

2024 – ГОД СЕМЬИ



Год семьи проводится в соответствии с Указом Президента России в целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения семейных ценностей.

«Крепкая семья — это главная ценность в жизни, которая является оплотом любви, мудрости, взаимоуважения, ответственности, преданности друг другу, всегда была и остается опорой государства и общества. Именно в семье

человек познает окружающий мир, впитывает духовно-нравственные традиции своего народа, учится любви к Родине и своим близким»

Официальный логотип Года семьи символизирует:



- **Сердце** – состоит из двух половинок и означает две судьбы, соединяющиеся в одну, когда любящие люди, которые приняли решение создать семью, пройти вместе большой путь и подарить жизнь новым поколениям.
- **Два лебедя** - образ соприкасающихся лебедей, традиционно считающиеся символом искренней любви и верности, пронесённые сквозь года.
- **Цвета** - именные бирки, которые надевают малышам в

роддоме сразу после рождения, главные цвета символа розовый (девочка) и голубой (мальчик).



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И СЕМЬЯ

Важное правило: «Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда вести будет»

Воспитательная функция семьи:

- **проявляется в формировании:** личности ребёнка, его здоровья
- **определяет:** дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.



Семья — это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные

Условия формирования здорового образа в семье:

- **создание благоприятного морального климата в семье** – доброжелательность, готовность простить и понять, стремление прийти на помощь, сделать приятное друг другу, в заботе о здоровье членов семьи
- **тесная, искренняя дружба** детей и родителей, стремление быть вместе, общаться, советоваться
- **внимание к состоянию здоровья** всех членов семьи

Основные составляющие здорового образа жизни:

- соблюдение норм гигиены, чистоты и порядка в быту
- правильное питание, занятия спортом
- правильный режим труда и отдыха
- профилактика вредных привычек
- контроль за своим здоровьем.



СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ В УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ И ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Семейные праздники играют важную роль в создании теплой атмосферы и душевного тепла, укрепляя семейные отношения и сохраняя незабываемые воспоминания. Семейные праздники – это:

- **эмоциональные связи** – разделяемые веселые моменты, смех и радость создают эмоциональную связь между членами семьи, способствуют укреплению взаимопонимания и доверия внутри семьи



- **развитие и укрепление семейных традиций** – различные ритуалы и традиции (готовка блюд по семейному рецепту, украшение ёлки, подготовка подарков и т.д.) укрепляют семейную идентичность



- **поддержание эмоциональной связи через воспоминание** – возможность поделиться воспоминаниями о прошлых праздниках и узнать больше о своих корнях и истории семьи (рассказы о прошлых событиях, просмотр старых фотографий и др.)



Самые популярные в России праздники, связанные с семьей

Семья – это одна из основ полноценного человеческого счастья, у всех нас есть люди, которых мы можем назвать своей родной и любимой семьей. Существует

большое количество разнообразных праздников, посвящённых священному слову «Семья».

День семьи, любви и верности - 8 июля



Ранее в этот день почитали святых Петра и Февронию Муромских, в начале 2000-х администрация Мурома предложила сделать из праздника Петра и Февронии российскую версию Дня святого Валентина.

Впервые за пределами Мурома День семьи, любви и верности отметили 8 июля 2008 года, в 2022 году президент России Владимир Путин подписал указ, согласно которому праздник стал официальным.

Символ праздника — **РОМАШКА**. Во время праздника принято дарить девушкам именно эти цветы, а также «февроньки — отечественный аналог

валентинок: открытки с изображением ромашек.

Международный день семьи — 15 мая

Международный день семьи отмечается во всем мире ежегодно 15 мая, был учрежден по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН в 1993 г., в РФ отмечается с 1995 г.

Официальный символ — **зелёный круг с красным элементом**, напоминающий сердце под крышей дома, символизирующий, что семья является центром общества и обеспечивает стабильный и поддерживающий дом для людей всех возрастов.



День матери – последнее воскресенье ноября



День матери был учрежден в 1998г. Указом Президента России 30 января 1998 г. отмечается в последнее воскресенье ноября.

Цель праздника – «поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – Матери».

Российский День матери является частью одноименного Международного дня, который в разных странах приходится

на разные даты.

Символ Дня матери – **НЕЗАБУДКА**. Маленький цветок символизирует постоянность, преданность, нежность и бескорыстную любовь — всё то, чем так щедро одарила природа материнское сердце

