уход в ДОО для определенных категорий граждан.

4. Для обеспечения прозрачности организации питания детей в практику дошкольных организаций вошло привлечение к решению данной задачи родительской общественности. В рамках проведения совместных проверок родители имеют возможность проследить каким образом выдается пища с пищеблока, как сервируется стол, а также продегустировать блюда и поделиться своими вкусовыми впечатлениями; Положительно зарекомендовали себя также мастер-классы для мам по изучению технологии приготовления блюд из рациона детского сада.

5. Выстроено эффективное взаимодействие с поставщиками.

6. В городе Чебоксары выстроена система изучения мнения родителей по вопросу удовлетворенности качеством и организацией питания в детских садах города Чебоксары. Так, например, в 2018 году в опросе по организации питания приняло участие 23 883 горожан.

7. Запущены детские телевизионные программы по популяризации здорового детского питания «Каша-малаша» на городском ТВ.

8. В городе Чебоксары начало свою работу первое в городе «Детское кафе» на базе МАДОУ «Детский сад №7» г.Чебоксары.

9. В рамках муниципального проекта проводится ежегодный конкурс «Самый лучший повар детского сада».

10. В рамках капитального ремонта проходит модернизация пищеблоков дошкольных образовательных организаций города Чебоксары в том числе современным высокотехнологическим кухонным оборудованием.

За отчетный период на 5% увеличилось количество воспитанников дошкольных организаций, обеспеченных сбалансированным здоровым питанием. Выработан механизм субсидирования питания детей льготных категорий граждан из муниципального бюджета города Чебоксары.

Результаты, полученные в ходе реализации проекта являются основой для дальнейшего развития и модернизации системы дошкольного питания в городе Чебоксары.

Значительно улучшились условия для приготовления детского питания в дошкольных организациях за счет финансирования из бюджетов разных уровней и модернизации пищеблоков, обеспечения высокотехнологическим оборудованием. Возросла степень активного взаимодействия общественности по организации, контролю и популяризации здорового питания в детских садах города Чебоксары.

Повысился рейтинг дошкольных организаций за счет удовлетворенности родителей качеством детского питания и создания единого открытого информационного пространства.



«ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ»

г. Ижевск, Удмуртская Республика

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

По данным Всемирной организации здравоохранения недостаточно активный образ жизни представляет собой глобальную проблему для общественного здравоохранения. Эксперты ВОЗ утверждают, что, по меньшей мере, 60% населения планеты не соблюдает рекомендуемые уровни физической активности, необходимые для положительного воздействия на здоровье. Недостаточная физическая активность является четвертым по значимости фактором риска глобальной смертности.

Регулярная физическая деятельность является решающей для сохранения здоровья лиц всех возрастных групп.

Привлечение широких масс населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, создание условий для ведения здорового образа жизни жителями города Ижевска являются важнейшими направлениями деятельности органов местного самоуправления.

В связи с этим в городе Ижевске был разработан и реализован в марте-декабре 2019 года проект «Вместе за здоровьем». Целью проекта является создание благоприятной среды для развития физической активности с учетом потребности всех категорий жителей Ижевска с использованием механизмов инициативного бюджетирования.

В ходе реализации проекта решались следующие задачи:

1) повышение мотивации населения к здоровому и активному образу жизни;

2) формирование информационной среды, поддерживающей здоровый образ жизни и физическую активность; выстраивание партнерских отношений для повышения уровня физической активности во всех группах населения;

3) формирование городской среды, способствующей развитию социальных связей, благоприятствующей здоровому образу жизни и физической активности.

В реализации проекта участвуют структурные подразделения Администрации города Ижевска; депутаты Городской думы города Ижевска; Региональное Духовное Управление Мусульман Удмуртии, Ижевская и Удмуртская Епархия; члены ТСЖ «Красногеройская 105» Индустриального района, уличные комитеты №101, 104, 154, 144 и 99 Ленинского района; Спортивная школа №7; ЗАО «Хай-Тандем», ИП Хайдаров Ф.А., Компания НоваГрупп, Компания «Русские информационные технологии».

Эффект от выполнения проекта направлен на население муниципального образования «Город Ижевск», независимо от пола, возраста и социального статуса. Население города составляет более 648 тыс. чел. Прямыми благополучателями являются жители микрорайона «Радиозавод» а Индустриальном районе г. Ижевска и жители Ленинского района (54 тыс. чел.).

На первом этапе осуществления проекта были проведены подготовительные мероприятия: анкетирование, агитация, собрания граждан. В течение двух месяцев жители Ижевска путем открытого обсуждения и голосования на местных собраниях создавали проекты, направленные

на решение наиболее острых проблем в своем микрорайоне.

Одним из таких проектов стал проект «Многофункциональная спортивная площадка во дворе дома №105 на улице Красногеройская «Спорт для всех». Благодаря активной позиции жильцов дома и при их участии, на придомовой территории обустроены детская и спортивные площадки.

Также был реализован проект Южный Парк «Тропа здоровья» в 36 квартале Заречного участка Ижевского лесничества. Основная идея проекта — приобщение населения к здоровому образу жизни, создание условий для занятий общедоступными видами физической активности.

На втором этапе в мае – июле 2019 года муниципальное образование участвовало в республиканском конкурсе по инициативному бюджетированию. Экспертная комиссия конкурса высоко оценила проекты «Спорт для всех!» и «Тропа Здоровья», включив их в состав победителей.

Третий этап (август – декабрь) предусматривает проведение мероприятий по созданию среды для развития физической активности и организацию спортивно-оздоровительных мероприятий, повышающих мотивацию населения к здоровому и активному образу жизни. Главными мероприятиями по праву можно считать

семинар на тему «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» и IV Международный Фестиваль скандинавской ходьбы. В рамках Фестиваля были организованы соревнования и мастер-классы по скандинавской ходьбе, легкоатлетический марафон, выступления творческих коллективов, работа различных тематических площадок. В Фестивале приняли участие более двух тысяч человек.

Реализация проекта «Вместе за здоровьем» уже на первых этапах показала возрастающую заинтересованность населения общими усилиями решать проблемы по созданию среды, способствующей развитию социальных связей, благоприятствующей здоровому образу жизни и физической активности. Несомненно, важным результатом реализации проекта стало создание новых социальных проектов при участии граждан.

Использование созданной среды для организации и проведения спортивно – оздоровительных и культурно-массовых мероприятий, индивидуальных занятий различными формами физической активности. Добровольное участие населения в обеспечении эксплуатации и содержания объекта общественной инфраструктуры. Использование положительных результатов проекта для создания новых социальных проектов при участии граждан, развития территориального общественного самоуправления.



«РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ И ЦЕЛИАКИЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ»

г. Ставрополь, Ставропольский край

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды, определяющих нормальное развитие ребенка, оказывает самое непосредственное влияние на его жизнедеятельность, рост, состояние здоровья. Программа «Развитие детей разновозрастной группы с пищевой аллергией и целиакией в дошкольных образовательных учреждениях», реализуемая в Ставрополе, нацелена на повышение конкурентоспособности учреждения за счет развития новой модели учреждения (открытие на базе учреждения разновозрастной группы для детей с пищевой аллергией и целиакией), направленной на полное удовлетворение запросов семьи и общества.

Открытие в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №44 города Ставрополя разновозрастной группы оздоровительной направленности для детей с пищевой аллергией и диагнозом целиакия поставило перед коллективом учреждения определенные задачи.

Наиболее важными из них являются:

- 1) обеспечение комфортной для детей с диагнозом целиакия и пищевая аллергия обстановки, дающей возможность



получить положительный опыт в новых социальных условиях;

- 2) формирование у воспитанников адекватных возрасту способов и средств общения со взрослыми и детьми;
- 3) укрепление физического и психического здоровья воспитанников;
- 4) расширение спектра психолого-педагогической и социальной поддержки родителей и педагогов.

Участниками данной программы являются коллектив муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреж-



дения детского сада №44 города Ставрополя, дети с двух до семи лет с диагнозом целиакия и пищевая аллергия, родители.

Данная программа осуществляется в несколько этапов. Подготовительный этап проводился в январе-марте 2014 года. Он характеризуется созданием нормативно-правовой базы, мониторингом имеющихся ресурсов в учреждении для выполнения программы, а также изучением рекомендаций по организации разновозрастной группы для детей с диагнозом «целиакия» в учреждении. Основной этап реализовывался в апреле 2014-августе 2018 года. В рамках данного этапа происходила апробация новых педагогических технологий, направленных на решение основных задач программы развития; оказание консультативной помощи родителям детей, посещающих разновозрастную группу детей с диагнозом «целиакия». На заключительном этапе (август 2018-август 2019 года) происходило подведение итогов деятельности по реализации программы, оформление материалов и публикация в СМИ.

Утверждённый режим дня группы, стал воспитательным фактором, способствующим организации поведения детей, что для разновозрастной группы особенно важно.

Реализация программы «Развитие детей разновозрастной группы с пищевой аллергией и целиакией в дошкольных образовательных учреждениях» позволила многим родителям выйти на работу, а детям в обычном режиме посещать детский сад. Кроме того, в группе наблюдается положительная динамика в адаптационных процессах вновь пришедших детей младшего дошкольного возраста.

Согласно приказу руководителя Комитета образования администрации города Ставрополя №280-ОД от 23.05.2018 группа меняет название – разновозрастная группа для детей в возрасте от трех до восьми лет с пищевой аллергией, в том числе с диагнозом целиакия оздоровительной направленности. В связи с этим реализация программы получает дальнейшее развитие до августа 2023 года.

«ДРУЖИ СО СПОРТОМ»

Бабаевский район, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Бабаевский муниципальный район – второй по величине занимаемой площади в Вологодской области. В состав района входит городское поселение город Бабаево и 6 сельских поселений. Демографические процессы характеризуются естественной убылью населения и увеличением числа лиц старше трудоспособного возраста.



Для пожилых людей, проживающих в Бабаевском районе, актуальны многие проблемы, характерные для старших возрастов: потеря прежних связей, проблемы одиночества, возникновение чувства «ненужности», ухудшение состояния здоровья. Снижение социальной и физической активности приводит к сокращению продолжительности жизни, ухудшению качества жизни.

Пожилые люди просят организовать занятия доступной им физической культурой или танцами, проводить мероприятия по обучению здоровому образу жизни, массовые спортивные мероприятия. С целью решения данных вопросов был разработан проект «Дружи со спортом».

Цель проекта «Дружи со спортом» – повышение жизненной активности пожилых людей за счет их привлечения к систематическим занятиям физической культурой, пропаганда пользы здорового образа жизни в пожилом возрасте, расширение круга общения пожилых людей.

Основными задачами проекта являются:

- 1) организация и осуществление деятельности спортивного клуба для пожилых людей «Энергия»;
- 2) организация и проведение членами клуба «Энергия» спортивных соревнований для пожилых людей, проживающих в городе Бабаево и в сельских поселениях Бабаевского муниципального района;
- 3) оформление информационного стенда и распространение буклетов о пользе здорового образа жизни и регулярных занятий физической культурой.

Ключевыми участниками данного проекта являются бюджетное учреждение социального обслуживания Вологодской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Бабаевского района»; Бабаевское районное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов; Районная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов»; администрации сельских поселений Бабаевского муниципального района; медицинский комплекс «Родник»; АНО РИК «Наша жизнь».

Эффект от реализации проекта направлен на граждан пожилого возраста, прожива-

ющих на территории Бабаевского муниципального района.

Проект реализуется в несколько этапов, на каждом из которых проходили мероприятия по повышению жизненной активности пожилых людей.

На первом этапе был приобретен спортивный инвентарь и оборудован мини-спортзал в здании БУ СО ВО «КЦСОН Бабаевского района». Оборудование мини-спортзала позволило пожилым людям заниматься физической культурой по принципу «рядом с домом». Также был создан спортивный клуб «Энергия».

Второй этап включал в себя формирование групп и составление графика занятий (2 группы по 8 человек), проведение регулярных занятий в спортивном клубе «Энергия». Занятия проходят 2 раза в неделю, первая часть занятия (15 минут) посвящена обучению навыкам здорового образа жизни, вторая часть – физкультурно-оздоровительное занятие.

Кроме того, в рамках проекта «Дружи со спортом» было организовано 5 спортивно-массовых мероприятий для пожилых людей в городе Бабаево и в 4 сельских поселениях района. Спортивно-массовые мероприятия организуются по типу «Веселых стартов», в рамках соревнований проводятся различные командные эстафеты, в каждом соревновании принимают участие не менее 3 команд по 6-8 человек.



В ходе проекта также составляются и распространяются информационные буклеты с целью пропаганды здорового образа жизни и получения пожилыми людьми конкретных знаний о пользе регулярных занятий спортом и физической культурой: «О пользе здорового образа жизни в пожилом возрасте», «Фитнес и здоровье».

Реализация проекта «Дружи со спортом!» способствовала социализации, расширению круга общения и сохранению здоровья пожилых людей, укреплению связи поколений.

Участниками проекта стали 204 человека. У пожилых людей появилась возможность регулярно заниматься физической культурой, повысился уровень информированности населения о пользе занятий спортом и ведения здорового образа жизни, повысился уровень удовлетворенности пожилых людей качеством повседневной жизни.

По окончании проекта инвентарь и оборудование используются для продолжения работы спортивного клуба «Энергия».

Технология проведения соревнований, отработанная в рамках проекта, используется при организации и проведении соревнований в сельских поселениях района. Для проведения соревнований привлекаются спонсоры.

«РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БАБУШКИНСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ РАЙОНЕ НА 2017-2019 ГОДЫ»

Бабушкинский район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Программа «Развитие физической культуры и спорта в Бабушкинском муниципальном районе на 2017–2019 годы» направлена на решение проблемы развития физической культуры и спорта Бабушкинского муниципального района Вологодской области. В Бабушкинском муниципальном районе отсутствуют специализированные объекты для занятий физической культурой и спортом; материально-спортивная база не отвечает современным требованиям; бюджетных средств для обеспечения спортсменов района качественным спортивным инвентарем и их участия в областных и российских спортивных мероприятиях остается недостаточным; наблюдается дефицит тренерских и инструкторских кадров.



Программа была принята и реализуется с целью создания условий для укрепления здоровья населения Бабушкинского муниципального района путём развития инфраструктуры физической культуры и спорта, популяризации и пропаганды массового спорта, приобщение различных слоев жителей района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Цель программы «Развитие физической культуры и спорта в Бабушкинском муниципальном районе на 2017–2019 годы» конкретизирована в следующих задачах:

- 1) увеличить уровень вовлеченности населения в систематические занятия физической культурой и спортом через физкультурно-массовые спортивные мероприятия;
- 2) популяризовать здоровый образ жизни, физическую культуру и спорт среди разных слоёв населения.

Текущее управление реализацией программы осуществляет Управление по культуре, спорту, туризму и молодёжной политике администрации Бабушкинского муниципального района. Участниками данного проекта являются любые граждане и организации, проживающие и расположенные на территории района, в том числе партнерами являются управление

образования района, БУЗ ВО «Бабушкинская ЦРБ», общественные организации: Районный Совет ветеранов пенсионеров, районное общество ВОИ, районный совет женщин, местное отделение Союза пенсионеров России, местные отделения политических партий.

Совместно с администрациями сельских поселений и образовательными учреждениями проводятся массовые мероприятия: «Лыжня здоровья», мероприятия, приуроченные Дню Победы, Дню защиты детей, Дню сёл и деревень, Дню физкультурника, государственным праздникам.

Мероприятия по развитию физической культуры и спорта проводятся для различных групп населения. Так, в детских садах реализуется программа по укреплению детского здоровья: утренняя гимнастика, подвижные игры на свежем воздухе, физкультурминутки, проведение дней здоровья, закаливающие процедуры.

В школах проводятся все формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре. В школах работают секции по различным видам спорта (волейбол, мини-футбол, баскетбол), проводятся внутришкольные спартакиады. Наиболее значимые массовые мероприятия для школьников, организуемые ежегодно: «Кубок малыша», «Юный лыжник», «Массовая зарядка», «Кросс нации», День здоровья и спорта, «Олимпийский день», летний и зимний фестивали ГТО.

Работа по организации досуга граждан пожилого возраста проводилась во всех поселениях района. Были проведены турниры по шахматам, шашкам, соревнования по настольному теннису, дартсу, стрельбе из пневматической винтовки, лука, электронного пистолета. Традиционно проводится районная Спартакиада пенсионеров.

В целях осуществления пропаганды здорового образа жизни и развития физической культуры и спорта Управлением осуществляется сотрудничество со средствами массовой информации района. Ин-



формирование о планируемых районных спортивных мероприятиях доводится до населения через районную газету «Знамя», страницу Управления социальной сети Вконтакте, сайт Бабушкинского муниципального района и страницу «Бабушкинский муниципальный район» в Вконтакте.

Среди массовых спортивных мероприятий, организуемых для разных категорий населения, можно выделить: «Февральская лыжня», «Неделя здоровья и спорта», «День здоровья», спартакиады, Фестивали ГТО.

Реализация данной программы способствовала возрастанию числа систематически занимающихся физической культурой и спортом (+277 чел.), что составило 25,2% (2017г. – 22,5%) от общего числа жителей района. Увеличилась численность занимающихся физической культурой и спортом в дошкольных образовательных организациях (+175 человек).

Дальнейшее развитие программы будет продолжено с 2020 года с учетом изменений спортивной инфраструктуры и объемов финансирования с целью обеспечения доступности населения к местам для массового занятия физической культурой и спортом, поддержания физического здоровья населения, популяризации здорового образа жизни и активного долголетия.

«ОДИН РАЙОН – ОДНА КОМАНДА!»

Великоустюгский район, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Физическая активность – одна из важнейших функций и потребностей человека, залог здоровья на протяжении всей жизни. В детстве и в подростковом возрасте она помогает развивать основные навыки моторики. У взрослого человека занятие физической культурой и спортом поддерживает мышечную силу и здоровое состояние всех жизненно важных систем организма. В старости физическая активность помогает людям поддерживать подвижность и самостоятельность, помогает восстановлению сил и становится одним из важнейших элементов сохранения активного долголетия.

Дефицит физической активности у всех категорий населения стал актуальной проблемой современного общества.

Опираясь на вышесказанное, возникает необходимость активно внедрять проекты по созданию и улучшению условий для физической активности всех категорий населения.

Проект Великоустюгского муниципального района Вологодской области «Один район – одна команда!» нацелен на вовлечение жителей района разных возрастов в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни.



Главными задачами данного проекта являются:

- 1) увеличение числа жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- 3) повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди разных категорий населения;
- 4) пропаганда здорового образа жизни;
- 5) поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО, и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Данный проект был подготовлен и реализуется благодаря активной поддержке Главы Великоустюгского муниципального района Кузьмина Александра Владимировича, муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа г. Великий Устюг», а также командой тренеров-преподавателей и инструкторов спортивно-массовой работы.

Участниками проекта «Один район — одна команда» является население Великоустюгского муниципального района в возрасте от 7 до 70 лет, заинтересованное в пропаганде занятий физической культурой и спортом, разделяющие идеи ведения здорового образа жизни.

За период с марта 2019 года по сентябрь 2019 года было проведено два спортивно-массовых мероприятия. Первый фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд прошел под лозунгом «Одна семья — одна команда!». За звание самой спортивной и самой дружной семьи боролись 9 команд (45 человек). Обязательным условием было наличие представителей трех поколений. Победители муниципального этапа, семья Некипеловых, представляли Великоустюгский район на региональных соревнованиях. В упорной борьбе они одержали победу над командами 26 районов Вологодской области. В мае 2019 года защищали честь области на финальном этапе первого Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в г. Сочи.

В июне 2019 года состоялся летний фестиваль Всероссийского физкультурно-

но-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд, посвященный празднованию Дня молодежи - «Одна семья - одна команда!». Победителям и призерам летнего фестиваля среди семейных команд были вручены кубки, дипломы, медали, памятные призы.

На сегодняшний день проект «Один район — одна команда!» находится на стадии реализации. Из запланированных 4 спортивно-массовых мероприятий для разных категорий населения Великоустюгского муниципального района реализованы два. Количество семейных команд, принявших участие, составляет 28 семей (140 человек). Общее число участников двух мероприятий — 266 человек. Также стоит отметить положительную динамику в привлечении населения разных категорий в систематические занятия физической культурой и спортом.

Работа по данному проекту будет продолжена, и в марте 2020 года планируется в полном объеме выполнить поставленные задачи. Кроме того, в дальнейшем планируется количественно увеличить целевую группу, продолжать работу по созданию и улучшению условий для физической активности, оценить практическую эффективность данного проекта.



«ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА»

г. Вологда, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

В старшем возрасте люди осознают, что главное в жизни – это здоровье. Проблема стабилизации своего психологического состояния и сохранения своего здоровья несмотря на преклонные года – та проблема, с которой сталкивается почти каждый человек пожилого возраста. В рамках конкурса «Здоровые города России» МБУ «Физкультурно-оздоровительный центр города Вологды» представляет программу «Физкультура для людей пожилого возраста». Данная программа представляет собой практическую работу учреждения.

- поддержке, и привлечение их к занятиям спортом;
- 2) привлечение пенсионеров к регулярным занятиям физической культурой;
 - 3) оптимизация двигательной активности пенсионеров;
 - 4) пропаганда здорового образа жизни среди людей с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров;
 - 5) общение и расширение контактов между людьми с ограниченными возможностями и пенсионеров.

Участники программы – люди пожилого возраста (мужчины и женщины в возрасте от 55 лет и старше).

МБУ «Физкультурно-спортивный центр города Вологды» оказывает физкультурно-спортивные услуги пожилому населению (пенсионеры), проживающему на территории муниципального образования «Город Вологда».

В учреждении ведут работу 6 секций: «атлетическая гимнастика», «дыхательная гимнастика», «суставная гимнастика», «скандинавская ходьба», «настольный теннис», «ОФП». В секциях «Физкультурно-спортивного центра» занимается более 600 человек.

В течение года занимающиеся секций посещают учреждение по расписанию. Соревнования и спортивные мероприятия проходят согласно календарного плана учреждения.



Целью данной программы является развитие физической активности среди людей пожилого возраста.

Для достижения этой цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) совершенствование физического воспитания взрослого населения, в том числе лиц, нуждающихся в социальной

В рамках календарного плана учреждения проводятся следующие традиционные спортивные мероприятия:

1. Спортивно-массовая игровая программа «Зимние забавы» для людей с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров.
2. Командные соревнования «Осенний марафон» среди занимающихся секций «Дыхательная гимнастика» и «Суставная гимнастика».
3. Соревнования по общей физической подготовке среди людей с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров.
4. Парное первенство по настольному теннису среди занимающихся секции «Настольный теннис».
5. Городской фестиваль «Радость движения» для людей с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров.
6. Спортивная программа, в рамках декады инвалидов.

Реализация данной программы позволяет людям пожилого возраста (более 600 человек) получать услуги физкультурно-спортивной направленности, укрепляя свое здоровье и улучшая качество жизни.

7. «Спортивный калейдоскоп» – комплексная спортивная программа для людей с ограниченными возможностями здоровья и пенсионеров.
8. Личное первенство МБУ «Физкультурно-оздоровительный центр города Вологды» по настольному теннису.



«ФУТБОЛ. ПУТЬ ПОКОЛЕНИЙ»

г. Вологда, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Необходимость разработки проекта «Футбол. Путь поколений» возникла в ходе общественной и профессиональной деятельности АНО ГФК «СДЮСШОР-Вологда». Создание музея «Вологда. Футбол. Связь поколений», проведение спортивно-массовых мероприятий и мастер-классов, обустройство сквера «Аллея звезд Вологодского футбола» – задачи, реализуемые в рамках проекта для достижения цели - объединение уже существующих и создание новых общественных организаций целью, которых является развитие футбола разных возрастных групп и социальных слоев, координация их деятельности для тесного взаимодействия и сотруничества.



Участниками проекта стали жители города Вологды. Ответственными за организацию и проведение мероприятий являются Управление физической культурой и спортом администрации города

Вологды, Федерация футбола города Вологды ВРСООП и РФ «Высшая лига».

Ключевые мероприятия проекта «Футбол. Путь поколений» были проведены в 2019 году. В августе прошел фестиваль ДООУ «Вологодский мяч дружбы», в нем приняло участие около 500 человек. В результате участники повысили свой уровень физического развития и физической подготовленности, овладели основами техники футбола.

Осенью 2019 года были проведены турнир среди ДЮСШ и СДЮСШОР Вологодской области «Помня истоки», мастер-класс «Большие звезды светят малым» с участием футбольных игроков профессиональных клубов РФ, а также турнир среди молодёжных команд «Открытие». Итогами проведения данных мероприятий можно назвать увеличение количества занимающихся футболом, повышение результативности выступлений футболистов, повышение уровня теоретической подготовки.

Зима запомнилась проведением мастер-класса «Футбол: вчера и сегодня», который способствовал повышению квалификации и уровня подготовки футболистов. Всего в спортивных массовых мероприятиях, проведенных в рамках проекта «Футбол. Путь поколений», приняло участие более 1300 человек.

Среди мероприятий, запланированных на 2020 год можно отметить оборудование музея «Вологда. Футбол. Связь поколений», проведение турнира для ветеранов «Вспомним, как все начиналось!»,



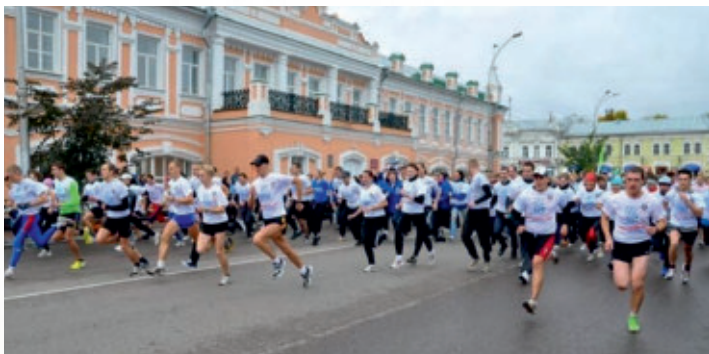
турнира «Зачёт четырех: связь поколений», а также обустройство сквера «Аллея звезд Вологодского футбола».

Дальнейшее развитие проекта предполагает расширение территории реализации проекта — реализация проекта на территории Вологодской области.

«ВОЛОГДА — ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»

г. Вологда, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по развитию физической активности среди населения»



Физическая культура и спорт в современном мире становятся все более заметными социальными и политическими факторами, определяющими качество и продолжительность жизни людей. Поэтому увеличение количества жителей, систематически занимающихся физической культурой и массовым спортом, является бесспорным доказательством эффективности социальной политики, проводимой на муниципальном уровне.

В связи с этим для Вологды чрезвычайно актуальным является разработка современных подходов к организации работы, направленной на развитие сферы физической культуры и массового спорта на территории города. С 2018 года в Вологде реализуется проект «Вологда — территория здоровья и спорта», определяющий приоритеты развития физической культуры.

Целью проекта являются создание жителям города Вологды возможностей для комфортных занятий физической культурой, а также массовым и школьным спортом и обеспечение на этой базе уве-

личения доли вологжан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:

- 1) обеспечить поддержку и развитие ключевых видов спорта;
- 2) сформировать у всех категорий вологжан устойчивые поведенческие установки на здоровый образ жизни и систематические занятия физической культурой и массовым спортом;
- 3) обеспечить развитие инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом, в том числе на принципах государственно-частного и муниципально-частного партнерства;
- 4) модернизировать систему городских спортивных мероприятий на принципах массовости и круглогодичности;
- 5) обеспечить поддержку развития в Вологде спортивных сообществ как нового социального явления;
- 6) модернизировать систему управления сферой физической культуры спорта города.

Целевой аудиторией проекта являются жители города Вологда разных возрастных и социальных групп.

В ходе реализации проекта в 2018 было организовано более 200 спортивно-массовых мероприятий по 36 видам спорта. Проведение многих из них стало традиционным. Наиболее популярными мероприятиями стали всероссийский день бега «Кросс Наций», всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России», открытое спортивно-массовое мероприятие «Малые школьные Олимпийские игры», всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч».

Кроме того, в городе Вологде реализуется несколько социальных проектов. Одним из них является проект «Дыхание Улиц» – соревнования по экстремальным уличным видам спорта, включающий в себя: отборочные соревнования по Streetball, Street Workout, Parkour, пляжному волейболу, Parkour, Panna, Ultimat Frisbee.

В программе фестиваля: соревнования по всем видам спорта, показательные выступления, танцевальное шоу, граффити, силовой экстрим, битва ди-джеев, хип-хоп концерт.

Активно развиваются движения любителей бега – это Движение «О», спортивный клуб «RUN-35». В этот проект входят люди из различных сфер деятельности, которых объединяет любовь к бегу.

В рамках реализации проекта «Вологда – территория здоровья и спорта» в 2018–2019 гг. была проведена модернизация школьных стадионов и дворовых игровых спортивных площадок.

Администрация города Вологды также планомерно работает над решением пробле-

мы нехватки муниципальных спортивных сооружений для занятий массовыми видами спорта. Так, введены в эксплуатацию I очередь Дворца единоборств и Ледовая арена, закончено строительство универсального спортивно-концертного комплекса «Вологда» на 3000 мест, приобретен у Северной железной дороги стадион «Локомотив» и начата его реконструкция. На стадионе построена открытая конькобежная дорожка с искусственным льдом – уникальное для Северо-Запада Российской Федерации спортивное сооружение.

Дальнейшее развитие инфраструктуры города для занятий физической культурой и массовым спортом будет осуществляться на основе принципа партнерства власти, бизнеса и городского сообщества путем объединения усилий и ресурсов на достижение поставленной цели. Планируются к реализации такие проекты, как дальнейшее развитие спортивно-оздоровительного комплекса «Изумруд» и создание на его базе лыжно-биатлонного комплекса; строительство II очереди Дворца единоборств; строительство 25-метровых бассейнов в микрорайонах города; строительство открытых и закрытых теннисных кортов; благоустройство территории спортивного комплекса с ледовой ареной на ул. Пугачева; строительство конно-спортивного манежа; строительство трассы для мото- и автокросса; строительство скалодромов, тиров, веревочных парков и др.



«ВОЛОГОДСКИЙ РАЙОН: ЗДОРОВЬЕ И ДОЛГОЛЕТИЕ ДЛЯ ВСЕХ»

Вологодский район, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

В настоящее время на территории Вологодского муниципального района проживают более 13 тысяч пенсионеров, в том числе 450 человек – ветераны военной службы и правоохранительных органов, более 11 тысяч человек, или 85% состоят в различных ветеранских общественных объединениях. Каждый человек переживает наступление старости, связывая с ней череду утрат социальных, экономических и индивидуальных.

Усилия администрации Вологодского муниципального района направлены на создание условий для обеспечения качества жизни, активного долголетия, сохранения здоровья граждан, в том числе и граждан старшего возраста.

Для работы с гражданами старшего возраста необходим особый комплексный подход, активное вовлечение в жизнь общества, популяризация здорового образа жизни, общение с молодежью. В связи с этим в Вологодском районе был создан проект «Вологодский район: здоровье и долголетие для всех».

Цель проекта – создание условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения, проживающих на территории Вологодского муниципального района, содействие вовлечению сельских жителей в активную творческую, интеллектуальную, общественную деятельность, наставничество.

Реализация цели проекта невозможна без решения основных задач:

- 1) проведение комплекса мероприятий, направленных на охрану и улучшение состояния здоровья пожилых людей, проживающих на территории Вологодского муниципального района;
- 2) вовлечение граждан пожилого возраста в сферу творческой активности и их самореализация;
- 3) формирование позитивного образа сельского пенсионера, как активного, современного и занимающегося самосовершенствованием человека.

Целевая аудитория проекта «Вологодский район: здоровье и долголетие для всех» – это ветераны и пенсионеры, проживающие на территории Воло-





годского района – 11 тысяч человек, а также школьники, обучающиеся в кадетских классах и профессионально ориентированных классах – 300 человек.

Партнерами проекта выступают Координационный Совет по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения на территории Вологодского муниципального района; Администрация Вологодского муниципального района; АНО «Центр социального обслуживания населения Вологодской области «Доверие»; БУ СО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения по г. Вологде и Вологодскому району»; Общественная Палата Вологодской области; Комитет по образованию и культуре администрации Вологодского района; Комитет по физической культуре и спорту администрации Вологодского района; МАУ ВМР «Газета «Маяк»; БУЗ ВО «Вологодская центральная районная больница»;

БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики»; Вологодское региональное отделение общественной организации «Союз женщин России»; Вологодское районное отделение Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов.

85% лиц старшего возраста состоят в общественных организациях, советах ветеранов, готовы вести активную социальную деятельность. Для полноценного использования потенциала этой категории граждан созданы 43 первичных организации советов ветеранов, а в 2017 году начата работа клубов активного долголетия на базе учреждений спорта, культуры, на базе администраций поселений, библиотек.

Для привлечения жителей к занятиям физической культурой и спортом были приобретены и переданы в первичные

организации ветеранов шашки, шахматы, дартс, палки для скандинавской ходьбы и другой спортивный инвентарь.

В рамках деятельности клубов активного долголетия проводятся занятия по компьютерной грамотности, внедрению цифрового потребления и цифровой грамотности, занятия по интересам – садоводству, рукоделию, творчеству, правильному питанию, оздоровительные занятия, прогулки, экскурсионные выезды и др.

Также на территории района ежегодно проводятся: Спартакиада ветеранов и пенсионеров, которая включает в себя 9 видов спорта; межпоселенческая спартакиада по 11 видам спорта. С 2018 года активно включились в сдачу нормативов комплекса ГТО пенсионеры. Более 200 человек приняли участие в тестировании.

Участники старшего возраста выступают на межрайонных соревнованиях, областной зимней и летней спартакиадах. Ветераны ежегодно принимают участие в спортивных акциях «Кросс нации», «Лыжня здоровья», «Зарядка».

Во многих поселках есть оздоровительные группы, занимающиеся спортивной ходьбой и гимнастикой. Стали популярными занятия по суставной гимнастике и скандинавской ходьбе. Много людей старшего возраста можно увидеть на тропе здоровья. Повышается интерес к систематическим занятиям физической культурой и к сдаче нормативов комплекса ГТО.

В рамках реализации проекта «Вологодский район: здоровье и долголетие для всех» был создан и реализован подпроект «Школа красоты и здоровья», в рамках которого ежегодно проводят-



ся оздоровительные акции, тренинги, творческие конкурсы, физкультурные занятия и др.

Безусловно, реализация проекта способствовала повышению качества жизни граждан пожилого возраста, их активному участию в общественных процессах, развитию современных компетенций, поддержанию интеллектуальной деятельности, участию в мероприятиях творческого, оздоровительного характера, и в целом - сохранение здоровья.

Также эффект от реализации проекта проявляется в развитии инфраструктуры общественного здоровья на территории Вологодского муниципального района, а также создании и стабильном функционировании локальной системы управления общественным здоровьем пожилого населения в Вологодском муниципальном районе.

Дальнейшее развитие проекта будет связано с реализацией мероприятий по обеспечению частичной трудовой занятости лиц старшего возраста в проектах некоммерческих организаций, финансируемых с привлечением грантовой поддержки; развитием наставничества в рамках образовательных профориентационных проектов школ района; расширением перечня партнеров из числа учреждений культуры и спорта области; расширением числа участников проекта в основной целевой категории и географии населенных пунктов.

«ПРОЕКТ ПО АКТИВНОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ»

г. Устюжна, Вологодская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Идеология системы активного долголетия – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни.

Государство должно помочь людям до 65 лет сохранить здоровье и энергию, до 80 лет – участвовать в общественной жизни, после 80 лет – обеспечить систему медицинской и социальной помощи.

Проект «Активное долголетие» меняет жизнь пенсионеров к лучшему.

Цель данного проекта – формирование условий для реализации потенциала граждан старшего поколения, стимулирование их активного долголетия, вовлечение их в общественную деятельность.

К основным задачам проекта можно отнести:

- 1) вовлечение пожилых людей и инвалидов в деятельность, связанную с досугом, активным отдыхом, содействие развитию творческой активности пожилых людей, повышению их компьютерной, финансовой грамотности;
- 2) создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом;
- 3) обеспечение доступа граждан пожилого возраста и инвалидов к информационным ресурсам, для повышения их социальной компетентности;
- 4) вовлечение пожилых граждан и инвалидов в добровольческую деятельность в группах взаимопомощи и самопомощи;

5) формирование у граждан старшего поколения и инвалидов функциональной грамотности (правовой, предпринимательской, грамотности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, экологической, языковой и других видов грамотности).

Проект рассчитан на жителей города Устюжна, в возрасте от 55 лет и выше, в том числе инвалидов старшего возраста.

Партнерами проекта выступили БУЗ ВО «Устюженская центральная районная больница»; БУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония»; Устюженский районный совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов; МБУ «Спорт»; Культурный центр МУК «УОМЦК и Т», МБУК «УЦБС» им. им. Батюшковых; Устюженская районная газета «Вперед»; Клиентская служба в Устюженском районе управления ПФР РФ в Кадуйском районе; Устюженский территориальный сектор ЗАГС Вологодской области.

В рамках реализации данного проекта был проведен ряд развлекательных мероприятий: различные музыкальные концерты и вечера отдыха; викторины; мастер-классы.

С большим удовольствием пожилые люди участвовали в лыжных прогулках, зимних спартакиадах, в районном празднике «Зимний разгуляй». Скандинавская ходьба, довольно популярный вид физической активности, присутствует как оздоровительная терапия.

В муниципальном образовании город Устюжна ведется систематическая работа в направлении «Крепкая семья – крепкое здоровье». Администрация города Устюжна совместно с Устюженский территориальный сектор ЗАГС Вологодской области, партнером проекта, принимает участие в церемониях чествования серебряных, золотых и даже бриллиантовых юбиляров.

Еще один важный показатель активного долголетия устюжан – умение бороться с депрессией. Этим направлением занимаются партнеры проекта – Культурный центр МУК «УОМЦК и Т» и центр «Забота» БУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония».

Так, например, на базе БУСО ВО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Гармония» в рамках работы центра активного долголетия «Забота» функционируют клуб «Утренняя зарядка», кружок «Здоровчик», клуб «Творческая мастерская», клуб «Джутовая филигрань», клуб «Виртуальный туризм», клуб «Настольный теннис», клуб «Затейник», клуб «С песней по жизни», клуб «Истоки», клуб «Рябинушка», клуб по интересам «За чашкой чая», кружок «Скандинавская ходьба», клуб «Беседа».



Многочисленные встречи и мероприятия позволяют сделать вывод о том, что на уровне муниципального района должна быть создана структура, занимающаяся проблемами активного долголетия.

Проект «Активное долголетие» планируется продолжить до 2021 года, что связано с реализацией муниципальной целевой программы муниципального образования город Устюжна «Чистая вода».

Культурно-досуговые, физкультурно-оздоровительные, профилактические и иные мероприятия с пожилыми людьми будут продолжаться в последующие годы.



«СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ВЕСЁЛЫЕ ПОЛЗУНКИ»

г. Череповец, Вологодская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по развитию физической активности среди населения»

Физическая активность – это мощное средство улучшения физического и психического здоровья. Однако слишком многие люди в повседневной жизни лишены физической активности, что неблагоприятно сказывается на их здоровье. В так называемой «группе риска» оказываются родители, находящиеся в отпусках по уходу за ребенком и семьи с детьми с ограниченными возможностями здоровья, в большинстве своем считающие, что у них нет времени на занятие физической активностью.

Именно поэтому с целью пропаганды здорового образа жизни, содействия укреплению роли семьи в современном обществе и активизации семей, имеющих детей младенческого и раннего возраста, в 2013 году мэрия города Череповца и проект «Здоровый город» дали старт спортивному празднику под названием «Весёлые ползунки» в городе Череповце.

Проект реализуется с 2013 года по сегодняшний день.





Целевая аудитория проекта – молодые семьи с детьми младенческого и раннего возраста (9 месяцев – 2 года).

Основу спортивного мероприятия «Спортивный праздник «Веселые ползунки» составляют соревнования по ползанию и бегу детей на скорость. В роли ассистентов выступают родители участников.

Дистанция забегов определяется длиной в 7 или 10 метров в зависимости от возраста участников. Преодолевают её дети различными способами, в зависимости от характерной для данного возраста формы передвижения ребенка в пространстве. Именно поэтому все участники делятся организаторами на группы.

- I группа (дети от 9 месяцев до 1 года 2 месяцев) – 7 метров, ползком на четвереньках (если участник хотя бы небольшую часть дистанции прошел ногами, его результат не учитывается);
- II группа (дети от 1 года до 1 года 6 месяцев) – 10 метров, бегом (стартует участник стоя на ножках и может передвигаться по дистанции бегом или

ползком);

- III группа (дети от 1 года 6 мес. до 2 лет) – 10 метров, только бегом;
- IV группа (специальный забег: дети от 1 года до 4 лет с ОВЗ) – 7 метров, ползком на четвереньках или бегом (решение добавить к трем уже существующим группам четвертую было принято в 2017 году).

Родители детей в возрасте от 1 года до 1 года 2 месяцев выбирают группу (I или II), в зависимости от ведущего вида передвижения ребёнка в пространстве.

Всё мероприятие делится на 4 блока, блок – это отдельное мероприятие для отдельной группы участников, включающее в себя регистрацию участников, церемонию открытия, соревнования и церемонию награждения.

Как показала практика, продолжительность мероприятия, при условии участия до 120 человек (общее количество детей в четырех группах человек, в одной группе от 30 участников), занимает до 5-6 часов (это время работы организаторов). Для са-



мих же участников - до 1,5 часов (продолжительность одного блока мероприятия). С 2013 по 2019 год среднее количество участников мероприятия составляет 110 детей и примерно столько же ассистентов.

Мероприятие проводится в спортивном комплексе «Юбилейный», который является спортивной базой для подготовки и соревнований женских волейбольных команд МАУ «СШОР по волейболу».

Покрытие дорожек отвечает требованиям безопасности и удобно для детей (используется покрытие терафлекс). В перерывах между забегами дорожки обрабатываются дезинфицирующим средством, разрешенным для обработки детского оборудования и инвентаря.

Для удобства участников организуются игровые зоны, раздевалки, кафе, комната «Мать и дитя», а также площадка для детских колясок (на улице).

По правилам соревнований каждый участник должен иметь медицинский допуск, заверенный печатью и подписью врача. Непосредственно перед началом соревнований в выделенной зоне детей осматривает привлеченный специалист – педиатр.

Несмотря на юный возраст участников, соревнования проводятся в соответствии со спортивными принципами: разрабатывается регламент, в котором изложены правила и программа соревнований; порядок выхода детей на старт определяет

жеребьевка (все участники соревнований получают стартовые номера при регистрации); соревнования обслуживает судейская коллегия.

Правилами соревнований учтены ситуации, когда участники могут заплакать или убежать с дорожки, не дойдя до финиша, стать помехой другому участнику. Эти моменты для оценки судей являются самыми сложными.

К проведению мероприятия привлекаются профессионалы: судьи из числа специалистов по легкой атлетике и другим видам спорта, ведущие программы, фотографы, творческие коллективы. Поддержку и помощь оказывают волонтеры из числа студентов, школьников учебных заведений города. Партнеры мероприятия участвуют в оформлении спортивного зала и награждении участников.

Итоги соревнований подводит регистрационно-счетная комиссия по финишным протоколам. Победители и призеры соревнований среди мальчиков и девочек в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. Участники, воспользовавшиеся правом на дополнительный забег, так же участвуют в борьбе за призовые места.

Все малыши за участие в соревнова-

ях получают поощрительные призы. Это первые в их жизни грамоты и сувенирная продукция с символикой мероприятия. Победители и призеры соревнований в каждой группе помимо грамот и сувениров награждаются ценными призами. Награды участникам, как правило, вручают официальные лица города.

Проект является для Череповца традиционным, планируется реализовывать его в дальнейшем.

Успешность проведения проекта оценивается по количественным показателям:

- количество участников спортивного праздника – более 300 человек (включая участников и зрителей);
- количество участников соревнований – более 200 человек;
- количество проведенных спортивных праздников – 1 мероприятие в год;

и качественным показателям:

- уровень удовлетворенности партнеров проекта – более 80%
- уровень удовлетворенности участников спортивного праздника – более 90%.

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «БУДЬ ЗДОРОВ, ЛЮБИМСКИЙ РАЙОН!» НА 2019-2020 ГОДЫ

Любимский район, Ярославская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

С целью формирования здорового образа жизни населения Любимского района и обеспечения системного подхода к решению вопросов сохранения здоровья, администрацией Любимского муниципального района была разработана программа «Будь здоров, Любимский район!».

Целью данной программы является обучение населения различных возрастных групп навыкам здорового образа жизни, а также сохранение и укрепление здоровья населения, формирование здорового образа жизни в рамках осознанного отношения к своему здоровью.

Для достижения указанной цели были определены следующие задачи: обеспе-

чение участия населения района всех возрастных групп в мероприятиях по обучению методам и технологиям здорового образа жизни; формирование в сознании жителей района положительного образа здорового человека.

К управлению и реализации программы привлечены администрация Любимского муниципального района Ярославской области и подведомственные ей структурные подразделения (Управление образования; Управление культуры, молодёжной политики и спорта; Управление социально защиты населения и труда; Отдел физической культуры и спорта); Департамент здравоохранения и фармации Ярославской области и подведомственные ему лечебные



организации; Общественная палата Ярославской области; администрации сельских поселений Любимского района; волонтеры-медики ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России; МАУ Редакция газеты «Наш край».

Эффект от реализации программы направлен на воспитанников детских дошкольных образовательных учреждений и учащиеся общеобразовательных учреждений района; граждан пожилого возраста.

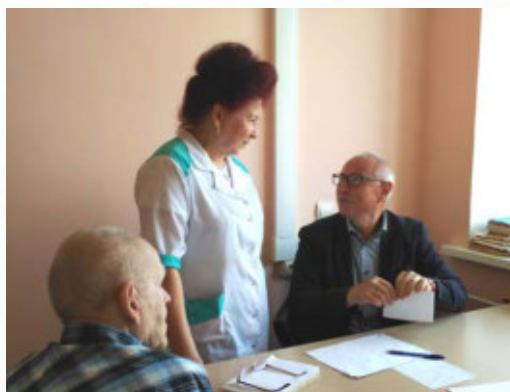
Для решения поставленных в данной программе задач был разработан ряд мероприятий. На первом этапе реализации программы запланировано проведение обучающих мероприятий с работниками и воспитанниками детских дошкольных образовательных учреждений и учащимися общеобразовательных учреждений, а также с их родителями по вопросу организации здорового питания с целью профилактики сахарного диабета и сердечно-сосудистых патологий.

В рамках программы запланировано проведение конкурса «Здорового питания» среди организаций Любимского муниципального района, целью которого является пропаганда приготовления в домашней среде блюд правильного сбалансированного питания.

Также планируется проведение скрининговых обследований населения с привлечением специалистов областных медицинских учреждений с целью раннего выявления сахарного диабета и сердечно-сосудистых патологий; с дальнейшим обследованием выявленных пациентов и их госпитализацией для лечения данных заболеваний;

С целью профилактики здорового образа жизни, в рамках данной программы на 2019–2020 годы запланированы Дни здоровья; «Школа здоровья 60+» с участием специалистов Центра медицинской профилактики Ярославской области; выезды волонтеров-медиков.

Во время проведения «Дней здоровья» в общеобразовательных учреждениях района запланировано проведение массо-



вых зарядок; также проведение обследования населения узкими специалистами областного госпиталя ветеранов войн; организация флеш-моба среди населения района; обследование населения района на сахар крови и холестерин, определение индекса массы тела, спирометрия, обследование на жироскрининг и другие обследования.

В течение действия программы планируется проведение спартакиад среди лагерей дневного пребывания детей школьного возраста и мероприятий по сдаче норм ГТО.

Отдел физической культуры и спорта администрации Любимского муниципального района ежемесячно совместно с администрациями поселений планирует проведение физкультурно-оздоровительного фестиваля для людей пожилого возраста «Нам года не беда!». Запланировано ежеквартальное проведение районного физкультурно-оздоровительного праздника для ветеранов и людей с ограниченными физическими возможностями.

Реализация программы «Будь здоров, Любимский район!» способствовала созданию благоприятных условий для вовлечения жителей района в физкультурно-оздоровительные мероприятия; формированию ответственности населения за своё здоровье. В рамках программы было организовано обучение методам и технологиям здорового образа жизни, в том числе здоровому питанию.

Далее программа будет пересматриваться, и планируется продолжение её действия.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Я ВЫБИРАЮ ЖИЗНЬ»

Тутаевский район, Ярославская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по борьбе с зависимостями»

Профилактическая работа с детьми – процесс сложный, многоаспектный и продолжительный во времени. Эта работа может не сразу дать ясно видимые положительные результаты. Ведь именно вовремя замеченные отклонения в поведении детей и подростков и правильно организованная профилактическая работа могут сыграть важную роль в предотвращении деформации личности ребенка.



«Я выбираю жизнь» – программа, целью которой является повышение уровня социально-психологической компетенции подростков, снижение вероятности вовлечения подростков в экспериментирование с наркотиками.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1) сформировать у подростков конструктивные навыки взаимодействия: умение безопасно и эффективно общаться; умение понимать и выражать свои чувства; умение противостоять давлению, побуждающему к приёму психоактивных веществ;
- 2) способствовать выработке у подростков защитных личных качеств;

- 3) предоставить подросткам основные сведения о негативных последствиях приема психоактивных веществ, об особенностях распространения наркомании в молодежной среде и факторах, влияющих на этот процесс, а также дать понятие об основных принципах организации профилактической работы.

Участниками программы являются муниципальное учреждение Центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «Стимул»; общеобразовательные учреждения Тутаевского муниципального района; подростки 12-16 лет.

Программа предполагает дискуссии, упражнения, игры. Каждое занятие по-

строено по принципу тренинга. Тренинг – эффективная форма для усвоения знаний, общение в доверительной атмосфере изменяет «Я» через общение.

Во время реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы социально-педагогической направленности «Я выбираю жизнь» занятия проводились во всех образовательных учреждениях района. В программе приняли участие обучающиеся 6-9 классов в количестве 360 человек. При проведении занятий делался акцент на формирование у подростков необходимых жизненных навыков для успешной социализации и избегания трудностей в решении жизненных проблем. В ходе групповой просветительско-профилактической работы наряду со скрытой профилактикой психоактивных веществ большое внимание уделялось разным аспектам проявления личности, ее структуре, индивидуальным особенностям и возможностям, профессиональному самоопределению. На занятиях подростки получили навыки конфликтно-разрешающего поведения, овладели медитативными техниками, отработали пути нахождения компромиссных решений, способы работы в команде, рассмотрели конкретные ситуации и стратегии решения проблем, как достойно выйти из трудной жизненной ситуации, как выстроить правильное поведение, как противостоять групповому давлению, а также реализовать приобретенные компетенции.

В результате программы у подростков сформировались перцептивные способности (лучше знание себя, другого человека и тех отношений, которые возникают), умения управлять эмоциями и справляться со стрессом, подростки овладели новыми способами деятельности на основе свободного выбора, деятельность стала носить самостоятельный креативный характер. Произошло улучшение психического здоровья подростков, снизился риск

возникновения ситуаций вовлечения несовершеннолетних в употребление психоактивных веществ.

Образовательные организации смогли внедрить в воспитательный процесс наиболее эффективные модели профилактики зависимости от психоактивных веществ. Также повысилась активность, заинтересованность и вовлеченность родителей в совместные мероприятия с детьми.

Реализация данной программы способствует расширению позитивно настроенной молодежи, устойчивой к действию стрессогенных факторов, а также формированию ценности здорового образа жизни и оптимального стиля поведения у несовершеннолетних.

В дальнейшем подростки смогут применять навыки, приобретенные на занятиях, в различных жизненных ситуациях. Эти основные навыки включают в себя: принятие решений, решение проблем, творческое и критическое мышление, эффективное общение, навыки личных взаимоотношений, самосознание, сопереживание, умение управлять эмоциями и справляться со стрессом.



«РАЗВИТИЕ ДОСТУПНОЙ СПОРТИВНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ МАЛОМОБИЛЬНЫХ, В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ГОРОД ОКТЯБРЬСКИЙ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН»

г.о. город Октябрьский, Республика Башкортостан

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Город Октябрьский является одним из передовых спортивных городов в Республике Башкортостан. Жители города принимают активное участие во всероссийских кампаниях и акциях, направленных на привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом.

Важнейшим фактором в приобщении населения к занятиям физической культурой и спортом является шаговая доступность sportсооружений. С целью привлечения горожан к занятиям физической культу-

рой с 2014 года в городе Октябрьский реализуется программа строительства общедоступных многофункциональных всесезонных спортивных площадок. Оборудовано 12 площадок в микрорайонах города и две площадки уличных силовых тренажёров в парках города.

К реализации этой программы активно подключилось бизнес-сообщество города. За период действия программы предпринимателями построены и переданы в дар городу воркаут-комплекс, два футбольных поля, скейт-площадка и теннисный корт.



Целью программы «Развитие доступной спортивной инфраструктуры для всех категорий населения» является увеличение доли жителей города, систематически занимающихся физической культурой, а также социализация маломобильных групп населения путем приобщения их к занятиям физической культурой и спортом. К задачам, стоящими перед реализацией данной программы, относятся строительство и реконструкция спортивных сооружений в шаговой доступности для населения; привлечение граждан всех возрастов и категорий, включая маломобильные груп-

пы, к спортивным мероприятиям, проводимым на данных спортсооружениях.

В реализации программы принимают участие администрация городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан, более десяти образовательных организаций, муниципальное бюджетное учреждение «Благоустройство», комитет по спорту и молодежной политике администрации. Партнерами по реализации программы являются группа компаний «Дуэт»; АО АК «ОЗНА»; ООО «Петротул»; учредитель ООО «Ойл-сервис»; сеть салонов кожи и меха «Загфран»; благотворительный фонд Поддержки социального развития г. Октябрьский.

Целевой аудиторией являются жители города от 3 лет и старше, лица с ограниченными возможностями, школьники и студенты.

В результате реализации программы «Развитие доступной спортивной инфраструктуры для всех категорий населения, в том числе маломобильных, в городском округе город Октябрьский Республики Башкортостан» построены и реконструированы четыре универсальные спортивные площадки при школах №2, №4, №13 и №17; три «воркаут» площадки при гимназии №2, в парке «Нефтяник» и в парке им.Гагарина; площадка с уличными тренажерами в парке им.Гагарина; многофункциональные спортивные площадки при школах №8, №18 и №20; футбольная спортивная площадка «Петротул» в парке «Нефтяник»; хоккейная площадка нового поколения монопластиковая при школе №18; спортивная площадка с силовыми уличными тренажерами при гимназии №3; скейт-площадка в парке им. Гагарина; площадка с тренажерами в парке «Дружба».

На всех площадках проводятся не только организованные занятия по физической культуре, но также городские соревнования и физкультурные мероприятия, горожане самостоятельно занимаются на

тренажерах, воркаут-площадках, большой популярностью у молодежи пользуется скейт-парк.

В результате реализации программы «Развитие доступной спортивной инфраструктуры для всех категорий населения, в том числе маломобильных, в городском округе город Октябрьский Республики Башкортостан» достигнуты промежуточные результаты:

- рост доли населения города, систематически занимающегося физической культурой и спортом. На начало реализации программы в 2014 году данный показатель было равен 31,0 %, на декабрь 2018 он равен 42,3%.
- увеличение в 2018 году до 16,5 процентов лиц, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, в численности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом имеющих противопоказания;
- увеличение в 2018 году до 86,4 процентов обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности обучающихся.

В результате проведенной работы увеличилось количество спортивных площадок шаговой доступности, реконструированы согласно современным требованиям спортивные площадки общеобразовательных школ, жители города и лица с ограниченными возможностями здоровья получили больше возможности заниматься малозатратными, доступными формами физической культуры.

Реализация программы запланирована до 2024 года. В дальнейшей план по реализации программы включены реконструкции спортивных площадок при школе №12 и 1, при Спортивной школе №1. Строительство площадки в 32 микрорайоне, в парке «Нефтяник».

«ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ЭРТИЛЬСКОГО РАЙОНА»

Эртильский район, Воронежская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по активному долголетию»

Проект «Формирование здорового образа жизни среди населения Эртильского района» нацелен на содействие снижению смертности жителей Эртильского района и повышению продолжительности жизни путем реализации комплексных мер за счет стимулирования ранней обращаемости за медицинской помощью, формирования здорового образа жизни и ответственного отношения граждан к своему здоровью.

К задачам проекта относятся:

- 1) целенаправленное комплексное воздействие на причины преждевременной смертности населения и формирование культуры долгожительства;
- 2) изменение поведения граждан через активизацию их мотивации в отношении сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни;
- 3) инициирование своевременного обращения граждан в учреждения здравоохранения: для профилактических осмотров; при первых симптомах заболеваний; при острых состояниях, когда фактор времени играет решающую роль в спасении жизни человека.

Целевой аудиторией проекта является сельское население Эртильского района (дети, молодежь, граждане трудоспособного возраста, пенсионеры).

Проект представляет собой комплекс мероприятий с населением Эртильского района, направленных на повышение заботы

граждан о сохранении здоровья. План мероприятий предусматривает совместную работу администрации сельского поселения Ростоши, организаций и учреждений, расположенных на территории обслуживания и самих жителей, направленных на сохранение и укрепление здоровья.

В селе Ростоши Эртильского района Воронежской области созданы оптимальные условия для занятия массовым спортом. Есть культурно-спортивный комплекс, спортивная площадка, где есть возможность играть в футбол, волейбол и заниматься спортом всем жителям сельского поселения.

Каждую пятницу проходят дружеские встречи по волейболу, районные соревнования по футболу.

Здоровый образ жизни ведут и пенсионеры. Пожилые люди уже не один год в любую погоду совершают прогулки на свежем воздухе, катаются на велосипедах, зимой некоторые на лыжах.

Работники ФАПа проводят большую работу, направленную на повышение уровня знаний населения о ЗОЖ.

Уровень знаний населения в области ЗОЖ, отказа от вредных привычек во многом зависит от пропаганды. На ФАПе в достаточном количестве имеется доступная литература, направленная на просвещение и информирование населения. Проводятся

лекции, беседы, размещены информационные материалы.

Особое внимание уделяется формированию здорового образа жизни в молодежной среде. Это и привлечение к участию в спортивных мероприятиях, мероприятиях по благоустройству, различных играх.

Ежегодно в апреле проводится Всемирный День здоровья. В рамках этого дня в школах совместно с фельдшером ФАП проводятся общешкольные линейки, посвященные Единому Дню Здоровья, а также классные часы на тему «Здоровый образ жизни», основная тематика которых: «Скажи нет наркотикам», «Я выбираю жизнь», «Научись себя беречь», «Мифы и правда об алкоголе», «Приятного аппетита», «Правила гигиены», «Инфекционные заболевания и их профилактика», «Что делает человека здоровым и счастливым» и другие.

Пропаганда здорового образа жизни проводится также в виде приобщения к физической культуре. Для учащихся младших классов организуются «Веселые перемены», «веселые старты», конкурс на лучшую физзарядку. Для учащихся старших классов проводятся спортивные праздники, экскурсии на природу, прогулки в парк с игровой программой.

Также в селе Ростоши организован военно-патриотический клуб «Поиск» под руководством Беляева В.А., занявших 2 место в областных соревнованиях «Победа» в г. Лиски.

Постоянно функционируют спортивные секции по волейболу, баскетболу, легкой атлетике, лапте для взрослых и детей под руководством Н.А. Подкопаева, регулярно занимающие призовые места.

Ежегодно зимой проводится «День здоровья на коньках».

Проводить диспансеризацию сельчан помогает выездная работа. Сформирована выездная бригада специалистов Эртильской РБ, составлен график ее работы. В составе бригады - терапевт, невролог, врач ультразву-



вуковой диагностики, акушерка, медсестры кабинета профилактики, лаборанты. Бригада оснащена переносным аппаратом УЗИ, аппаратом для измерения глазного давления, лабораторным оборудованием и др.

Во время выездов в села специалисты проводят осмотры, исследования, забор анализов. После получения результатов анализов врач-терапевт выезжает в села на повторные осмотры. На этом завершается первый этап диспансеризации и определяется группа, которая направляется на второй этап – в РБ, где с пациентами работают узкие специалисты, проводится углубленное профилактическое консультирование.

В 2018 году из 1236 жителей подлежало: ДОГВН 153 человека; профилактическим медицинским осмотрам 75 человек. Обследование выполнено на 100%.

В с. Ростоши 200 детей, из них в рамках профилактических осмотров обследовано 100%.

Охват вакцинацией составил 100% подлежащего населения.

Охват флюорографическими обследованиями составил 96 % населения.

Доля выездов скорой медицинской помощи по поводу гипертонической болезни на 1000 населения в районе составила 75,6% (1720 вызовов за 2018 год), а в Ростошинском сельском поселении – 73,6 (91 вызов).

«КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ – НАШ ВЫБОР!»

г. Псков, Псковская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад присмотра и оздоровления № 30 «Жемчужинка» имеет оздоровительную направленность и создано для детей с туберкулезной интоксикацией, нуждающихся в длительном лечении и проведении для них необходимого комплекса специальных лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур, именно поэтому ведущей идеей коллектива ДООУ является здоровьесбережение воспитанников.

Для нашего дошкольного учреждения охранная позиция взрослых по отношению к детскому здоровью - это создание единого здоровьесберегающего образовательного пространства и его комплексное медико-социальное и психолого-педаго-

гическое сопровождение, нацеленное на сохранение и укрепление физического, психического, социального и психологического здоровья дошкольников.

Неотъемлемой частью здоровьесбережения является также воспитание культуры здоровья, здорового образа жизни у дошкольников.

Именно в семье и в детском образовательном учреждении на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое здоровье.

Исходя из вышесказанного, миссия дошкольного учреждения определяется в позитивной динамике состояния здоровья детей с туберкулезной интоксикацией, воспитание культуры здоровья у дошкольников, а также распространение идей культуры здорового образа жизни на жизнь внутри семей.

Цель инновационного проекта «Культура здоровья – наш выбор» – сохранение и улучшение позитивной динамики состояния физического, психического, социального здоровья детей с туберкулезной интоксикацией в процессе воспитания культуры здоровья.

Задачи, реализуемые в рамках данного проекта:

- 1) поддерживать функционирование единого здоровьесберегающего образовательного пространства ДООУ.



- 2) продолжать работу по программе медицинской поддержки и по валеологическому направлению.
- 3) разработать инновационные проекты по следующим направлениям: развитие речи в процессе изобразительной деятельности, физкультурное, формирование навыков доброжелательного отношения со сверстниками в процессе совместной деятельности, развивающие игры с песком.
- 4) распространять опыт инновационной работы педагогического коллектива.

К целевой аудитории проекта относятся дети, родители, педагоги, общественность.

Направления, реализуемые в рамках инновационного проекта «Воспитание культуры здоровья-наш выбор!» весьма разнообразны: песочная терапия; проект «Оздоровительная хореография как эффективное средство здоровьесбережения дошкольников»; проект «Азбука здоровья», направленный на формирование у воспитанников знаний о здоровье и потребности в здоровом образе жизни.

Исходя из специфики ДООУ одним из важных аспектов здоровьесбережения является деятельность медицинской службы, именно поэтому с 2002 года в МБДОУ успешно осуществляется реализация «Программа оздоровления тубинфицированных детей». Программа нацелена на оздоровление тубинфицированных и тубконтактных детей в условиях дошкольного учреждения и включает в себя следующие группы мероприятий: разобщение ребенка с больным туберкулезом; наблюдение врача фтизиопедиатра, назначение курсов химиопрофилактики (по показаниям) для предупреждения заболевания туберкулезом; применение витаминотерапии; физическое воспитание; закаливание. С 2018 года в рамках реализации проекта «Культура здоровья – наш выбор» программа оздоровления тубинфицированных детей усилена новыми направлениями оздоровления дошкольников: кислородный коктейль на основе иммунной смеси; использование дыхательного



тренажера Фролова; закаливающие ванны для ног перед дневным сном; йодо-солевое закаливание, использование закаливания воздухом; дневной сон с проведением ароматерапии; лечебное умывание, полоскание горла; обтирание.

Согласованная научно-практическая деятельность всего коллектива позволила выйти на следующие результаты:

- 1) грамотно выстроенная работа коллектива по созданию единого здоровьесберегающего образовательного пространства в ДООУ;
- 2) проведение необходимого комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур, организация особого медицинского контроля, реализация специализированной целевой программы медицинской службы по оздоровлению тубинфицированных детей с ведением мониторинговых процедур по эффективности проводимых оздоровительных мероприятий, организация рационального питания детей;
- 3) позитивная динамика состояния физического, психического, социального здоровья детей с туберкулезной интоксикацией. Значительно снизился уровень детской заболеваемости и количество пропусков по болезни одним ребенком. Количество детей, имеющих высокий уровень физического развития повысилось на 9% и составляет 44%, увеличилось количество детей, имеющих высокий уровень представлений о здоровом образе жизни.

«СПАРТАКИАДА СРЕДИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА ПСКОВА НА 2019 ГОД»

г. Псков, Псковская область

Конкурсная номинация

«Лучший программа/проект по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья»

Спартакиада среди предприятий и организаций города Пскова на 2019 год проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта, как средства укрепления здоровья, организации досуга рабочих и служащих, привлечения любителей физической культуры и спорта к здоровому образу жизни, реализации принципа социальной значимости сотрудников предприятий, активного развития спортивного образа жизни для рабочей молодежи, установления партнерских внешне

корпоративных связей, повышения интереса сотрудников к участию в спортивных мероприятиях, а также повышения престижности организации.

Участниками соревнований могут быть предприятия города Пскова, состоящие из сотрудников компании в возрасте от 18 до 65 лет.

В прошлом турнире только по мини-футболу принимало участие поряд-



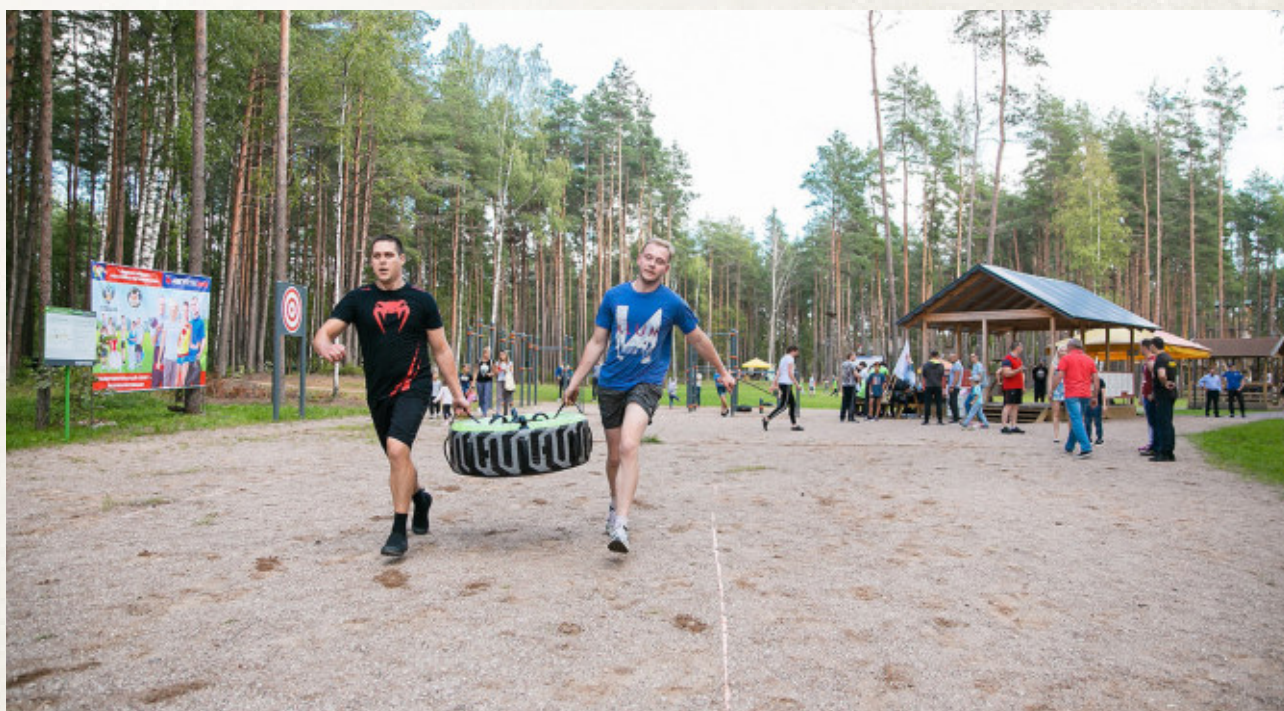
ка 300 сотрудников, таких предприятий как ПРОСТОРИЯ, ПСКОВВТОРМЕТ, Йура-корпорейшн, Ростелеком, Эльдорадо, Экокабель, ДНС, ПЭМЗ, Реставрационная мастерская, РЖД, PSKproс, Полипласт, УКЛАД, Мегафон, Бит-Авто. Благодаря участию в турнире у участников укрепляется здоровье игроков проекта посредством вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом. Кроме того, укрепляются связи внутри коллектива компаний, неформального общения коллег разных возрастных групп; повышается имидж компании, за счет освещения турнира в СМИ и знакомство участников проекта с деятельностью каждой организации города.

Проект реализуется ежегодно с 2016 года по футболу, за это время порядка 1000 игроков из 23 предприятий города Пскова, наблюдается увеличение команд с каждым турниром. Такие хорошие показатели получается из-за грамотной работы и планирования каждого турнира: видеосъемка каждого матча с представлением игроков предприятий, публикация информации в СМИ об игровых итогах за неделю, работа с

партнерами и спонсорами для увеличения объема наградной продукции, интервью капитанов команд и болельщиков, отдельные награды для лучших игроков, проведение торжественной процедуры награждения команд с привлечением официальных лиц.

Соревнования прошли также по другим дисциплинам: в августе – по настольному теннису, в сентябре – по дартсу и шахматам, в октябре – по компьютерному спорту и квиз, ноябрь запомнился соревнованиями спортивных семей и кулинарным баттлом.

Планируется внедрения успешной практики проведения турниров в другие муниципалитеты Псковской области.



МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ФОРМИРОВАНИЕ ЕДИНОЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ СРЕДЫ В ВЕЛЬСКОМ РАЙОНЕ»

Вельский район, Архангельская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект
по развитию физической активности среди населения»



Вельский район является самым крупным из сельских районов Архангельской области. Как и для большинства сельских территорий России, для Вельского района характерна проблема убыли населения в связи с превышением смертности над рождаемостью и миграцией населения в другие города.

Понимая, что здоровье населения – это основной признак человеческого общества, который характеризует жизнеспособность всего общества, как социального организма, и его возможности непрерывного, гармоничного роста и социально-экономического развития, администрация района приняла решение о реализации программы «Формирование единой профилактической среды в Вельском районе

на 2018–2020 годы», утвержденной постановлением №151 от 21 февраля 2018 года.

Цель программы состоит в увеличении активности населения по формированию здорового образа жизни на территории Вельского района.

Для достижения поставленной цели администрация района предлагает решить следующие задачи:

- 1) создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения Вельского района;
- 2) формирование знаний, умений, навыков здорового образа жизни;
- 3) повышение мотивации к совершенствованию своего организма.

Среди участников программы можно отметить не только жителей района, но и различные учреждения образования и здравоохранения, предприятия, некоммерческие организации, средства массовой информации.

В рамках программы «Формирование единой профилактической среды в Вельском районе на 2018–2020 годы» был проведен комплекс массовых и спортивных мероприятий, которые стали традиционными: уже 15 лет подряд в первой декаде января в Вельске проходит региональный турнир по хоккею с шайбой Всероссийского клуба «Золотая шайба» им. А.В. Тарасова; в январе – феврале – ледовые гонки на Кубок главы Вельского района на трассе «Ледовая миля» в д. Костинская, где собираются спортсмены и болельщики со всей России; лыжная гонка «Лыжня России»; конкурс между командами семей Вельского района «Мама, папа, я – спортивная семья!»; хоккейный праздник «Люблю папу, маму и хоккей!»; Фестиваль «Поклевка-2019»; акция «На работу на велосипеде»; кросс памяти героя Советского Союза Григория Шибанова; фестиваль «Здоровый город» и многие другие.

Количество жителей, привлеченных к участию в программе «Формирование единой профилактической среды в Вельском районе на 2018–2020 годы», составляет 78% от общей численности населения района.

Наблюдается возрастание численности населения, занимающейся физической культурой и спортом; численности населения, посещающей спортивные секции, кружки, объединения спортивной направленности.

Самым главным итогом реализации программы можно назвать то, что многие поселения, понимая важность сохранения здоровья, начали самостоятельно осуществлять свои программы здоровьесбережения на территориях. Многие предприятия района также формируют свои программы.

По итогам 2016 и 2017 годов Вельский район является лидером областного конкурса «Муниципальное образование – территория здоровья», опережая города Архангельск и Северодвинск.

Администрация МО «Вельский муниципальный район» планирует осуществление программы во всех поселениях и территориях в 2020 году и в дальнейшем. Отдельные муниципальные образования разработали свои программы по формированию здорового образа жизни населения и приступили к осуществлению на своих территориях.



«ГТО ШАГАЕТ В ДЕТСКИЙ САД!»

г. Тверь, Тверская область

Конкурсная номинация «Лучший программа/проект по развитию физической активности среди населения»

Комплекс ГТО призван сформировать у населения осознанные потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) способствует модернизации системы физического воспитания и систе-



мы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях. Интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1 возрастной ступени для сдачи нормативов ГТО. Это дети дошкольного и младшего школьного возраста 6-8 лет.

Разнообразные интерактивные формы работы с детьми по тематике ГТО позволят сформировать представление о ВФСК ГТО, продемонстрировать движение человека к высоким спортивным достижениям, помогут развивать мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, вовлекать

родителей и детей в совместные двигательные занятия, способствовать развитию индивидуальных, психологических, физических способностей, укреплять и сохранять здоровье подрастающего поколения.

Основная идея проекта «ГТО шагает в детский сад!» заключается в совершенствовании физкультурно-оздоровительной работы в новом современном формате с учетом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта в рамках внедрения и продвижения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В проекте участвуют административно-управленческие структуры (Управление по культуре, спорту и делам молодежи, Управление образования), муниципальные бюджетные учреждения (Центр тестирования ГТО («Объединенная дирекция стадионов»), дошкольные образовательные учреждения), родители, законные представители ребенка, спортивная общественность.

Проект «ГТО шагает в детский сад!» направлен на активное включение детей старшего дошкольного возраста в подготовку и сдачу нормативов ВФСК ГТО. Реализация проекта позволит решать широкий круг задач, основными из которых являются: пропаганда здорового образа жизни; развитие и совершенствование физических способностей, двигательных навыков, позитивного отношения к физкультурным и спортивным занятиям; приобщение к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне» через популяризацию и продвижение программы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В рамках проекта во всех детских садах созданы различные познавательно-оздоровительные программы «Нам со спортом по пути!», «Растем олимпийцами!», «ГТО – путь к здоровью и успеху!», «Мы выбираем ГТО!», «ГТО-первые шаги!», «Олимпийские надежды!», «Все на старты ГТО!» и другие.

Практическая реализация проекта проводится в течение года с октября по апрель и включает в себя следующие мероприятия: подготовка документации по проекту; подача заявок в Центр тестирования ГТО на проведение испытаний для дошкольников на базе детского сада; составление графика проведения мероприятий по программе ГТО; подготовка к сдаче нормативов ГТО воспитанниками по спортивно-оздоровительным программам внутри детского учреждения; организация работы мобильной площадки ВФСК ГТО в рамках физкультурно-спортивного мероприятия на базе детского дошкольного учреждения; проведение семейных фестивалей и праздников на базе детских учреждений по итогам сдачи нормативов комплекса ГТО; проведение Муниципального фестиваля ГТО среди семейных команд; проведение Муниципального фестиваля «ГТО шагает в детский сад!».

Проект «ГТО шагает в детский сад!» расширил возможности для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в городе Твери. «ГТО шагает в детский сад!» стал стимулом к активизации и систематизации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образова-

тельных учреждениях. Благодаря проекту созданы условия для более тесного сотрудничества с родителями, взаимодействия с различными организациями, деятельность которых направлена на пропаганду ценностей здорового образа жизни, укрепление здоровья и формирования устойчивых навыков ведения здорового образа жизни.

Обязательными мероприятиями в программах подготовки к сдаче нормативов ГТО и приобщения к физкультурно-спортивному движению является активная и целенаправленная работа с родителями: проведение тематических собраний, бесед, совместных спортивно-массовых мероприятий, открытых физкультурных занятий, показательных выступлений дошколят и т.д.

Работа по проекту «ГТО шагает в детский сад!» будет продолжаться и развиваться. Для реализации комплекса ГТО в дошкольных образовательных учреждениях планируется создавать следующие условия: нормативно-правовое и ресурсное обеспечение; программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО; информационное сопровождение и проведение информационно-разъяснительной работы; мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение ГТО; организация и проведение мероприятий спортивной направленности.



Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения
«Здоровые города, районы и поселки»

Официальный сайт: <https://zdorovyegoroda.ru/>

E-mail: zdorovyegoroda@gmail.com

Телефон: +7 (8202) 57-89-85